

暮らし方レッスン

「家計簿」

～暮らしのサイズ見直しませんか～

家計簿は、我が家の暮らしのナビゲーター。
スケジュール帳に予定を書き込むように、お金の使い道にも予定（予算）を立てましょう。

あなたも予算のある家計簿をつけて我が家の暮らしを見直してみませんか？

メディコスまつり フム・ドキ・ワイワイの会場に
「家計簿相談コーナー」を設けます。

ぜひお立ちよりください。

● 10月15日（日）10時～16時

● みんなの森 ぎふメディアコスモス

ワイワイ畳談話スペース

● 実施団体 岐阜友の会

岐阜友の会とは、雑誌「婦人之友」「かぞくのじかん」の愛読者の集まりです。

家計簿記帳をもとに、衣・食・住・子育ての事など日々の生活のことを大切に考え、岐阜市周辺の30代～90代の会員が、いっしょに楽しく学びあっています。



家計簿・家事のことを
もっと知りたい方へ

● 暮らしと家計の講習会

11月12日（日）

10時半～12時

・みんなの森

ぎふメディアコスモス

おどるスタジオ

・資料代：350円

・託児あり

250円（要予約）

● 暮らしと家計の講習会

11月20日（月）

10時半～12時

・みんなの森

ぎふメディアコスモス

かんがえるスタジオ

・資料代：350円

・託児あり

250円（要予約）

お問い合わせ先

岐阜友の家

関市山田913-1

☎/fax 0575-28-6836

（火・金 昼間）

赤塚090（6595）8227

田中090（4866）0853

岐阜友の会ホームページ

[http://gifutomo.iin
aa.net/](http://gifutomo.iin
aa.net/)