

令和7年度の事業報告書

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

特定非営利活動法人 岐阜心臓リハビリテーションネットワーク

1 事業の成果

- 心臓リハビリテーショントレーナーの養成講習会を開催した。今回は健康運動指導士に対する養成講習で、3名の健康運動指導士のCR-GNet認定トレーナーが誕生した。在宅や施設において健康運動指導士が在宅での心リハの重要な担い手となり、すでに認定を受けている認定トレーナーとともに在宅での適切な心リハ実施に重要な役割を担う予定である。
- CR-GNetのメンバーは適宜、各医療機関にて急性心筋梗塞、心不全患者を対象として、急性期から維持期にいたるまでの連携パスを運用し、心リハを提供した。
- 心リハの連携ツールである昨年度バージョンアップしたすこやかハート手帳が岐阜県や岐阜市医師会に委託された事業における連携ツールとして利用されている。
- 心臓リハビリテーションのオンライン継続システムを構築し、毎週火曜日14:00-14:30にオンライン配信による運動指導を行っている。
- 2025年5月11日、特定非営利活動法人日本高血圧協会と共催して世界高血圧の日市民公開講座in岐阜を開催し、参加者は198名であった（各講演に理事長と副理事長が登壇）。
- 2025年度も岐阜市にある4つのウォーキングコースでクアオルト健康ウォーキングが実施されている。2025年度の一般市民の参加者は延べ人数で1,043人であった。また、個別講座（団体向け）の参加者は延べ人数で210人であった。
- 2026年3月26日、CR-GNet理事会（事業検討会議）を開催した。この会議にて、CR-GNetの活動の現状と今後の在り方について議論した。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	(A)当該事業の実施日時 (B)当該事業の実施場所 (C)従事者の人数	(D)受益対象者の範囲 (E)人数	事業費の金額（単位：千円）
①心臓リハビリテーションネットワークを構築及び運営する事業	各医療機関、施設、スポーツクラブ、各種関連団体、行政等の担当者の連携と打ち合わせや会議をする。	(A)令和8年3月26日18時30分 (B)事務局会議室 (C)8名	(D)岐阜県内その他周辺地域の住民とネットワークの参加医療機関 (E)不特定多数	246

	連携ツールバージョンアップのための会議を行う。	(A) 開催なし (B) (C)	(D) (E)	0
	医療機関、スポーツクラブにおいて患者情報を共有するシステムの導入を勧めていく。	(A) 実施なし (B) (C)	(D) (E)	0
	急性期から在宅医療まで円滑に治療とリハビリテーションが受けられる連携パスを作成する。	(A) 参加医療機関において対象心疾患患者に連携パスを配布する。 (B) 必要時に随時配布。 (C) 参加医療機関の代表者	(D) ネットワークに参加した心疾患患者 (E) 不特定多数	517
②心臓リハビリテーショントレーナーを育成する事業	心臓リハビリテーションを実施するトレーナーの養成研修会を開催する。	(A) 令和 8 年 3 月 15 日 9 時 00 分～17 時 15 分。 (B) 岐阜大学医学部附属病院北診療棟 3F WEB カンファレンス室 (C) 14 名	(D) 参加スポーツクラブに勤務している認定トレーナー (E) 3 名	405
③心臓リハビリテーションの啓蒙と健康寿命を延ばすための事業	チラシ、ポスターによる広報活動を行う (CR-GNet の県内普及のため)。	(A) 平成 30 年度配布したものを利用し広報活動を継続している。 (B) (C)	(D) 岐阜県内その他周辺地域の住民 (E) 不特定多数	0
	心臓リハビリテーションとそのネットワークについて、広く知ってもらうためのホームページを作成維持する (CR-GNet の県内普及のため)。	(A) 定期的に UP (B) 事務局 (C) 3 名	(D) 岐阜県民・医療機関や福祉施設の関係スタッフ (E) 不特定多数	0
	関係医療機関や介護・福祉施設全ての関係職種 (医師、薬剤師、看護師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士等) に対する勉強会及び講習会 (実技等) などを実施する。	(A) 開催なし (B) (C)	(D) (E)	0

	関係医療機関と参加スポーツクラブとの合同勉強会などを実施する。	(A) 開催なし (B) (C)	(D) (E)	0
	行政が主催する健康増進事業を支援する。	(A) 令和 7 年 4 月 ～令和 8 年 3 月に週 2 回程 度開催 (B) ウォーキング コース「クア の道」、「クア の道・シティ」 (C) 1～2 名	(D) 岐阜県内そ の他周辺地 域の住民 (E) 不特定多数	0
		A) 令和 7 年 9 月 28 日 9 時 00 分～ 15 時 40 分 (B) 岐阜市役所 (C) 6 名	(D) クアオルト 健康ウォー キング専門 ガイド (E) 養成講座参 加者	0
	市民への啓発として市民公開講座を開講する。	(A) 令和 7 年 5 月 11 日 9 時 15 分 ～12 時 00 分 (B) メディアコス モス みんな のホール (C) 7 人	(D) 岐阜市内在 住の市民 (E) 198 人	22
④その他この法人の目的を達成するために必要な事業	リモート運用によるオンラインでの低強度運動プログラムを参加スポーツクラブ企業が構築。20～30分程度で行えるエクササイズを双方向で実施可能（動画配信による一方向で実践出来るプログラムも合わせて提供可能）。同プログラムの案内用パンフレットを作成し、スポーツクラブを退会もしくは休会した当該患者を中心に参加案内を行い、令和 3 年 7 月より運用開始。	(A) 令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日毎週 1 回 (B) オンライン (C) 2～3 名	(D) 参加スポー ツジム利用 者および初 回対象とす るスポーツ クラブを退 会もしくは 休会した当 該患者 (E) 48 名	331

	論文執筆、発表により県民や医療関係者へ心リハの効用、重要性などの情報を発信する。	(A) 参加医療機関や関係医療機関、行政、介護・福祉施設に配布する。 (B) 必要時に随時配布。 (C) 1～2 名	(D) 岐阜県内 その他周辺 地域の住民 と 医 療 機 関、行政、 ネットワー クの参加医 療機関 (E) 不特定多数	0

活 動 計 算 書

[税込] (単位: 円)

NPO法人岐阜心臓リハビリテーションネットワーク

自 令和 7年 4月 1日 至 令和 8年 3月31日

【経常収益】

【受取助成金等】

受取補助金 21,994

【事業収益】

受託事業収益 1,500,000

【その他収益】

受取 利息 928

経常収益 計

1,522,922

【経常費用】

【事業費】

(人件費)

給料 手当(事業) 273,835

人件費計 273,835

(その他経費)

業務委託費 330,000

諸 謝 金 220,506

印刷製本費(事業) 467,304

旅費交通費(事業) 39,000

通信運搬費(事業) 33,805

消耗品 費(事業) 80,030

賃 借 料(事業) 71,834

租税 公課(事業) 400

支払手数料(事業) 5,280

その他経費計 1,248,159

事業費 計

1,521,994

【管理費】

(人件費)

給料 手当 410

人件費計 410

(その他経費)

その他経費計 0

管理費 計

410

経常費用 計

1,522,404

当期経常増減額

518

【経常外収益】

経常外収益 計

0

【経常外費用】

経常外費用 計

0

税引前当期正味財産増減額

518

当期正味財産増減額

518

前期繰越正味財産額

△79,523

次期繰越正味財産額

△79,005

貸借対照表

NPO法人岐阜心臓リハビリテーションネットワーク
全事業所

[税込] (単位: 円)
令和 8年 3月31日 現在

《資産の部》

【流動資産】

(現金・預金)

現金

33,851

普通預金

144,951

現金・預金計

178,802

流動資産合計

178,802

資産合計

178,802

《負債の部》

【流動負債】

前受金

132,886

短期借入金

94,436

預り金

30,485

流動負債合計

257,807

負債合計

257,807

《正味財産の部》

前期繰越正味財産

△79,523

当期正味財産増減額

518

正味財産合計

△79,005

負債及び正味財産合計

178,802

財産目録

令和 8年 3月31日現在

NPO法人岐阜心臓リハビリテーションネットワーク

(単位:円)

貸借対照表科目		場所・物量等	使用目的等	金 額
(流動資産)	現金	手元保管	事業資金	33,851
	預金	普通預金	事業資金	144,951
流動資産合計				178,802
資産合計				178,802
(流動負債)	未払金			0
	短期借入金		岩砂病院立替分	94,436
	前受金		岐阜県医師会	132,886
	預り金		源泉所得税	30,485
流動負債合計				257,807
負債合計				257,807
正味財産				△ 79,005

前事業年度の年間役員名簿

令和 7 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人 岐阜心臓リハビリテーションネットワーク

役職名	氏 名	住 所 又 は 居 所	就任期間	報酬を受けた期間
理事長	湊口 信也		令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	報酬なし
副理事長	皆川 太郎		令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	報酬なし
理事	坪井 英之		令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	報酬なし
理事	野田 俊之		令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	報酬なし
理事	越路 正敏		令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	報酬なし
理事	瀬川 知則		令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	報酬なし
理事	松尾 仁司		令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	報酬なし
理事	小塩 信介		令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	報酬なし
理事	後藤 尚己		令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	報酬なし
理事	大嶽 昇弘		令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	報酬なし
監事	長野 俊彦		令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	報酬なし
監事	西垣 和彦		令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	報酬なし

(備考)

- 1 「氏名」「住所又は居所」「就任期間」及び「報酬を受けた期間」は、全ての役員について記載する。
- 2 「氏名」「住所又は居所」の欄には、住民票等によって証された氏名、住所又は居所を記載する。
- 3 「報酬を受けた期間」の欄には、報酬を受けたことがある役員はその期間を、報酬を受けなかった役員については「報酬無し」と、それぞれ記載する。

前事業年度の社員のうち10人以上の者の名簿

令和 8 年 3 月 3 1 日現在

特定非営利活動法人 岐阜心臓リハビリテーションネットワーク

氏 名	住 所 又 は 居 所
湊口 信也	
皆川 太郎	
長野 俊彦	
西垣 和彦	
坪井 英之	
野田 俊之	
越路 正敏	
瀬川 知則	
松尾 仁司	
小塩 信介	
後藤 尚己	
田中 新一郎	
大嶽 昇弘	
佐伯 宏幸	

(備考)

- 1 前事業年度の末日現在における社員のうち10人以上の者の氏名及び住所又は居所を記載する。
- 2 10人以上であれば社員全員を記載する必要はない。