



子どもに希望の未来を届けよう！その①



「家族の元気はママの笑顔から」おとなたちが元気を取り戻し輝くことを目的に、体の縮みを治す健康法「ゼロトレ」を、小学生の保護者を対象に開催しました。全身の体のほぐしや体幹トレーニングのプログラム講座の後、子育ての悩み相談の交流会を行いました。心と体がリフレッシュされ、会場は笑顔に包まれました。

びがく塾