



脳と手先を使うペーパーリーフアートで認知症予防



認知症予防には指先を使う作業や脳を使う活動が効果的と言われることから、ペーパークラフト教材「プチッテ」を使ったアート体験の出前講座を、市内のケアセンターに出向いて実施しました。参加者は指先でプチッテをちぎり、パズルのように手本に置いて並べアート作品を完成させ、仲間と談笑しながら絵画制作を楽しみました。

ペーパーリーフアート倶楽部