

## 世の中を大きく変化させた コロナ禍を乗り越えて 取り戻そう長森東

長森東汎愛の郷づくり協議会 会長 赤地 鉄治

柴橋岐阜市長は、お話の中で「先人たちは、すべてを乗り越えてきた。」と、語られます。

地域のつながり、地域の力を高めるため誰でもが孤立せず、地域のなか笑顔で生活を送ることが出来るようにするためには、希薄しがちな人と人のつながりを強化し、地域の力によって誰でもが支え合える長森を創っていくことが大切だと思います。

そのため、これまで以上に地域の幅広い関係者と連携し、人々に働きかけ、「わがまちならでは」の仕組みづくり、取り組みを進めてまいります。



## 令和5年度の取組み

「汎愛の郷づくりビジョン」にも示した、市民運動会に代わるイベントの検討の結果、気軽に体力づくりに取り組める「アクティブガイドフェスタ2023」を10月8日に開催しました。

アクティブガイドとは、厚生労働省が策定した「健康づくりのための身体活動指針」で、身体活動を増やし運動習慣を確立するための目標を示したものです。

18歳から64歳までの方は1日60分以上元気に、65歳以上の方は1日40分以上、体を動かすことが薦められています。

アクティブガイドの目標は「+10(プラステン):今より10分多く体を動かそう」です。

天候にも恵まれ、岐阜市市民スポーツ課、明治安田生命の協賛(血管年齢測定、ベジタブルチェック)のほか体育振興会、青少年、交通安全、PTA、子ども会、自治会連合会などの皆さんのご協力を得て、多くの方の参加で盛大に開催することが出来ました。

屋外では、子ども向けのアトラクションとして、輪投げ、フープゲッター、ディスクゲッターを用意して、年齢別のハンディーをつけてのポイントを競い合っ



て、幼児から中学生まで

が楽しみました。

体育館では、新体力テストとして「握力」や「長座位前屈」の測定や、65歳以上と64歳以下に分かれてシャトルランや6分間歩行などで体力を確認しました。



多くの方から、好評とご提言を頂きましたので、検討を加えて引続き開催したいと思います。



## 防災対策として、様々な取り組みをしました。

6月16日には、日赤長森東支部と長森東防火クラブの合同研修会を開催しました。

### ◆長森東小学校防災教室

7月1日(土)「自分の命は自分で守る」をテーマに東小学校で防災教室が開催されました。

避難所にはどんな設備や資材があるか、またこれらの使用方法などを長森東防災隊員から説明してもらいました。また、長森中学校のボランティアの生徒も32名参加いただき、タブレットを利用してハザードマップで自分たちの地域の危険度を確認しました。

最後は避難所用テント(防災倉庫に保管の20張り)を全員で拡げて畳む体験してもらいました。



### ◆長森東防災隊研修会開催

10月21日(土)長森自主防災隊特別企画として、岐阜大学の村岡治道特任准教授を講師に迎え防災講演会を開催しました。

講話の要旨は、①災害で、自分の命・家族・財産・思い出を「無くす事を防ぐこと」が防災である。②いま我々に足りないのは「やる気!!」③手遅れにならぬよう今から備える事が必要。④備えを怠り自ら危険な状態を招き、他人に救助してもらう事で他人を巻き込んでしまう。

⑤「避難場所」をあてにしない。⑥「自分の命は自分で守る」ことを考え、他人に迷惑をかけないように対策を先送りしないことが必要と、過去の災害の動画などを交えながら、熱く語られました。



## 長森4地区連結花火

8月26日、今回で3回目の恒例の長森4地区の自治会連合会主催連結花火大会ですが、長森東会場では地域の皆さまから協賛を頂きました。

来場頂いた柴橋市長による花火点火で開始し、夏の終わりに夜空を彩る打ち上げ花火を皆さんに楽しんで貰いました。



花火に従事しました関係者一同、来年度以降も継続出来るよう願っています。



## 第42回 歩け歩け大会を開催しました

5月13日(土)長森東自治会連合会をはじめとする地域10団体のサポートを得て開催しました。

今回は地域児童と一般参加者・役員を含め総勢635名もの参加となりました。

一般参加者や役員は子供たちの元気な声や笑顔を見ることができ長森東の発展を強く感じました。長森の新鮮な空気を吸いながら美しい自然や歴史を感じ、住民同士のふれあいが体得出来た素晴らしい「歩け歩け大会」となりました。おかげ様でケガや事故も無く無事開催できたことに感謝いたします。



## ごみゼロ運動・クリーンシティぎふの日運動

毎年、初夏の頃の「ごみゼロ運動」、晩秋の「クリーンシティぎふの日運動」に多くの方が参加して頂いています。

11月4日～18日の間、皆さんがクリーンシティぎふの日運動の清掃活動に参加されました。

各地区とも早朝から集合され子どもから大人まで多くの方に参加を頂き、長森東地域が奇麗になりました。集めたゴミは市役所の方々に翌日には回収して頂き、住み良い素敵な環境になりました。



## 防犯カメラを設置しました

ビジョン策定アンケートでは地域の安全安心対策として、防犯カメラの設置要望が多くあったことから、岐阜市からの補助も得て、地域内6か所に「防犯カメラ」を設置しました。

右の写真のような看板を各所に立てて、啓発しておりますが、皆さんが安心して暮らして頂ける地域に一歩でも近付けられれば幸いです。



# 社協だより

岐阜市社会福祉協議会  
長森東支部

本年はコロナの5類移行に伴い、いきいきふれあいサロンが活発に動き始めました。フリーマーケット・秋祭り・音楽会・ゲーム大会など、今までにない催しが導入されてきており住民に喜ばれています。

残念なことは今年も「夏祭り」は開催されませんでした。来年に期待したいと思います。

9月には例年の「金婚を祝う会」を開催いたしました。昨年より表彰者は少なかったですが、余興に「箏の演奏」が披露されてお祝いに花を添えました。年度末には小学校・幼稚園の卒業生に対して皆勤賞・精勤賞表彰は計画通り行います。1年間ご協力ありがとうございました。



岐阜市社会福祉協議会長森東支部 支部長 小酒井 泉美

## 9月16日(土)長森東公民館において「金婚を祝う会」を開催しました



今年5組のお申し出があり、式典には3組の皆様へ出席を頂きました。来賓の赤地自治会連合会長の祝辞、支部長から表彰状及び記念品の贈呈に引き続き記念撮影を行った後、出席者を代表して平

光孝司氏より「お礼の言葉」が述べられ式典を終了しました。

式典終了後は、「芙蓉会」の皆様が奏でられる、宮城道夫の「春の海」など5曲を会場内の皆さんで楽しんで頂きました。



## ふれあいサロンを開催しました

新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが、5月8日から季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行したことに伴い、注意をした上での会合開催が出来ることとなり、各地区で「ふれあいサロン」が開催されました。



天池 11月14日



琴塚 12月9日



樹木 12月16日



水海道秋祭り(11月16日)でもフリマ

琴塚地区が9月に開催した「フリマ」が好評であったことから、他の地区でもフリマを盛り込んでのサロン開催がふえました。

## 敬老の日に当たり記念品をお渡ししました

9月17日長森東自治会連合会と連携して、長森小学校体育館・岩地公民館・天池公民館で、80歳以上の方を対象に敬老記念品引換えを実施し、450名(67%)の方に引き換えに来場頂きました。

私たちがこうして安心して暮らせる地域があるのも、先輩の皆様方の長年の努力があったからこそだと感謝しております。



どうぞこれからもご指導ご鞭撻を頂けますようお願い申し上げますとともに、健康で元気な毎日をお過ごし下さいます様に心よりご祈念申し上げます。



## 能登半島地震の被災者へ義援金をお届けしました

新年早々に発生した「能登半島地震」被災地の日も早い復興を願って、長森東自治会連合会の「二十歳の集い」などでの募金・共同募金会長森東分会の「大災害義援金」を合わせて岐阜市社協を通じてお届けしました。

「自らの命は自分で守る」の徹底が必要!!

## ふれあいサロン担当者が情報交換

12月24日、汎愛の郷協議会の「すこやか部会」として、各地区の自治会長・サロン担当者が集まり、それぞれの取組みや工夫・悩みなどを披露しあって、今後のより魅力あるサロンの開催について研修を行いました。

会議には岐阜市社協や包括支援センター長森の担当者にもご参加をお願いして、種々アドバイスを頂きました。



# 令和6年度の取組み

実質的な事業展開の2年目となる令和6年度では、試行的に実施した「アクティブガイドフェスタ」について、アンケートでのご意見等を踏まえて企画を練り直して実施する他、①地域の



の連携に関する「きずな部会」、②安全・安心に関する「あんぜん部会」、③皆で高齢者や子育て世代との協同に関する「すこやか部会」・④「しとねる部会」、それに快適な暮らしの為の環境づくりの⑤「きかく委員会」を中心に、検討を加えて参ります。

また、様々な課題について、フランクな意見交換の場として、年間6回程度「汎愛サロン」を開催して、皆様のご意見を伺う事としています。



令和5年度第5回汎愛サロンの様子

## 長森東汎愛の郷づくり協議会のホームページもご覧ください

長森東汎愛の郷づくり協議会では、様々な行事の予告や開催結果をホームページに掲載しています。

また、「便利帳」では身近な医療機関やJR・名鉄・岐阜バスのリンクで時刻表もご覧になれます。

「<https://nagahigamachi.jimdofree.com/>」でアクセス出来ますが、「汎愛の郷」で検索すればヒットします。



## 令和6年度 主要行事計画

開催時期	主な行事計画
4月20日(土)	長森駅北口交通広場竣工式
4月21日(日)	第7回 長森東汎愛の郷づくり協議会 総会
4月27日(土)	長森東公民館運営委員会
4月27日(土)	令和6年度自主防災隊結成式(第一回防災会議)
5月12日(日)	第43回長森東地域歩け歩け大会
5月下旬	ごみゼロ運動
6月22日(土)	長森東小学校防災教室(体験)
7月中旬	東公民館 公民館講座
8月18日(日)	第4回長森東結花火大会
9月中旬	金婚祝いの会
9月15日(日)	長森東地区敬老会
10月中旬	第43回長森東地域市民文化祭
10月13日(日)	アクティブガイドフェスタ2024
10月26日(土)	長森東防災訓練(各地区?今後検討)
11月2日(土)	長森東小学校 運動会
11月上旬	クリーンシティぎふの日運動
11月16日(土)	夢づくりふれあいフェスタ(11/16資源回収も)
11月17日(日)	グランドゴルフ大会
12月下旬	岐阜市消防団年末特別夜警
1月12日(日)	二十歳のつどい
1月中旬	日野岩地大野線他2路線整備促進協議会
3月25日(火)	長森東小学校卒業証書授与式
3月30日(日)	自治会連合会通常総会/社会福祉協議会長森東支部総会

資源分別回収 原則毎月第4土曜日  
汎愛サロン 原則偶数月第4日曜日 午前  
ふれあいいきいきサロン 各地区で適宜開催

これは、令和6年3月段階での計画で、今後の各種団体の事業計画、小学校をはじめとする関係機関の諸行事や岐阜市・中警察署等のご指導により変更することが有ります。その都度ホームページ等でお知らせします。

## JR長森駅北口交通広場が完成

JR長森駅は岐阜市内に3つ在る駅の1つですが、他の交通機関との接点が少なく多くの利用者は不便を感じていました。

この度、駅南口のロータリー整備と併せて、「駐輪場」やコミュニティバスのためのロータリー等を備えた「北口交通広場」が設置されました。

これに伴って、「長森ふれあいバス」もコースやダイヤを変更して、日曜・休日を除く毎日午前・午後各4便が立ち寄ることとなりました。

4自治会連合会では、トイレの設置等の利便性向上にむけて、岐阜市長に要請をしております。



北口交通広場整備イメージ図

## 編集後記

「長森東汎愛の郷づくり協議会」の設立と相前後して全国に猛威をふるったコロナ禍も一段落して、3年間を要して策定した「長森東汎愛の郷づくりビジョン」に基づいて様々なことに取り組めて、ご紹介をすることが出来ました。

令和6年度は、皆様のご意見を伺いながら「こどもからお年寄りまで全ての世代が安心して暮らせる街『汎愛の郷』」づくりに向けた様々な取り組みを紹介して行きます。