



## ぎふママ子育てサロン



1歳未満の子を持つママ対象に「バランスボールを使った産後ケア・身体メンテナンス」を開催しました。講師を招いて産後の骨盤矯正を主としたメニューを行い、後半は参加者同士名前を呼び合いながら行うレッスンもあり、育児で疲れがちな心と身体のリフレッシュを図りました。

**特定非営利活動法人  
こどもトリニティネット**