



呼吸と口腔を見直して免疫力をアップ！ 健康と口角美も手に入れよう！



家族の健康のため、コロナ禍だからこそ基本の呼吸を見直して鼻呼吸を行うこと、口腔のメンテナンス方法を学ぶことを目的に実施計画を進めました。講師として呼吸コンサルタントの大貫氏、オーラルヘルスプロモーターの赤井氏を招き、「希望のうた」ミニライブを交えたセミナーを企画しました。

今年度はコロナ禍のためセミナー開催は中止しました

Natural Voices