



ラーニングプラス『about me』 精神・発達支援の活動記録と一般公開



DV被害当事者の気持ちをさまざまな視点からとらえ理解するために物語「シンデレラ」を用いて即興で演じ、その行動から参加者で改善点や他の行動の可能性などについて話し合いました。演者の経験から演じる行動や考え方が違うことをお互いに評価し合い改善のためのアドバイスを受け、生きていく力となる「自己表現」のヒントを学びました。

ラーニングプラス