



ぎふ産後ケアの日



生後2～3カ月の親子を対象に「子どもの応急手当講座」と「バランスボールエクササイズ」を開催しました。講座では小児救急認定看護師を招きの応急処置を学びました。体操プログラムでは、骨盤調整や育児で凝り固まりやすい肩・腰のストレッチをバランスボールの心地よい揺れを感じながら行いました。

一般社団法人
体力メンテナンス協会岐阜支部