



# 親子で楽しく食育♪いっしょにクッキング



食育やクッキングをテーマにした親子で楽しめる動画を配信後、その振り返りとして、オンラインで「zoomふれあい会」を開催しました。動画を活用しつつ、オンラインで直接顔を見て会話をすることで、料理や育児の悩みをフォローしたり、参加者同士の交流の場となりました。

ほっぺの会