



めざそう健康長寿サロン



住み慣れた地域で高齢者の生きがいや意欲向上を目的とするサロンを開催しました。理学療法士のサポートのもと体力測定を行い、今回は参加者から「高齢者の低栄養予防」の話もあり、わかりやすい説明で毎日の食生活を見直すきっかけづくりができました。今後定期的に開催し、いきいきと毎日を過ごすための集いの場を提供していきます。

特定非営利活動法人
地域支え合い倶楽部