



## 親子スポーツ教室



子育て世代の運動不足の解消や、家族の絆を深めるために「親子で楽しむバスケットボール」を開催しました。家族ぐるみでの参加が多く、親子ともに、バスケットボールの経験の有無や、年齢もさまざまである中、みんなが楽しみながら汗をかいて運動しました。

NPO法人 FC10min