



# 親子でたのしく食育 ♪いっしょにクッキング



親子で枝豆の苗と種の植え付けを行い、各家庭で育てて収穫し食べる体験「家庭で枝豆を育てよう！」を企画しました。講座では農作業体験に加えて、幼児向けの食育シアターと保護者向けの食育講座を取り入れ、食について楽しく学ぶことができました。

親子で植えた枝豆の苗と種は家庭に持ち帰って育て、収穫までを体験します。

## ほっぺの会