



ぎふ産後ケアの日



「ぎふ産後ケアの日」を開催し、産前産後の母親を対象にした理学療法士による講座や、バランスボールを用いたエクササイズを行いました。会場には託児や授乳スペースが設けられ、授乳やおむつ替えなどが気兼ねなくできるよう配慮され、母親は乳幼児と一緒に参加することができました。

一般社団法人体力メンテナンス協会 岐阜支部