

メディコスまつり
ズ・トネ・アキ



2022
2/5 SAT • 2/6 SUN



GIFU MEDIA COSMOS

岐阜市やメディアコスモスのことを「フムフム学ぶ」
 いろいろなことを一緒に「ドキドキ体験する」
 みんなで「ワイワイ楽しむ」さまざまなプログラムを開催します
 屋外では市民活動団体による活動発表&飲食ブースや
 キッチン・カーの出店があります

2/5 SAT

10:00-17:00 / ブース10:00-15:00

岐阜市や
メディアコスモスのことを
「フムフム」学びます



メディアコスモスまつり フム・ドキ・ワイ

再始動

みんなと一緒に
「ワイワイ」楽しみます



2/6 SUN

10:00-17:00 / ブース10:00-15:00



人生を愉しむ生活と楽しみながら終活を一緒に考え実行しましょう NPO法人人生サポート ゆずりはの会
 午前中は終活に関する個人相談、午後は講演会。講演会終了後、講師のお寺様も交えて座談会を開催します。

いろいろなことを
みんなと一緒に
「ドキドキ」体験します

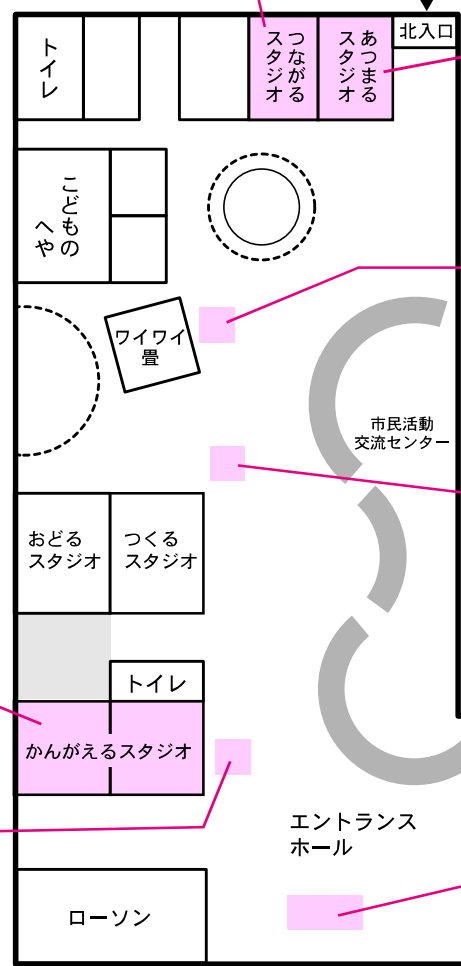


10:30~11:50
心に響く二胡の音色
 好好二胡
 中国民族楽器「二胡」を演奏します。
 懐かしい童謡や歌謡曲もあります。
 一緒に歌ってニコッリほっこり♪

13:00~13:45
紙芝居「耐殿堤」
領民と共に洪水と戦った
黒野城主加藤貞泰公物語
 黒野城と加藤貞泰公研究会
 長良川が三川に分かれ、洪水から領内を
 守る為に十三カ村の領民と古々川を締め
 切る堤防を築き、今に伝わる物語。

15:00~16:30
知創伝で育む
『シビックプライド』
 講師:RYUREX(MEGARYU)氏
 岐阜市ゆかりのアーティストRYUREX
 さんに、自身の活動中にある「シビック
 プライド」について講演していただきます。
 事前予約制。※オンラインあり

世界にひとつだけの布を
織ってみませんか？
布織体験できますよ！
 盲重複児・者のこれからを考える「ポコアポコ」
 視覚に障がいがある人と一緒に手織りを
 楽しみませんか。心が温かくなりますよ。
 手織り製品もステキです。



リズムであそぼう 10:00~12:00
〜カップスにチャレンジ!!〜
 NPO法人ぎふ音楽療法協会
 カップを使ってリズムを連取ります。最後に
 音楽に合わせてみんなでリズムあそびをしましょう。

チャレンジしよう！
何か夢中になれるものを
さがしませんか？ 緑の会
 各講師が普段緑の会でみなさんに紹介して
 いることを無料で体験していただけます。

はかってみよう野菜と果物♥
つくってみよう
チャレンジビンゴ 岐阜友の会
 野菜と果物の実物を量って一日の目安を知ろう。
 暮らしの中で挑戦したい事をビンゴに書いて
 おうちで励もう。

ゆめのたね放送局
 RYUREX
 ラジオ収録の無料体験を
 実施します。

みどりっこマーケット
(趣味の手作り作品の販売)
 NPO法人まちつくり会GIFU
 来館のみなさんに私も「あんな
 作品が作りたい」と感じていた
 だけることが、また生きがいに
 繋がります。

チャレンジしよう！
何か夢中になれるものを
さがしませんか？ 緑の会
 各講師が普段緑の会でみなさんに紹介して
 いることを無料で体験していただけます。

己書体験会♪筆ペンで
手軽にオンリーワンの
作品を描こう!! 楽笑会
 【己書無料体験会開催】お題を見ながら
 自由に描いてください。世界で一つだけの
 作品を楽しく作りましょう。

10:00~11:30
声×健康×美容
声と表情をイキイキ
させる口腔ケア
 Natural Voices
 長引くマスク生活で口腔機能の低下が気
 になります。声・発音・表情筋に効く口腔
 ケアを体験してみませんか。※予約優先

13:00~14:00
親子でしんぶんしあそび
〜しんぶんしが
OOにへんしん!〜
 岐阜中部西子ども劇場
 親子でふれあい遊びをしたあと、みんなで
 新聞紙を使ったイメージ遊びをします。
 事前予約制 20組まで。

14:00~15:20
心に響く二胡の音色
 好好二胡
 中国民族楽器「二胡」を演奏します。
 懐かしい童謡や歌謡曲もあります。
 一緒に歌ってニコッリほっこり♪

人生を愉しむ生活と楽しみながら
終活を一緒に考え実行しましょう
 NPO法人人生サポート ゆずりはの会
 午前中は終活に関する個人相談。午後は講演会。
 講演会終了後、講師のお寺様も交えて座談会を開催します。

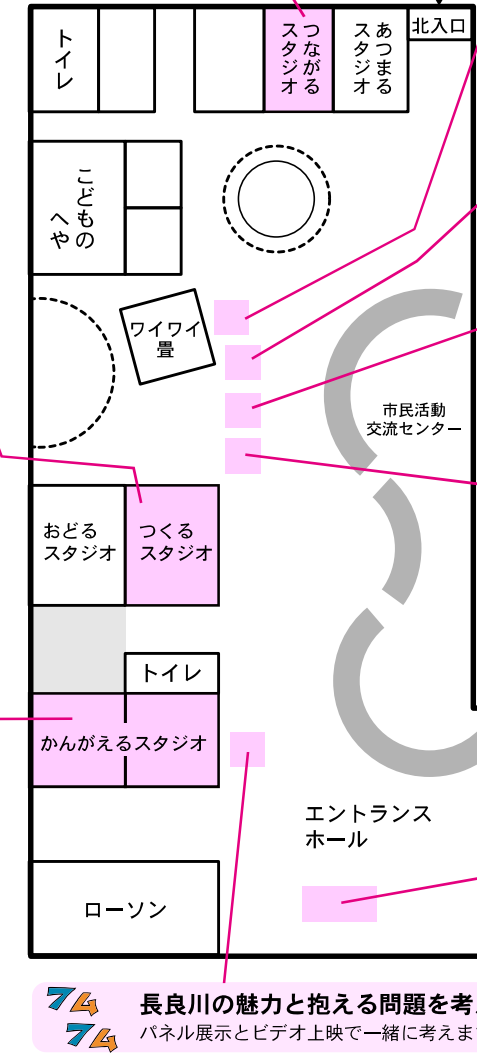
チェスのルールを覚えて、
ゲームをしよう! EBS
 どなたでも参加できます。6種類の駒の
 動かし方を覚えたら、対戦してみよう。

みんなで“がん”と向き合い、
 つどい、語り合おう！
 ~HOPE~
 リレー・フォー・ライフ・ジャパン実行委員会
 がん征圧・患者支援活動リレー・フォー・ライフの
 紹介です。ビーズリレーを再現してウッドビーズ
 チャームづくり♪

ペーパーリーフアートでつくる
Myアートグッズ体験!
 ペーパーリーフアート倶楽部
 ペーパーリーフであなただけの好きな絵を描いて、
 自分だけのストラップや葉などのグッズづくり
 体験ができます。

はかってみよう野菜と果物♥
つくってみよう
チャレンジビンゴ 岐阜友の会
 野菜と果物の実物を量って一日の目安を知ろう。
 暮らしの中で挑戦したい事をビンゴに書いて
 おうちで励もう。

てにておラジオ
 10:00~16:00
みどりっこマーケット
(趣味の手作り作品の販売)
 NPO法人まちつくり会GIFU
 来館のみなさんに私も「あんな
 作品が作りたい」と感じていた
 だけることが、また生きがいに
 繋がります。



長良川の魅力と抱える問題を考えましょう。よみがえり長良川実行委員会
 パネル展示とビデオ上映と一緒に考えます。



2月5日(土) 岐阜市庁舎北側広場

- 11:10-12:10 **冬でもハワイアン!フラダンスを楽しもう♪** ハーラウ・ワレア・ホアヘレ
 癒しのハワイアンミュージックにのせて優雅で楽しいフラダンスを笑顔いっぱいでお届けします。
- 13:00-14:00 **フム・ドキ・ワイワイゴスペルタイム♪** Praise of Ozaki
 ゴスペルを聴いて、感じて、楽しもう♪コロナ禍でも対策しつつ心が元気になるゴスペルをお届けします!
- 14:00-14:40 **みんなで元気!楽しいベリーダンスショー♪** ネシェベリーダンススタジオ
 日本唯一のトルコベリーダンススタジオがコロナを吹飛ばし元気で楽しくなるベリーダンスショーを披露します。

市民活動団体が
日頃の活動の成果を
発表します!



* 事前申込みの必要なプログラムについて当日空きがあれば参加可能です。イベント内容、タイムスケジュールは変更となる場合があります。
 * マスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。発熱がある場合や体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
 * 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、開催日程の変更または中止となる可能性があります。



2月6日(日) ドキドキテラス屋外 (メディアコスモス南側)

- 10:00-10:40 **ユリダンスセンター キッズダンス☆パフォーマンス** ユリダンスセンター
 3才~高校生までのキッズダンサーが元気いっぱいDANCE!!みんなで楽しんじゃおう!!
- 10:40-11:40 **紙芝居と歌と踊りのライブ** レインボーズ
 色とりどりの楽器と歌と踊り、手遊びに紙芝居の虹色音楽演奏を楽しんでください。
- 11:40-12:40 **冬でもハワイアン!フラダンスを楽しもう♪** ハーラウ・ワレア・ホアヘレ
 癒しのハワイアンミュージックにのせて優雅で楽しいフラダンスを笑顔いっぱいでお届けします。
- 12:40-13:20 **愛犬と同行避難訓練を体験してみよう。災害救助犬じゃがいもの実演と写真撮影会。**
 愛犬と参加、当団体が用意したゲージに入れて同行避難体験をします。しつけについてのアドバイスも。じゃがいもの記念撮影もあるよ!
- 13:20-14:00 **みんなで元気!楽しいベリーダンスショー♪** ネシェベリーダンススタジオ
 日本唯一のトルコベリーダンススタジオがコロナを吹飛ばし元気で楽しくなるベリーダンスショーを披露します。
- 14:00-15:00 **フム・ドキ・ワイワイゴスペルタイム♪** Praise of Ozaki
 ゴスペルを聴いて、感じて、楽しもう♪コロナ禍でも対策しつつ心が元気になるゴスペルをお届けします!



NPO法人
日本動物介護センター

2/5 SAT 11:00 ~ Waon SDGs Kitchen

メディアコス屋台わおん

NPO法人コミュニティサポートスクエアは、孤立しがちな人たちとつながり、希望が持てる社会の実現を目指しています。今回は、食品ロスと生活困窮をつないでお互いの課題を解決するため「Waon SDGs Kitchen」を開催します。

♥ひとり親家庭・多子家庭などを対象に、家族人数分を無償提供します※要予約

予約方法 インターネット、またはQRコードからお申し込みください
URL <https://forms.gle/wfZ65SdsD6HES1E46>

♥寄付つきランチ オムキャベツ&枝豆チャーハンセット（一般販売）500円



お問い合わせ・ご質問はこちらまで ▶ NPO法人コミュニティサポートスクエア 杉浦 ☎ 090-4792-0628

2/5 SAT・6 SUN 10:00 ~ 15:00

明治28年の蔵を改装したアジアンカフェ
アジアン&ハワイアン料理のお店

Natural Cafe

♥ダージーパイ（台湾からあげ）

♥ガパオライス ♥ロコモコ

感染防止対策にご協力をお願いします



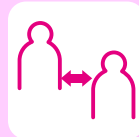
検温



マスクの着用



手指の消毒



ソーシャルディスタンス



〒500-8076 岐阜市司町40番地5

開館時間 9:00 ~ 21:00 休館日 毎月最終火曜日・年末年始

URL <https://g-mediacosmos.jp/center/>

有料駐車場（100円/30分）

*施設利用者は所定の手続きにて2時間まで無料

イベント当日は混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用いただきますよう、ご協力をお願いします。

お申し込み・お問い合わせは ▶ 市民活動交流センター

TEL: 058-264-0011 / FAX: 058-227-7596 E-MAIL: comm-act@city.gifu.gifu.jp