



みんなの森
GIFU MEDIA COSMOS

みんなの森 ぎふメディアコスモス

〒500-8076 岐阜市司町40番地5
総合案内☎058-265-4101 中央図書館総合カウンター☎058-262-2924

開館時間 9:00～21:00(2階 中央図書館は20:00まで)

休館日 毎月最終火曜日及び年末年始(12/31～1/3)
※最終火曜日が祝休日と重なる場合は、翌日が休館日となります。
※最終火曜日が年末年始と重なる場合は、前週の火曜日が休館日となります。

12月前半のイベント

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者（問い合わせ先）	参加形態	料金等
1日（月）	18:00	20:00	ケアするラジオ講座	かんがえるスタジオ	いぶき福祉会 080-3673-2062（北川）	事前募集・空きあれば当日可	無料
1日（月）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	あつまるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
2日（火）	10:00	11:45	現代文学講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	年間（全12回）4,000円
2日（火）	①10:00 ②11:00	①10:50 ②11:50	①美姿勢ピラティス ②心身リフレッシュヨガ	つながるスタジオ	MOMO momo_ _yogapila（インスタグラム）	事前募集・空きあれば当日可 ヨガマット持参（レンタル有り）	1レッスン1,000円
2日（火）	13:15	15:00	フラワーサークル、フラワーアレンジメント	つながるスタジオ	フラワーサークル・L'amour（ラムール） 090-6595-4195	事前募集のみ	草月生花2,900円、アレンジ 3,600円、プリザ4,600円、 モダン3,200円
2日（火）	14:00	15:30	難病医療講演会「重症筋無力症」	かんがえるスタジオ	岐阜市保健所地域保健課 058-252-7191	事前募集・空きあれば当日可	無料
2日（火）	15:10	15:50	大人から始めるバイオリン ずっとやりたかったを叶える日	つながるスタジオ	（株）オワリヤ楽器 058-265-2366	事前募集のみ	2,000円
2日（火）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	つながるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
3日（水）	9:00	16:00	楽笑会 己書 体験・練習会	あつまるスタジオ	楽笑会 090-8545-7290 sumie712@gmail.com	事前募集のみ	初回1,100円 筆ペンレンタル込み
3日（水）	10:00	12:00	hugut festa -ハグットフェスター-	かんがえるスタジオ	huguplus 090-9184-2148	事前募集・空きあれば当日可	事前予約4,500円 当日5,000円
3日（水）	13:00	15:00	フラワーアレンジ	おどるスタジオ	Le.Violette 090-7686-9898（白木）	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	3,600円
3日（水）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	あつまるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
4日（木）	9:30	10:20	脳トレ体操と幸齢者リトミック	つながるスタジオ	090-3566-3175（田中）	事前募集・空きあれば当日可	参加費500円
4日（木）	10:15	11:45	水彩画教室	あつまるスタジオ	水絵会 090-4259-9654（柳原）	見学自由	1回1,000円（体験無料）
4日（木）	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	おどるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
4日（木）	①12:15 ②12:35	①12:30 ②13:35	①どなたでも参加できる15分間バランスボールストレッチ ②いつからでも始められる優しいバランスボールエクササイズ	おどるスタジオ	一般社団法人体力メンテナンス協会認定バ ランスボールインストラクター藤田美香 uchimika8739@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	①お一人様600円 ②大人お一人様2,000円
4日（木）	15:30	17:30	レゴプログラミング教室無料体験	つながるスタジオ	gaプログラミング長良校 058-215-7651	事前募集・空きあれば当日可	無料
4日（木）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	つながるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
5日（金）	10:00	11:30	手話勉強会	あつまるスタジオ	ひだまりの会 090-3157-2977	事前募集のみ	無料
5日（金）	10:30	11:30	ママのためのベビーマッサージ and マネー講座	おどるスタジオ	RTA指定スクールFutaba 080-3674-1895（國井）	事前募集・空きあれば当日可	3,000円
5日（金）	18:00	20:00	瞑想	かんがえるスタジオ	伝導瞑想 090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
5日（金）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級EX	ワイワイサークル	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	6,000円（全15回）
6日（土）	9:30	11:30	無料子どもプログラミング道場 第79回CoderDojo岐阜	おどるスタジオ	CoderDojo岐阜 shift.gifu@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	無料
6日（土）	13:00	16:00	Gifu WordPress Meetup #89	おどるスタジオ	久野 晃司 gifuwpm meetup@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	無料
6日（土）	14:00	15:00	第151回岐阜市民病院公開講座	ドキドキテラス	岐阜市民病院 地域連携部 058-251-1101	見学自由	無料
6日（土）	18:15	19:45	おなか引きしめピラティス 姿勢改善ヨガ	おどるスタジオ	RIKA rk.31.fitness@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	800円～1,500円
6日（土）	19:30	20:30	ピラティスグループレッスン	かんがえるスタジオ	トトノエル インスタグラム：totonoe_lpilates	事前募集・空きあれば当日可	3,000円
7日（日）	9:00	10:00	バイオリン合奏	おどるスタジオ	青山/バイオリン教室 058-262-6941	見学自由	無料
7日（日）	10:00	11:30	ぽかぽかパレット ベビーマッサージ	つながるスタジオ	NPO法人 ほっぺの会 070-5258-8746	事前募集のみ	2,750円
7日（日）	13:30	14:30	楽しく遊んで♪楽しく学ぶ♪O才からの親子英語（O才～未 就学児）クリスマスレッスン♪	つながるスタジオ	Sun Son English ♪ sae00329@gmail.com http://33eigo.crayonsite.net/	事前募集・空きあれば当日可	体験価格2,000円
7日（日）	17:00	21:00	MIO Dance Lesson HIPHOP初心者（小学生）	おどるスタジオ	MIO E-mail: mio.30dance@gmail.com Instagram DM:@30_punzel	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	1 Lesson 1,500円
8日（月）	10:20	11:35	プレシニアのための やさしいヨガdeアンチエイジング	かんがえるスタジオ	やさしいヨガの森ぎふ yoga.natura2011.shino@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,500円／1回
8日（月）	13:00	14:15	MAX瞑想会	つながるスタジオ	LUCE(ル-ェ) satomin,luce@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,000円
8日（月）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	あつまるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
9日（火）	10:00	11:30	ぎふ産後ケアの日	かんがえるスタジオ	（一社）体力メンテナンス協会岐阜西支部 gifusangocare@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	500円（ボールレンタル料）
9日（火）	10:00	11:45	歴史講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	年間（全12回）4,000円
9日（火）	10:15	11:45	美ボディレッスン	あつまるスタジオ	090-9908-4757（小塚） 090-6093-2708（千田）	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	1,500円
9日（火）	①13:00 ②14:00	①13:50 ②14:50	①美姿勢ピラティス ②心身リフレッシュヨガ	つながるスタジオ	MOMO momo_ _yogapila（インスタグラム）	事前募集・空きあれば当日可 ヨガマット持参（レンタル有り）	1レッスン1,000円
9日（火）	13:00	15:30	女性求職者と企業との交流会	かんがえるスタジオ	労働雇用課 058-214-2358	事前募集のみ （参加条件あり）	無料
9日（火）	13:15	15:00	フラワーサークル、フラワーアレンジメント	あつまるスタジオ	フラワーサークル・L'amour（ラムール） 090-6595-4195	事前募集のみ	草月生花2,900円、アレンジ 3,600円、プリザ4,600円、 モダン3,200円
9日（火）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	つながるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）

日 付	開始時間	終了時間	催 事 名	場 所	主催者（問い合わせ先）	参加形態	料金等
10日（水）	10:00	12:00	カンガルー 子育て勉強会	おどるスタジオ	090-2683-1019（渡部）	事前募集・空きあれば当日可	無料
10日（水）	10:15	11:45	大掃除 断捨離セミナー	つながるスタジオ	いとお danshari2022gifu@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	2,000円
10日（水）	13:30	14:30	みさと笛体験	つながるスタジオ	現代邦楽会みさと笛岐阜雅の会 090-3952-2886（藤本）	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	500円（楽譜・笛貸出料）
10日（水）	13:30	15:00	コアチューニング教室	おどるスタジオ	郡上BASE 090-6801-8275（小笠原） happymam3939@gmail.com	事前募集のみ	1,500円
10日（水）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	あつまるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
10日（水）	19:30	20:30	いちばんやさしいほぐすヨガ	つながるスタジオ	リフレッシュ&リチャージ 090-5638-5268ヘショートメッセージを	事前募集・空きあれば当日可	1,200円
11日（木）	10:15	11:45	水彩画教室	つながるスタジオ	水絵会 090-4259-9654（柳原）	見学自由	1回1,000円（体験無料）
11日（木）	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	おどるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
11日（木）	12:20 13:40	13:20 14:40	シニアのためのケアヨガ	つながるスタジオ	p.care yoga いとう 090-3389-1979 p.careyoga489@gmail.com	事前募集のみ	3,000円/月謝 体験無料
11日（木）	13:30	18:45	①大人のバレエレッスン ②・③子供のバレエレッスン	おどるスタジオ	Mina Ballet Company 090-6765-9551（中島）	事前募集・空きあれば当日可	見学無料・体験1,000円 大人：回数券制 子供：月謝制
11日（木）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	つながるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
12日（金）	10:00	11:30	子育てセミナー&子育てCafé	おどるスタジオ	NPO法人日本ウーマンプロジェクト 090-9192-2100（毛利）	事前募集・空きあれば当日可	500円
12日（金）	10:15	11:45	大掃除 断捨離セミナー	つながるスタジオ	いとお danshari2022gifu@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	2,000円
12日（金）	14:15	15:30	体の中からきれいになろうフラダンス	おどるスタジオ	体の中からきれいになろうフラダンス 090-3887-3700（大熊）	事前募集・空きあれば当日可	500円 ※貸しスカート
12日（金）	18:00	20:00	瞑想	かんがえるスタジオ	伝導瞑想 090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
12日（金）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級EX	ワイワイサークル	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	6,000円（全15回）
12日（金）	19:30	20:45	やさしい夜ヨガ	おどるスタジオ	月の満ちかけYOGA tukinomichikake.hari9@gmail.com 090-4186-1310	事前募集・空きあれば当日可	1,500円 （初回お試し1,000円）
13日（土）	10:00	11:40	未来講演会	みんなのホール	飛翔岐阜ちょう会 090-1414-7648（稲葉）	事前募集・空きあれば当日可	無料
13日（土）	10:15	11:45	とにかく遊ぶ♪楽しく学ぶ♪ゲームで覚える英会話&フォニックス（園児&小学生）	つながるスタジオ	Sun Son English ♪ sae00329@hotmail.com http://33eigo.crayonsite.net/	事前募集・空きあれば当日可	体験価格2,500円
13日（土）	13:00	15:00	第12回岐阜市ごみ減量フォーラム	ドキドキテラス	ゼロカーボンシティ推進課 ごみ減量・資源化係 丹羽 058-214-2179（直通）	見学自由	無料
13日（土）	13:30	15:30	なみ悟朗さんと楽しく朗読しよう！	おどるスタジオ	岐阜市立中央図書館 058-262-2924	事前募集・空きあれば当日可	無料 ※12/14と連続2回講座
13日（土）	15:30 開場 14:45	18:00	岐阜落語を聴く会 第210回例会 橋家圓太郎独演会	みんなのホール	岐阜落語を聴く会 090-8457-4123	事前募集・空きあれば当日可	当日会員3,000円
13日（土）	16:30	17:30	キャンドルヨガ	つながるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
13日（土）	18:30	20:00	ヒップファミリークラブ 多言語体験ファミリー	おどるスタジオ	ヒップファミリークラブ kmarikosan@yahoo.co.jp	事前募集・空きあれば当日可	無料
14日（日）	9:00	10:00	バイオリン合奏	おどるスタジオ	青山バイオリン教室 058-262-6941	見学自由	無料
14日（日）	①10:00 ②11:00	①10:50 ②11:50	①美骨盤ピラティス ②心が和むリラックスヨガ	おどるスタジオ	MOMO momo_ _yogapila（インスタグラム）	事前募集・空きあれば当日可 ヨガマット持参（レンタル有り）	1レッスン1,000円
14日（日）	13:30	15:30	なみ悟朗さんと楽しく朗読しよう！	おどるスタジオ	岐阜市立中央図書館 058-262-2924	事前募集・空きあれば当日可	無料 ※12/13と連続2回講座
14日（日）	17:00	21:00	M!O Dance Lesson HIPHOP初心者（小学生）	おどるスタジオ	M!O E-mail: mio.30dance@gmail.com Instagram DM:@30_punzel	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	1 Lesson 1,500円
15日（月）	10:00	13:20	おひるねアート®撮影会「赤ちゃん寿司&思い出の洗濯物」	あつまるスタジオ	おひるねアート®いちごとふたご Instagram @ohiruneart_ichigo_to_futago	事前募集・空きあれば当日可	4,000円（20分/衣装着放題）
15日（月）	14:15	15:30	印象年齢を下げる表情筋レッスン	あつまるスタジオ	090-9908-4757（小塚） 090-6093-2708（千田）	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	1,000円
15日（月）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	あつまるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）

催し物の記載内容は、予告なく変更になる場合がございます。詳しくは、主催者様にお問合せ下さい。