



3 月 前 半 の イ ベ ン ト

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者(問い合わせ先)	参加形態	料金等
1日(金)	10:00	11:30	手話勉強会	おどるスタジオ	ひだまりの会 ☎090-3157-2977	事前募集のみ	無料
1日(金)	17:00	19:00	バレエエクササイズ	おどるスタジオ	バレエエクササイズ choki10@icloud.com ☎090-5760-4425	事前募集・空きあれば当日可	体験無料、 2回目以降有料
1日(金)	18:00	20:00	瞑想	つながるスタジオ	伝導瞑想 ☎090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
1日(金)	19:00	21:00	ダンスの練習フラメンコ	おどるスタジオ	岐阜フラメンコサークル エルビエント ☎090-3308-3810	事前募集・空きあれば当日可	講師代1,000円
2日(土)	9:00	12:30	塗り替えセミナー&住まいのお悩み相談会!	つながるスタジオ	株式会社リバイン工房 ☎058-215-1774	事前募集・空きあれば当日可、見学自由	無料
2日(土)	9:30	11:30	無料子どもプログラミング道場 第58回CoderDojo岐阜	おどるスタジオ	CoderDojo岐阜 shift.gifu@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	無料
2日(土)	10:00	15:30	ホツフェス	みんなのホール	ホツインターナショナルスクール ☎058-276-3376	見学自由	無料
2日(土)	10:00	15:30	ホツフェス	かんがえるスタジオ	ホツインターナショナルスクール ☎058-276-3376	見学自由	無料
2日(土)	10:15	11:45	とにかく遊ぶ♪楽しく学ぶ♪ボードゲームで覚える英会話&英語の基礎(園児&小学生)	あつまるスタジオ	Sun Son English J sae00329@gmail.com http://33eigo.crayonsite.net/	事前募集・空きあれば当日可	体験価格2,500円
2日(土)	13:00	16:00	Gifu WordPress Meetup #68	おどるスタジオ	久野 晃司 gifuwpmeeup@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	無料
2日(土)	13:00	17:00	お絵かきワークショップ	あつまるスタジオ	KODOMO FOCUS yamatomg369@gmail.com	見学自由	無料
2日(土)	13:30	15:30	～手紙のまなびやプレゼンツ～ みんなで楽しく推し活! 推しに手紙を書こう	つながるスタジオ	柴田 ☎090-6579-6490 letters.manabiya@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可、見学自由	参加費500円
2日(土)	17:00	20:00	骨格リセット教室	つながるスタジオ	岡部 ☎090-7609-3135	事前募集・空きあれば当日可	1,000円
3日(日)	9:30	11:30	初心者から楽しく学べる油彩画教室	あつまるスタジオ	絵画教室メルシー 太田 インスタグラムmerc_i_jun	事前募集のみ	初回2,000円 2回目以降3,000円
3日(日)	13:00	15:45	まちサポトーク2024春	みんなのホール	岐阜市まちづくりサポートセンター ☎058-264-0011	事前募集・空きあれば当日可	無料
3日(日)	13:00	18:00	津軽三味線 糸音 合同練習	つながるスタジオ	津軽三味線 糸音 ☎090-6466-0223 (田中)	見学自由	会員1,000円 見学無料
4日(月)	9:45	11:30	アドラー心理学にもとづく子育てミニ講座 (2回コース) ほめない・叱らない 勇気づける子育て	あつまるスタジオ	岐阜アドラー心理学研究会 gifuadler777@yahoo.co.jp	事前募集のみ	500円
4日(月)	10:30	11:30	産後ママのためのバランスボールエクササイズ	つながるスタジオ	さゆり産後ケア s3.sangocare@gmail.com	事前募集のみ	参加費1,800円 回数券あります
5日(火)	9:30	16:00	楽笑会	かんがえるスタジオ	楽笑会 楽笑元氣道場 ☎090-8545-7290 (桂川)	見学自由	初回1,100円筆ペン貸出し いたします、2回目より 2,200円
5日(火)	10:00	11:50	現代文学講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 ☎058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可、見学可	4月入会時 年額4,000円
5日(火)	11:00	11:50	ココロとカラダを整えるヨガ&ピラティス	おどるスタジオ	MOMO momo.yogapila13@gmail.com (メール) momo_yogapila (インスタグラム)	事前募集・空きあれば当日可	参加費1,000円
6日(水)	10:00	12:00	ぎふママ子育てサロン「親子撮影会&交流会」	おどるスタジオ	NPO法人こどもトリニティネット ☎080-4532-7063	事前募集のみ	600円
6日(水)	10:30	12:45	華ゆきの会 書道教室	かんがえるスタジオ	華ゆきの会 吉澤 ☎090-2773-0641	事前募集・空きあれば当日可	初回2,000円
6日(水)	13:15	16:00	フラワーアレンジメント	あつまるスタジオ	フラワーサークル・L'amour (ラムール) ☎090-6595-4195	事前募集のみ	草月流生け花2,900円、フ ラワーアレンジ3,600円、プリザ 4,600円、モダン3,200円
6日(水)	13:30	14:30	みさと笛体験	かんがえるスタジオ	現代邦楽みさと笛岐阜雅の会 ☎090-3952-2886 (藤本)	事前募集・空きあれば当日可、見学自由	500円(楽譜・笛貸料)
7日(木)	10:00	12:30	おひるねアート@撮影会	あつまるスタジオ	おひるねアート@いちごとふたご インス タグラム@DM @ohirunear_t_ichigo_to_f_utago	事前募集・空きあれば当日可	3,500円(衣装代込み)
7日(木)	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	おどるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集・ヨガマットはご持 参ください	1,500円
7日(木)	12:20 13:40	13:20 14:40	シニアのためのケアヨガ	おどるスタジオ	p.care yoga ☎090-3389-1979 (いとう) p.careyoga489@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	月謝3,000円 体験無料
7日(木)	13:00	14:30	プランツジュエリー ～多肉植物のコサージュを作ろう～	つながるスタジオ	Blessing Ring (加藤) ☎090-1747-1325 @blessingring.gf (インスタグラム)	事前募集・空きあれば当日可 ※汚れてもいいタオルをご持 参ください	2,500円
7日(木)	13:30	15:00	お口の健康講座	みんなのホール	岐阜市役所高齢福祉課 地域包括支援係 ☎058-214-2090 (直通)	事前募集	無料
7日(木)	①大人13:30 ②幼児16:30 ③小学生17:30	①15:00 ②17:15 ③18:45	①大人のバレエレッスン ②・③子供のバレエレッスン	かんがえるスタジオ	Mina Ballet Company ☎090-6765-9551 (中島)	事前募集・空きあれば当日可	見学無料・体験1,000円
8日(金)	10:00	11:30	子育てで大切なこと (講演会&子育てcafe)	おどるスタジオ	NPO法人 日本ウーマンプロジェクト ☎090-9192-2100 (毛利)	事前募集・空きあれば当日可	500円
8日(金)	15:00	15:55	カンタン筋トレ&ZUMBA GOLD	おどるスタジオ	千田さちこ ☎090-9912-7555	事前募集・空きあれば当日可	600円
8日(金)	17:00	19:00	バレエエクササイズ	おどるスタジオ	バレエエクササイズ choki10@icloud.com ☎090-5760-4425	事前募集・空きあれば当日可	体験無料、 2回目以降有料
8日(金)	18:00	20:00	瞑想	つながるスタジオ	伝導瞑想 ☎090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
9日(土)	10:00	11:30	家族みんなで♥ベビーマッサージ	つながるスタジオ	NPO法人 ほっぺの会 ☎070-5332-8747	事前募集のみ	各回1回:一般2,420円 会員2,090円
9日(土)	10:00	15:00	かぞくしゃしん撮影会	あつまるスタジオ	久保倉 千明 info@semmei3.com	事前募集のみ	3,900円
9日(土)	10:00	16:00	AYAWEEK 2024 GIFU	かんがえるスタジオ ドキドキテラス みんなの広場カオカオ	岐阜市民病院がん相談支援センター ☎058-251-1101 (内) 2236	見学自由	無料

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者(問い合わせ先)	参加形態	料金等
9日(土)	12:30	15:30	2024クロマチックハーモニカ春はるコンサート	みんなのホール	クロマチカさび ☎090-4864-0879(野村賢司)	事前募集・空きあれば当日可	500円(全自由席)
9日(土)	13:30	14:15	旅する気分♪「サウジアラビアのファッション」	ワイワイサークル	岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	先着15名	無料
9日(土)	18:00	21:00	ギターウクレレ体験会	つながるスタジオ	むとうギターウクレレ教室 ☎090-4119-9997	事前募集のみ	無料
9日(土)	18:30	20:00	歎異抄に学ぼう	あつまるスタジオ	古典を学ぶ会 ☎070-1288-7785	事前募集・空きあれば当日可	無料
9日(土)	18:30	20:30	多言語体験ファミリー	おどるスタジオ	ヒッポファミリークラブ kmarikosan@yahoo.co.jp	予約不要	無料
10日(日)	10:00	11:00	みんなdeえほん	おどるスタジオ	任意団体ハッピー・ハーモニー happyharmony4gifu@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	100円
10日(日)	10:00	15:00	第1回 ぎふ春のオーガニック農業祭	みんなの広場 カオカオ	長良公園オーガニックマルシェ実行委員会 ☎080-4535-5876(佐藤)	見学自由	
10日(日)	10:00	16:30	春のうたげ	みんなのホール	三味線 奏の会 ☎090-7314-8366	見学自由	無料
10日(日)	11:15	12:00	日本語くらぶ	ワイワイサークル	公益財団法人 岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	先着30名	無料
10日(日)	12:15 13:00	12:50 13:45	おなか引きしめピラティス 姿勢改善ヨガ	おどるスタジオ	RIKA rk.31.fitness@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1本800円 2本1,500円
10日(日)	①14:30 ②16:00	①15:45 ②17:30	TOMO WS	おどるスタジオ	DANCE SCHOOL RAIN dy.school.rain@gmail.com	事前募集のみ	①基礎2,500円 ②振付3,000円 ①+②5,000円
10日(日)	17:00	18:00	空手の稽古	あつまるスタジオ	岐阜空手サークル ☎090-1744-8685	見学自由	無料
11日(月)	10:30	11:30	産後ママのためのバランスボールエクササイズ	つながるスタジオ	さゆり産後ケア s3.sangocare@gmail.com	事前募集のみ	参加費1,800円 回数券あります
11日(月)	13:20	14:35	プレシニアのためのアンチエイジングヨガ	おどるスタジオ	やさしいヨガの森さび yoga.natura2011.shino@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,500円/回
12日(火)	10:00	11:30	スコレ親力UPセミナー 親が手をかけるところ・見守るところ	かんがえるスタジオ	スコレ家庭教育振興協会 ☎058-216-3700	事前募集・空きあれば当日可	受講500円 保育300円
12日(火)	10:00	11:50	歴史講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 ☎058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可	4月入会時 年額4,000円
12日(火)	10:15	11:45	断捨離セミナー	つながるスタジオ	いと danshari2022gifu@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,000円
12日(火)	11:00	14:00	あかちゃん撮影会	あつまるスタジオ	山北 ☎058-372-3378 info@yamakitatomoka.com	事前募集・空きあれば当日可	3,000円 写真掲載不可の場合4,000円
12日(火)	13:00	15:00	スコティッシュカントリーダンスのレッスン	おどるスタジオ	岐阜スコティッシュカントリーダンスクラブ http://gifu.scdc.main.jp e-mail:gifuscscd.info@gmail.com	関係者のみ	無料
12日(火)	13:15	17:00	フラワーアレンジメント	つながるスタジオ	フラワーサークル・L'amour(ラムール) ☎090-6595-4195	事前募集のみ	草月流生け花2,900円、フ ラワーアレンジ3,600円、プリザ 4,600円、モダン3,200円
12日(火)	13:30	15:00	リウマチさんの学びの集い	かんがえるスタジオ	公益社団法人 日本リウマチ友の会岐阜支部 ☎0584-62-5238	予約不要	無料
12日(火)	17:15	18:45	呼吸法から始める「合気道」体験	おどるスタジオ	合気道至心会 寺町 info@aikido-shishinkai.com 「合気道至心会 お問い合わせ」で検索	事前募集・空きあれば当日可 (定員3名)、見学自由	無料
13日(水)	13:30	14:30	みさと笛体験	あつまるスタジオ	現代邦楽会みさと笛岐阜座の会 ☎090-3952-2886(藤本)	事前募集・空きあれば当日可、見学自由	500円(楽譜・笛賃料)
13日(水)	15:00	16:45	刺し子教室(初心者向け)	つながるスタジオ	アトリエハナミズキ はな ☎090-3590-0310 hanamizuki.physis@gmail.com	事前募集のみ	受講料2,200円 材料費約1,000円
13日(水)	19:00	19:50	ヨガレッスン	あつまるスタジオ	リフレッシュ&リチャージ ☎090-5638-5268ハシヨートメール	事前募集・空きあれば当日可	1,000円
14日(木)	10:15	11:45	水彩画教室	あつまるスタジオ	水絵会 ☎090-4259-9654(柳原)	見学自由	1回1,000円、体験無料
14日(木)	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	おどるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集・ヨガマットはご持 参ください	1,500円
14日(木)	12:20 13:40	13:20 14:40	シニアのためのケアヨガ	あつまるスタジオ	p.care yoga ☎090-3389-1979(いとう) p.careyoga489@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	月謝3,000円 体験無料
14日(木)	13:30	15:30	オレンジカフェさび	かんがえるスタジオ	認知症の人と家族の会 ☎090-6304-2542(担当:敷島)	予約不要	無料
14日(木)	①大人13:30 ②幼児16:30 ③小学生17:30	①15:00 ②17:15 ③18:45	①大人のバレエレッスン ②・③子供のバレエレッスン	おどるスタジオ	Mina Ballet Company ☎090-6765-9551(中島)	事前募集・空きあれば当日可	見学無料・体験1,000円
14日(木)	14:00	15:30	もしもの時の医療と介護を考える講演会	みんなのホール	岐阜市役所高齢福祉課 地域包括支援係 ☎058-214-2090(直通)	事前募集	無料
15日(金)	10:00	12:00	子育て講座	あつまるスタジオ	NPO法人 未来育プロジェクト MeLike Project 岐阜支部 happymommy@reservestock.jp	事前募集・空きあれば当日可	500円
15日(金)	10:00	12:00	楽しくわかるスマートフォン(Android)教室	かんがえるスタジオ	岐阜市役所高齢福祉課 ☎058-214-2173	事前募集	無料
15日(金)	11:00	11:50	ココロとカラダを整えるヨガ&ピラティス	おどるスタジオ	MOMO momo.yogapila13@gmail.com(メール) momo_yogapila(インスタグラム)	事前募集・空きあれば当日可	参加費1,000円
15日(金)	14:00	16:00	楽しくわかるスマートフォン(Android)教室	かんがえるスタジオ	岐阜市役所高齢福祉課 ☎058-214-2173	事前募集	無料
15日(金)	①14:15 ②14:35	①14:30 ②15:35	①どなたでも気軽にバランスボールストレッチング! ②いつからでも始められる優しいバランスボールエク ササイズ	おどるスタジオ	一般社団法人 体カメンテナンス協会認定バ ランスボールインストラクター藤田美香 uchimika8739@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	①お一人様500円 ②お一人様1,500円
15日(金)	17:00	19:00	バレエエクササイズ	おどるスタジオ	バレエエクササイズ choki10@icloud.com ☎090-5760-4425	事前募集・空きあれば当日可	体験無料、 2回目以降有料
15日(金)	17:30	20:00	岐阜県立大垣商業高校演劇部卒業公演 「三年生の放課後」	みんなのホール	岐阜県立大垣商業高校演劇部 顧問 高木裕子 ☎0584-81-4483	見学自由	無料
15日(金)	18:00	20:00	瞑想	あつまるスタジオ	伝導瞑想 ☎090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
2024/2/29 (木)~3/5 (火)	10:00	17:00 5日16:00	第49回 日本画・水墨画 青樹展	みんなのギャラリー	青樹会 事務局 ☎058-264-2382	見学自由	無料
2024/3/8 (金)~3/10 (日)	10:00	18:00	手でみるアート展15	みんなのギャラリー	小澤 ☎090-2922-3946	見学自由	無料
2024/3/13 (水)~3/24 (日)	9:00	20:00	Muster	みんなのギャラリー	廣瀬 ☎080-3526-0616	観覧自由	無料

催し物の記載内容は、予告なく変更になる場合がございます。詳しくは、主催者様にお問い合わせ下さい。