



みんなの森
GIFU MEDIA COSMOS

みんなの森 ギフメディアコスモス

〒500-8076 岐阜市司町40番地5

総合案内 ☎058-265-4101 中央図書館総合カウンター ☎058-262-2924

開館時間 9:00～21:00(2階 中央図書館は20:00まで)

休館日 毎月最終火曜日及び年末年始(12/31～1/3)

※最終火曜日が祝休日と重なる場合は、翌日が休館日となります。

※最終火曜日が年末年始と重なる場合は、前週の火曜日が休館日となります。

1月後半のイベント

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者(問い合わせ先)	参加形態	料金等
16日(金)	10:00	12:00	カンガルー子育て勉強会	おどるスタジオ	090-2683-1019(渡部)	事前募集のみ	無料
16日(金)	18:00	20:00	瞑想	つながるスタジオ	伝導瞑想 090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
16日(金)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級EX	ワイワイサークル	(公財)岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	6,000円(全15回)
17日(土)	9:30	16:15	被爆・戦後80年企画 平和の展示・ワークショップ	かんがえるスタジオ	生活協同組合コープぎふ 058-370-6873	見学自由	無料
17日(土)	10:00 13:30	12:15 15:45	被爆・戦後80年企画 映画上映会「この世界の片隅に」	みんなのホール	生活協同組合コープぎふ 058-370-6873	事前募集・空きあれば当日可	無料
17日(土)	10:30	11:30	楽しく遊んで楽しく学ぶ♪Oオからの親子英語(Oオ～末就学院)	つながるスタジオ	Sun Son English♪ sae00329@gmail.com http://33eigo.crayonsite.net/	事前募集・空きあれば当日可	体験価格1,500円
17日(土)	14:00	16:00	「きよまるcafe」がん経験者さんのおしゃべり会	あつまるスタジオ	NPO法人わたしのがんnet 岡本 kiyokokiyo0904@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	無料
17日(土)	16:30	17:20	リラクسسヨガ	つながるスタジオ	ヨガインストラクターJuria Instagram: _juria.yoga_ LINE: @381oqwrz	事前募集・空きあれば当日可	1,500円
17日(土)	18:30	20:00	ヒップファミリークラブ 多言語体験会ファミリー	おどるスタジオ	ヒップファミリークラブ kmarikosan@yahoo.co.jp	事前募集・空きあれば当日可	無料
18日(日)	11:15	12:45	おなか引きしめピラティス 姿勢改善ヨガ	おどるスタジオ	RIKA rk.31.fitness@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1本800円 2本1,500円
18日(日)	19:15	20:30	夜の極上リラクسسヨガ～月礼拝と簡単瞑想～	つながるスタジオ	MOMO momo_ yogapila (インスタグラム)	事前募集・空きあれば当日可 ヨガマット持参(レンタル有り)	1,500円 (初回1,000円)
19日(月)	10:00	11:15	ぎふ産後ケアの日	おどるスタジオ	(一社)体カメンテナンス協会 岐阜西支部 gifusangocare@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	無料
19日(月)	10:00	11:45	古典文学講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	年間(全12回)4,000円
19日(月)	10:00	15:00	チャレンジしよう!	かんがえるスタジオ	縁(えにし)の会 090-4089-1256(山下)	見学自由	材料費500円～
19日(月)	11:00	14:00	あかちゃん撮影会	あつまるスタジオ	山北 058-372-3378 info@yamakitatomoka.com	事前募集・空きあれば当日可	3,000円 ※SNS等へ写真掲載不可の場合4,000円
19日(月)	13:30	14:20	天使ママのバランスボールサークル	つながるスタジオ	お空の赤ちゃんを想う家族の居場所 bobo no tette bobo.tette@gmail.com	事前募集のみ	1,500円
19日(月)	14:15	17:30	パソコン・スマホ・タブレット なんでも相談会	あつまるスタジオ	パソコンレッスンゆかし yukasirino@gmail.com LINE: @nco2631u	事前募集・空きあれば当日可	1,000円(相談時間30分)
19日(月)	15:30	18:30	アクティメソッド無料体験	つながるスタジオ	アクティメソッド長良校 058-215-7651	事前募集・空きあれば当日可	無料
19日(月)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	あつまるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全30回)
20日(火)	10:30	11:30	頑張るママがほっとひと息 ベビーマッサージレッスン	つながるスタジオ	親子の教室fuwatto Instagram: @fumi.babyma	事前募集・空きあれば当日可	1,300円
20日(火)	13:10	17:45	はじめてみよう♪フラダンス ①入門 ②経験者 ③子供	おどるスタジオ	カレオイエ工岐阜 kaleo-ieie@theia.ocn.ne.jp	事前募集・空きあれば当日可	無料
20日(火)	13:15	15:00	フラワーサークル,フラワーアレンジメント	あつまるスタジオ	フラワーサークル・L'amour(ラムール) 090-6595-4195	事前募集のみ	草月生花2,900円、アレンジ 3,600円、プリザ4,600円、 モダン3,200円
20日(火)	13:30	15:30	燦餐の会「和紅茶について」	かんがえるスタジオ	燦餐の会 080-3467-9111(高木高明)	事前募集・空きあれば当日可	600円
20日(火)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	つながるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全30回)
20日(火)	19:30	20:20	リラクسسヨガ	つながるスタジオ	ヨガインストラクターJuria Instagram: _juria.yoga_ LINE: @381oqwrz	事前募集・空きあれば当日可	1,500円
21日(水)	10:30	12:00	コアチューニング教室	おどるスタジオ	郡上BASE 090-6801-8275(小笠原) happymam3939@gmail.com	事前募集のみ	1,500円
21日(水)	13:00	15:00	フラワーアレンジ	おどるスタジオ	Le Violette 090-7686-9898(白木)	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	3,600円
21日(水)	13:30	14:30	みさと笛体験	かんがえるスタジオ	現代邦楽会みさと笛岐阜雅の会 090-3952-2886(藤本)	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	500円(楽譜・笛貸出料)
21日(水)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	あつまるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全30回)
22日(木)	9:10	9:50	O脚X脚改善ピラティスレッスン	おどるスタジオ	Gi-Foot nijinijiko1226@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,000円
22日(木)	10:15	11:45	水彩画教室	つながるスタジオ	水絵会 090-4259-9654(柳原)	見学自由	1回1,000円(体験無料)
22日(木)	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	おどるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
22日(木)	12:20 13:40	13:20 14:40	シニアのためのケアヨガ	おどるスタジオ	p.care yoga いとう 090-3389-1979 p.careyoga489@gmail.com	事前募集のみ	3,000円/月謝 体験無料
22日(木)	13:00	13:50	テラヨガ善光寺振替クラス	あつまるスタジオ	篠田 chinamilk2000@yahoo.co.jp	事前募集のみ 見学自由	無料
22日(木)	①13:00 ②14:00	①13:50 ②14:50	①分かりやすい!楽しい!芯から整うインナーピラティス ②体・頭・心スッキリ!季節のめぐりヨガ	つながるスタジオ	MOMO momo_ yogapila (インスタグラム)	事前募集・空きあれば当日可 ヨガマット持参(レンタル有り)	1レッスン1,000円
22日(木)	13:30	18:45	①大人のバレエレッスン ②・③子供のバレエレッスン	かんがえるスタジオ	Mina Ballet Company 090-6765-9551(中島)	事前募集・空きあれば当日可	見学無料・体験1,000円 大人:回数券制 子供:月謝制
22日(木)	15:30	17:30	レゴこどもプログラミング教室無料体験会	あつまるスタジオ	gaプログラミング長良校 058-215-7651	事前募集・空きあれば当日可	無料
22日(木)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	つながるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全30回)
23日(金)	10:00	11:30	手話勉強会	あつまるスタジオ	ひだまりの会 090-3157-2977	事前募集のみ	無料
23日(金)	18:00	20:00	瞑想	あつまるスタジオ	伝導瞑想 090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
24日(土)	9:30	10:30	みんなの知恵を集めるカフェ・オープン県政・市政報告会	かんがえるスタジオ	岐阜県議会議員 和田直也 office@wada-naoya.jp	見学自由	無料
24日(土)	10:00	15:00	認知症カフェフェスティバル	ドキドキテラス	認知症疾患医療センター岐阜病院 058-247-2118(9時～17時)	見学自由	無料
24日(土)	10:15	11:45	とにかく遊ぶ♪楽しく学ぶ♪ゲームで覚える英会話&フォニックス(園児&小学生)	あつまるスタジオ	Sun Son English♪ sae00329@hotmail.com http://33eigo.crayonsite.net/	事前募集・空きあれば当日可	体験価格2,500円
24日(土)	13:00	16:00	日本語学習サポート スキルアップ講座	かんがえるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ (先着30人)	無料
24日(土)	14:00	15:00	「気づいてる?その好奇心は要注意」	おどるスタジオ	岐阜市立中央図書館 058-262-2924	事前募集・空きあれば当日可	無料
24日(土)	14:00	16:00	大人のためのペーパーリーフアート講座	あつまるスタジオ	ペーパーリーフアート倶楽部 090-9896-6078(岩越) rocke.planning@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	参加費500円
24日(土)	16:30	17:30	いちばんやさしいほぐすヨガ	つながるスタジオ	リフレッシュ&リチャージ 090-5638-5268(ショートメッセージ 公式ライン https://lin.ee/t4tmGCR	事前募集・空きあれば当日可	1,200円
24日(土)	19:30	20:45	やさしい夜ヨガ	おどるスタジオ	月の満ちかけYOGA tukinomichikake.hari9@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,500円 (初回体験1,000円)

日 付	開始時間	終了時間	催 事 名	場 所	主催者（問い合わせ先）	参加形態	料金等
25日（日）	9:30	11:30	親子で一緒にお金と仕事を考えるプロジェクト	かんがえるスタジオ	寺子屋MONEY 058-201-6010	事前募集・空きあれば当日可	1家族500円
25日（日）	9:30	11:30	初心者から楽しく学べる油彩画教室	つながるスタジオ	絵画教室メルシー 057-525-2582 Instagram @merci_jun	事前募集のみ 見学自由	初回2,500円 2回目以降3,500円
25日（日）	13:00	15:00	手製本のワークショップ	つながるスタジオ	岐阜手製本の会（川瀬） bookbinding.gifu@gmail.com	事前募集のみ 見学自由	6,000円（材料費）
26日（月）	9:15	16:00	楽笑会 己書 体験・練習会	かんがえるスタジオ	楽笑会 090-8545-7290 sumie712@gmail.com	事前募集のみ	初回1,100円 筆ペンレンタル込み
26日（月）	①10:00 ②11:00	①10:50 ②11:50	①分かりやすい！楽しい！芯から整うインナーピラティス ②体・頭・心スッキリ！季節のめぐりヨガ	おどるスタジオ	MOMO momo_yogapila（Instagram）	事前募集・空きあれば当日可 ヨガマット持参（レンタル有）	1レッスン1,000円
26日（月）	10:30	12:30	大人女子のカラーージュセラピー	あつまるスタジオ	Working Tree（原かおり） ringo590@reservestock.jp	事前募集・空きあれば当日可	2,500円
26日（月）	13:15	14:45	歌って健康「歌おう虹」岐阜	あつまるスタジオ	「歌おう虹」事務局 090-8184-3048	見学自由	無料
26日（月）	15:30	18:30	アクティメソッド無料体験	つながるスタジオ	アクティメソッド長良校 058-215-7651	事前募集・空きあれば当日可	無料
26日（月）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	あつまるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
28日（水）	10:00	11:00	「子どもに迷惑をかけない供養の話～墓じまいと樹木葬という選択～」	あつまるスタジオ	（株）メモリアホールディングス 0120-091-091	事前募集・空きあれば当日可	無料
28日（水）	12:30	16:00	経理基本講座	あつまるスタジオ	070-1645-9162（麦島） fan-live33@con.aitai.na.jp	事前募集・空きあれば当日可	2,000円
28日（水）	13:20	14:35	プレシニアのための やさしいヨガdeアンチエイジング	おどるスタジオ	やさしいヨガの森ぎふ yoga.natura2011.shino@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,500円／1回
28日（水）	15:00	18:00	空き家・終活の無料相談会&公開講座「空き家塾」開催	かんがえるスタジオ	NPO法人岐阜空き家・相続共生ネット 058-253-5255 2015@gifu-akiya.net	事前募集・空きあれば当日可	無料
28日（水）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	あつまるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
28日（水）	19:10	20:45	つながりヨガ	つながるスタジオ	つながりヨガ 85126.shuays@gmail.com	事前募集のみ	2,000円
29日（木）	10:00	13:20	おひるねアート@撮影会	あつまるスタジオ	おひるねアート@いちごとふたご LINE @399nclkg	事前募集・空きあれば当日可	4,000円（衣装無料）
29日（木）	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	おどるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
29日（木）	12:20 13:40	13:20 14:40	シニアのためのケアヨガ	おどるスタジオ	p.care yoga いとう 090-3389-1979 p.careyoga489@gmail.com	事前募集のみ	3,000円/月謝 体験無料
29日（木）	13:00	13:50	テラヨガ善光寺振替クラス	つながるスタジオ	篠田 chinamilk2000@yahoo.co.jp	事前募集のみ 見学自由	無料
29日（木）	15:30	17:30	アクティメソッド無料体験	あつまるスタジオ	アクティメソッド長良校 058-215-7651	事前募集・空きあれば当日可	無料
29日（木）	18:00	21:00	楽笑会 己書 体験・練習会	おどるスタジオ	楽笑会 090-8545-7290 sumie712@gmail.com	事前募集のみ	初回1,100円 筆ペンレンタル込み
29日（木）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	つながるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
29日（木）	19:20	20:50	森のお話会	あつまるスタジオ	090-4406-3006（鈴木） bohemiiji@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	500円（資料・材料代）
30日（金）	10:30	11:30	頑張るママのリフレッシュに ベビーヨガレッヂレッスン	つながるスタジオ	親子の教室fuwatto Instagram: @fumi.babyma	事前募集・空きあれば当日可	1,300円
30日（金）	13:00	18:00	【障害年金】個別相談会	つながるスタジオ	社会保険労務士法人きんか 058-216-3966	事前募集のみ	無料
30日（金）	18:00	20:00	瞑想	あつまるスタジオ	伝導瞑想 090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
30日（金）	19:30	20:20	リラックスヨガ	つながるスタジオ	ヨガインストラクターJuria Instagram: _juria.yoga_ LINE: @381oqwrz	事前募集・空きあれば当日可	1,500円
31日（土）	10:00	12:00	来てくれる街のプロ	かんがえるスタジオ	NPO法人スマイルパトン 090-1757-6193	事前募集のみ	500円
31日（土）	10:00	13:00	かぞくしゃしん撮影	あつまるスタジオ	久保倉千明 info@semmei3.com	事前募集・空きあれば当日可	5,000円
31日（土）	13:20	14:40	普通の会社員が” お金に困らないわけ” をお伝えします！	つながるスタジオ	中山 kirasapo2026@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	3,000円
31日（土）	14:00	15:30	放送大学公開講座「三世代で話せる岐阜の方言」	かんがえるスタジオ	岐阜市立図書館 058-262-2924	事前募集のみ	無料
31日（土）	14:15	15:45	月イチ！「合気道」体験会	おどるスタジオ	合気道至心会 「合気道至心会 イベント」で検索	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	500円
31日（土）	18:30	20:30	骨格リセット教室～自分のからだを知ろう～	つながるスタジオ	090-7609-3135（岡部） ※ショートメール可	事前募集のみ	1,000円
31日（土）	19:30	20:30	ピラティスグループレッスン	おどるスタジオ	トトノエル Instagram: totonoel_pilates	事前募集のみ	3,000円

催し物の記載内容は、予告なく変更になる場合がございます。詳しくは、主催者様にお問合せ下さい。