



みんなの森
GIFU MEDIA COSMOS

みんなの森 ぎふメディアコスモス

〒500-8076 岐阜市司町40番地5

総合案内 ☎058-265-4101 中央図書館総合カウンター ☎058-262-2924

開館時間 9:00～21:00(2階 中央図書館は20:00まで)

休館日 毎月最終火曜日及び年末年始(12/31～1/3)

※最終火曜日が祝休日と重なる場合は、翌日が休館日となります。

※最終火曜日が年末年始と重なる場合は、前週の火曜日が休館日となります。

5月前半のイベント

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者(問い合わせ先)	参加形態	料金等
1日(木)	9:30	15:45	楽笑会 己書 体験・練習会	あつまるスタジオ	楽笑会 ☎090-8545-7290 sumie712@gmail.com	事前募集のみ	初回1,100円 筆ペンレンタル込み
1日(木)	12:20 13:40	13:20 14:40	シニアのための ケアヨガ	つながるスタジオ	p.care yoga いたう ☎090-3389-1979 p.careyoga489@gmail.com	事前募集のみ	3000円/月謝 体験無料
1日(木)	13:30	18:45	①大人のバレエレッスン ②・③子供のバレエレッスン	おどるスタジオ	Mina Ballet Company ☎090-6765-9551 (中島)	事前募集・空きあれば当日可 (大人のみ)	見学無料・体験1,000円 大人:回数券制 子供:月謝制
2日(金)	10:00	11:30	Canva講座	つながるスタジオ	パソコンレッスンゆかし yukasirino@gmail.com 予約用LINE @nco2631u	事前募集・空きあれば当日可	3,000円
2日(金)	10:30	14:30	自分の心と体はどう向き合う?まずは知ることから	かんがえるスタジオ	ともさん@キャリらぼ kintom0517@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	無料
2日(金)	12:15	17:30	パソコン・スマホ・タブレット なんでも相談会	あつまるスタジオ	パソコンレッスンゆかし yukasirino@gmail.com 予約用LINE @nco2631u	事前募集・空きあれば当日可	1,000円(相談時間30分)
2日(金)	18:00	20:00	瞑想	つながるスタジオ	伝導瞑想 ☎090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
3日(土)	10:00	14:00	フィルムカメラでかぞくしゃしん	あつまるスタジオ	久保倉千明 info@semmei3.com	事前募集・空きあれば当日可	8,000円
4日(日)	12:30	15:30	不登校をかんがえる	あつまるスタジオ	l'm (アイム) ☎090-1786-8202 (坂井田)	事前募集・空きあれば当日可	無料
4日(日)	16:00	20:00	MIO Dance Lesson HIPHOP初心者	おどるスタジオ	MIO Email mio.30dance@gmail.com Instagram DM:@30_punzel	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	1 Lesson 1,500円
5日(月)	10:00	15:30	第3回 マルシェワークショップ	かんがえるスタジオ	えんの会 090-7439-2466 (清水)	当日参加自由	100円～
5日(月)	14:00	14:50	薬に頼らない生活	あつまるスタジオ	篠田 chinamilk2000@yahoo.co.jp	事前募集・空きあれば当日可	500円程度(材料費)
6日(火)	①10:00 ②11:00	①10:50 ②11:50	①夏に向けて!インナーシェイプピラティス ②心身リフレッシュヨガ	おどるスタジオ	MOMO momo.yogapila13@gmail.com (メール) momo_yogapila (インスタグラム)	事前募集・空きあれば当日可	1レッスン1,000円
6日(火)	10:00	15:00	かぞくしゃしん撮影	あつまるスタジオ	久保倉 千明 info@semmei3.com	事前募集・空きあれば当日可	5,000円
7日(水)	10:00	11:45	現代文学講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 ☎058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	年間(全12回)4,000円
7日(水)	13:00	15:00	フラワーアレンジ	つながるスタジオ	Le.Violette ☎090-7686-9898 (白木)	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	3,600円
7日(水)	13:30	14:30	みさと笛 体験	かんがえるスタジオ	現代邦楽会みさと笛岐阜雅の会 ☎090-3952-2886 (藤本)	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	500円(楽譜・笛貸出料)
7日(水)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	あつまるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全30回)
7日(水)	19:00	20:00	SUNSET ENGLISH (サンセットイングリッシュ)	ワイワイサークル	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ 先着20名	一般500円 賛助会員200円
8日(木)	10:20	11:35	プレシニアのための やさしいヨガdeアンチエイジング	おどるスタジオ	やさしいヨガの森ぎふ yoga.natura2011.shino@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,500円/1回
8日(木)	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	つながるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
8日(木)	①12:15 ②12:35	①12:30 ②13:35	①バランスボールストレッチング ②いつからでも始められるバランスボールエクササイズ	おどるスタジオ	一般社団法人 体カメンテナンス協会認定パラ ンスボールインストラクター 藤田美香 uchimika8739@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	①600円 ②2,000円
8日(木)	13:15	14:45	刺し子教室～はじめてのさしこ～	つながるスタジオ	アトリエハナミズキ はな ☎090-3590-0310 hanamizuki.physis@gmail.com	事前募集のみ 見学自由	2,200円(材料費別)
8日(木)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	つながるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全30回)
9日(金)	10:00	11:30	手話勉強会	かんがえるスタジオ	ひだまりの会 ☎090-3157-2977	事前募集のみ	無料
9日(金)	10:00	11:30	子育てセミナー&交流会 ～子育てで大切なこと～	おどるスタジオ	NPO法人 日本ウーマンプロジェクト ☎090-9192-2100 (毛利)	事前募集・空きあれば当日可	500円
9日(金)	18:00	20:00	瞑想	つながるスタジオ	伝導瞑想 ☎090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
9日(金)	19:00	21:00	フラメンコダンスの練習	おどるスタジオ	岐阜フラメンコサークル エルビエント yukoflamenko39@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	講師代1,000円
10日(土)	10:00	11:00	みんなの知恵を集めるカフェ (令和7年度岐阜市予算を解説)	かんがえるスタジオ	岐阜市議会議員 和田 直也 office@wada-naoya.jp	見学自由	無料
10日(土)	10:15	11:45	とにかく遊ぶ♪楽しく学ぶ♪ゲームで覚える英会話&フォ ニックス(園児&小学生)	つながるスタジオ	Sun Son English ♪ sae00329@hotmail.com http://33eigo.crayonsite.net/	事前募集・空きあれば当日可	体験価格2,500円
10日(土)	11:00	12:00	靴がいらない「フラメンコ体操」無料体験レッスン	おどるスタジオ	CHISAフラメンコスタジオLa Chispa 090-6461-6342 estudio_la_chispa@yahoo.co.jp	事前募集・空きあれば当日可	無料
10日(土)	15:15	16:45	月イチ!合気道体験イベント	おどるスタジオ	合気道至心会 寺町 「合気道至心会 イベント」で検索	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	500円
10日(土)	17:10	18:40	合気道の公開稽古	おどるスタジオ	合気道至心会 「合気道至心会 問い合わせ」で検索	見学自由	無料
11日(日)	9:15	11:50	世界高血圧の日 市民公開講座in岐阜 血圧をしっかり下 げて健康寿命を延ばしましょう	みんなのホール	NPO法人岐阜心臓リハビリテーションネッ トワーク ☎058-234-8077	見学自由	無料
11日(日)	10:00	11:30	子どもの自信を育む声かけ	かんがえるスタジオ	JPSA岐阜支部 090-4796-0580 (堀江) jpsa.gifu.br@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	500円 ※託児希望は追加100円
11日(日)	11:00	18:00	郡上ODORI	みんなの広場カオカオ	オドルキカク(株) 090-1897-4198 (前田)	参加自由	無料
11日(日)	11:15	12:00	「日本語くらぶ」やさしい日本語でいっしょに話しまし ょう!	ワイワイサークル	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集・空きあれば当日可 先着20名	無料
11日(日)	14:00 開場 13:30	15:30	ジャズピアノと絵本ライブ vol.33	みんなのホール	おはなしとジャズピアノの会「フォースト ーリーズ」 ☎090-4857-1541 (佐橋)	事前募集・空きあれば当日可	500円 中学生以下無料
12日(月)	10:30	11:30	産後ボディメイクエクササイズ	あつまるスタジオ	sayuri info.sayuri884@gmail.com	事前募集のみ	1,800円/回 回数券あり
12日(月)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	あつまるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全30回)

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者(問い合わせ先)	参加形態	料金等
13日(火)	①9:10 ②10:00	①9:55 ②10:45	ウォーキングレッスン	おどるスタジオ	堀江 ☎090-6469-7620	事前募集・空きあれば当日可	初回500円 2回目~1,000円
13日(火)	①9:30 ②10:45	①10:30 ②11:45	ピラティスレッスン	あつまるスタジオ	トトノエル ☎058-214-9931 Instagram: totonoel_pilates	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	3,000円
13日(火)	10:00	11:45	歴史講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 ☎058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	年間(全12回)4,000円
13日(火)	13:15	15:00	フラワーサークル・フラワーアレンジメント	おどるスタジオ	フラワーサークル・L'amour(ラムール) ☎090-6595-4195	事前募集のみ	草月流生花2,900円、フラワーアレンジ3,600円、プリザーブド4,600円、モダン3,200円
13日(火)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級I	つながるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全30回)
14日(水)	10:00	13:20	おひるねアート@撮影会「父の日&あじさいの気球」	あつまるスタジオ	おひるねアート@いちごとふたご Instagram @ohiruneart_ichigo_to_futago	事前募集・空きあれば当日可	参加費3,500円 +衣装代500円
14日(水)	10:15	11:45	断捨離セミナー	つながるスタジオ	いとお danshari2022gifu@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	2,000円
14日(水)	10:30	12:45	華ゆきの会 書道教室	おどるスタジオ	華ゆきの会 ☎090-2773-0641(吉澤)	事前募集・空きあれば当日可	初回2,000円
14日(水)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級II	あつまるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全30回)
14日(水)	19:10	20:45	つながりヨガ	つながるスタジオ	つながりヨガ 85126.shuays@gmail.com	事前募集のみ	2,000円
14日(水)	19:30	20:20	ヨガレッスン	かんがえるスタジオ	リフレッシュ&リチャージ 090-5638-5268へショートメールください	事前募集・空きあれば当日可	1,200円
15日(木)	10:15	11:45	断捨離セミナー	つながるスタジオ	いとお danshari2022gifu@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	2,000円
15日(木)	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	おどるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
15日(木)	12:20 13:40	13:20 14:40	シニアのための ケアヨガ	おどるスタジオ	p.care yoga いとう ☎090-3389-1979 p.careyoga489@gmail.com	事前募集のみ	3000円/月謝 体験無料
15日(木)	13:00	14:50	マンダラエンディングノート作成	あつまるスタジオ	ハッピーロードあんじゅ 090-6805-8204	事前募集・空きあれば当日可	2回目受講者有料
15日(木)	13:30	18:45	①大人のバレエレッスン ②・③子供のバレエレッスン	かんがえるスタジオ	Mina Ballet Company ☎090-6765-9551(中島)	事前募集・空きあれば当日可 (大人のみ)	見学無料・体験1,000円 大人:回数券制 子供:月謝制
15日(木)	18:00	21:00	楽笑会 己書 体験・練習会	おどるスタジオ	楽笑会 ☎090-8545-7290 sumie712@gmail.com	事前募集のみ	初回1,100円 筆ペンレンタル込み
15日(木)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級I	つながるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全30回)
15日(木)	19:00	20:30	中高大生広場	あつまるスタジオ	アポーピラ aoren3811@gmail.com	事前募集のみ	100円(会場費)

催し物の記載内容は、予告なく変更になる場合がございます。詳しくは、主催者様にお問合せ下さい。