



みんなの森 ぎふメディアコスモス
〒500-8076 岐阜市司町40番地5
総合案内 ☎058-265-4101 中央図書館総合カウンター ☎058-262-2924

開館時間 9:00～21:00(2階 中央図書館は20:00まで)

休館日 毎月最終火曜日及び年末年始(12/31～1/3)
※最終火曜日が祝休日と重なる場合は、翌日が休館日となります。

9月後半のイベント

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者(問い合わせ先)	参加形態	料金等
16日(月)	①10:00 ②11:00	①11:00 ②12:00	①肩コリ・猫背解消!姿勢改善ピラティス ②夏の疲れを癒す極上リラクソヨガ	おどるスタジオ	MOMO momo.yogapila13@gmail.com(メール) momo_yogapila(インスタグラム)	事前募集・空きあれば当日可	1レッスン1,000円
16日(月)	10:00	15:00	チャレンジしよう!	かんがえるスタジオ	縁(えにし)の会 ☎090-4089-1256(山下)	見学自由	材料費500円～
16日(月)	10:15	16:00	「受験に有利!小・中・高校生のための英検レッスン&イングリッシュキッズダンスレッスン」	つながるスタジオ	ユリダンスセンター ☎090-1233-6367 yuridance0305@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可 見学いつでもOK	無料
16日(月)	14:30	15:40	健康ヨーガ	おどるスタジオ	☎090-9175-6701(山田)	事前募集のみ	1,000円(当日現金払い)
16日(月)	15:00	17:30	JWオーシャンアベニュージャパン(株)事業説明会	あつまるスタジオ	☎090-2192-7832(鶴岡)	関係者のみ	無料
16日(月)	16:10	17:40	AIRI WAACK ワークショップ	おどるスタジオ	DANCE SCHOOL RAIN dy.school.rain@gmail.com	事前募集のみ	3,000円
17日(火)	9:10	9:50	ノルディック・ウォーク教室 (講師 三尾・長屋)	つながるスタジオ	全日本ノルディック・ウォーク連盟岐阜支部 ☎090-4856-0889(事務局 三尾)	事前募集・空きあれば当日可	受講料・ボールレンタル代 1,000円
17日(火)	10:00	11:30	エンディングノート作成講座 初級編	あつまるスタジオ	日本エンディング協会 ☎090-3157-5437	事前募集・空きあれば当日可	無料
17日(火)	10:00	11:50	古典文学講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 ☎058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可 見学可	4月入会時 年額4,000円
17日(火)	10:15	11:45	断捨離セミナー	つながるスタジオ	いとお danshari2022gifu@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1000円
17日(火)	13:00	15:00	スコティッシュカントリーダンスのレッスン	つながるスタジオ	岐阜スコティッシュカントリーダンスクラブ https://gifu.scdc.main.jp/ e-mail:gifuscocd.info@gmail.com	見学自由	無料
17日(火)	①13:00 ②15:00 ③17:00	①14:00 ②16:30 ③17:45	フラダンス体験 ①入門 ②経験者 ③親子	おどるスタジオ	カレオイエエ工岐阜 kaleo-ieie@theia.ocn.ne.jp	事前募集・空きあれば当日可	無料
18日(水)	10:00	15:30	otona lesson 学び塾	つながるスタジオ	otona lesson otonalesson2023@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	有料
18日(水)	10:00	15:40	ぎふし共育都市プロジェクト 子育てカレッジ公開講座	みんなのホール	子ども政策課 ☎058-214-2397	見学自由 予約不要	無料
18日(水)	10:00	16:00	ぎふし共育都市プロジェクト 子育てカレッジ公開講座	かんがえるスタジオ	子ども政策課 ☎058-214-2397	当日要予約	無料
18日(水)	10:00	16:00	ぎふし共育都市プロジェクト 子育てカレッジ公開講座	ドキドキテラス	子ども政策課 ☎058-214-2397	見学自由 予約不要	無料
18日(水)	19:00	19:50	ヨガレッスン	つながるスタジオ	リフレッシュ&リチャージ 090-5638-5268ハッシュメール下さい	事前募集・空きあれば当日可	1,000円
19日(木)	10:15	11:45	水彩画教室	あつまるスタジオ	水絵会 ☎090-4259-9654(柳原)	見学自由	1回1,000円(体験無料)
19日(木)	①10:15 ②10:35	①10:30 ②11:35	①バランスボールストレッチング15分 ②いつからでも始められる優しいバランスボールエクササイズ	おどるスタジオ	一般社団法人 体カメンテナンス協会認定 バランスボールインストラクター 藤田美香 uchimika8739@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	①お一人様500円 ②大人お一人様1,500円
19日(木)	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	つながるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
19日(木)	12:20 13:40	13:20 14:40	シニアのためのケアヨガ	おどるスタジオ	p.care yoga ひとつ ☎090-3389-1979 p.careyoga489@gmail.com	事前募集のみ	3000円/月謝 体験無料
19日(木)	13:15	14:45	幸せ表情筋&美ボディレッスン	つながるスタジオ	小塚 抄栄子 ☎090-9908-4757	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	レッスン代1,000円
19日(木)	18:00	21:00	楽笑会(己書)	つながるスタジオ	楽笑会 楽笑元氣道場 ☎090-8545-7290(桂川)	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	初回1,100円筆ペン貸出し あり、2回目より2,200円
20日(金)	9:30	17:30	パソコン・スマホ・タブレット なんでも相談会	あつまるスタジオ	パソコンレッスンゆかし yukasirino@gmail.com 予約用LINE @nco2631u	事前募集・空きあれば当日可	1,000円(相談時間30分)
20日(金)	10:00	11:30	手話勉強会	おどるスタジオ	ひだまりの会 ☎090-3157-2977	事前募集のみ	無料
20日(金)	12:30	15:30	不登校をかんがえる	つながるスタジオ	l'm(アイム) ☎090-1786-8202(坂井田)	事前募集・空きあれば当日可	無料
20日(金)	13:30	15:30	燦爛の会	かんがえるスタジオ	燦爛の会 ☎090-3467-9111(高木美明)	事前募集・空きあれば当日可	600円
20日(金)	15:00	15:55	楽しいダンス&カンタン筋トレ、ストレッチ	おどるスタジオ	千田さちこ ☎090-9912-7555	事前募集・空きあれば当日可	600円
20日(金)	17:00	20:00	バレエエクササイズ	おどるスタジオ	バレエエクササイズ choki10@icloud.com ☎090-5760-4425(浅井)	事前募集・空きあれば当日可	体験1回無料、 2回目以降有料
20日(金)	18:00	20:00	瞑想	あつまるスタジオ	伝導瞑想 ☎090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
20日(金)	19:00	20:00	浅野まさき市政報告会及びインバウンドセミナー	かんがえるスタジオ	燈る岐阜の会 asanomasaki.gifu@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,000円
21日(土)	10:15	11:45	とにかく遊ぶ♪楽しく学ぶ♪ボードゲームで覚える英会話&英語の基礎(園児&小学生)	あつまるスタジオ	Sun Son English ♪ sae00329@hotmail.com http://33eigo.crayonsite.net/	事前募集・空きあれば当日可	体験価格2,500円
21日(土)	10:30	12:00	「你好!中国語」中国語で会話をしてみよう!	ワイワイサークル	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ 先着20名	一般500円 賛助会員200円
21日(土)	11:00	13:00	空手のけいこ	つながるスタジオ	岐阜空手サークル ☎090-1744-8685	見学自由	無料
21日(土)	13:30	14:15	OPEN ENGLISH(オープンイングリッシュ)英語でつながろう!	ワイワイサークル	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集・空きあれば当日可 先着20名(10代～30代向け)	無料
21日(土)	13:30	15:00	うた声ひろば	おどるスタジオ	NPO法人Lifeあんしんねっと ☎090-4858-0740(クワバラ)	事前募集・空きあれば当日可	無料
21日(土)	14:00	16:00	大人のためのペーパーリーフアート講座	あつまるスタジオ	ペーパーリーフアート倶楽部 ☎090-9896-6078(岩越) rock.e.planning@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	参加費500円
21日(土)	①14:50 ②16:30	①15:50 ②17:30	①リフレッシュヨガ ②リラクソヨガ	つながるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
21日(土)	16:15	17:45	呼吸法から始める「合気道」体験	おどるスタジオ	合気道至心会 寺町 「合気道至心会 お問い合わせ」で検索 フォームから申込	事前募集・空きあれば当日可	無料
21日(土)	18:00	20:00	岐阜織がかり講演会「戦争する国にしない覚悟」	みんなのホール	岐阜織がかり行動実行委員会 ☎058-247-7650(浅野)	見学自由	無料
21日(土)	18:15 19:00	18:50 19:45	おなか引きしめピラティス、姿勢改善ヨガ	おどるスタジオ	RIKA rk.31.fitness@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1本800円 2本1,500円
21日(土)	18:30	20:30	ヒップファミリークラブ 多言語体験ファミリー	あつまるスタジオ	ヒップファミリークラブ kmarkosan@yahoo.co.jp	見学自由	無料

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者(問い合わせ先)	参加形態	料金等
22日(日)	11:15	12:00	「日本語くらぶ」やさしい日本語でいっしょに話しましょう!	ワイワイサークル	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集・空きあれば当日可 先着30名	無料
22日(日)	13:00 開場 12:30	16:00	フォーラム「地域にある文化財の保存・活用を考える」	みんなのホール	真長寺文化財保存会 ☎058-229-1336(真長寺)	事前募集のみ	無料
22日(日)	13:30	14:00	HELLO! ENGLISH (ハロー! イングリッシュ) 英語に親しもう! 楽しもう!	ワイワイサークル	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集・空きあれば当日可 予約不要・先着12名(4歳~小学生向け)	無料
23日(月)	9:00	17:00	仕事コネクト	かんがえるスタジオ	otona lesson otonalesson2023@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	有料
23日(月)	14:00	16:00	「きよまるcafe」がんで体験者さんのおしゃべり会	あつまるスタジオ	NPO法人わたしのがんと kiyokokiyo0904@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	無料
23日(月)	16:00	18:30	JWオーシャンアベニュージャパン(株)事業説明会	つながるスタジオ	☎090-2192-7832(鶴岡)	関係者のみ	無料
25日(水)	9:00	11:00	プレシニアのためのやさしいヨガdeアンチエイジング	おどるスタジオ	やさしいヨガの森さぶ yoga.natura2011.shino@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,500円/回
25日(水)	10:00	11:30	コロナ禍で顕在した「生理的貧困」の背景にまつわる問題 講師 宇田さおりさん(岐阜市子ども未来部子ども支援課長)	かんがえるスタジオ	わの会母親カウンセラーネットワーク wanokai39@yahoo.co.jp	当日参加可能	非会員は500円
25日(水)	10:00	11:30	私を幸せにしたお空の子どもたち~小さな命が教えてくれた『いのちの奇跡』お話し会	つながるスタジオ	お空の赤ちゃんを想う家族の居場所 bobo no tette bobo.tette@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	500円(中学生以下無料)
25日(水)	13:15	15:30	華ゆきの会 書道教室	おどるスタジオ	華ゆきの会 ☎090-2773-0641(吉澤)	事前募集・空きあれば当日可	初回2,000円
25日(水)	13:15	16:00	フラワーサークル・フラワーアレンジメント	あつまるスタジオ	フラワーサークル・L'amour(ラムール) ☎090-6595-4195	事前募集のみ	毎月流生花2,900円、フラワーアレンジ3,600円、プリザーブド4,600円、モダン3,200円
25日(水)	15:00	18:00	空き家・終活の無料相談会&やさしい公開講座「空き家塾」開催	かんがえるスタジオ	特定非営利活動法人岐阜空き家・相続共生ネット ☎058-253-5255 E-mail:2015@gifu-akiya.net	事前募集・空きあれば当日可	無料
26日(木)	10:00	11:30	ダンボールコンポスト講座	かんがえるスタジオ	岐阜市環境部資源循環課 ☎058-214-2179	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	無料
26日(木)	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	つながるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
26日(木)	15:00	15:55	楽しいダンス&カンタン筋トレ、ストレッチ	おどるスタジオ	千田さちこ ☎090-9912-7555	事前募集・空きあれば当日可	600円
26日(木)	19:20	20:50	森のお話し会	かんがえるスタジオ	鈴木 ☎090-4406-3006 bohemijii@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	500円(資料・材料代)
27日(金)	10:15	11:45	断捨離セミナー	つながるスタジオ	いとお danshari2022gifu@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1000円
27日(金)	12:30	14:00	キャラ別!子育てママ向け 緊急時の対応方法を学ぼう!	あつまるスタジオ	☎090-7697-8578(大野)	事前募集・空きあれば当日可	500円
27日(金)	13:00	15:00	荒井水墨画	つながるスタジオ	荒井水墨画 https://araisuibokuga.com	見学自由	無料
30日(月)	9:30	16:00	楽笑会(己書)	かんがえるスタジオ	楽笑会 楽笑元氣道場 ☎090-8545-7290(桂川)	事前募集・空きあれば当日可	初回1,100円筆ペン貸出しあり、2回目より2,200円
30日(月)	10:30	11:30	産後ボディメイクエクササイズ(バランスボール)	おどるスタジオ	sayuri info.sayuri884@gmail.com	事前募集のみ	参加費1800円 回数券あり
30日(月)	13:00	15:00	あなたの体を知る講座	あつまるスタジオ	岡部 ☎090-7609-3135	事前募集・空きあれば当日可	500円
2024/9/11(水)~9/16(月)	9:00	18:00 16日 15:00	アンデパンダン小品展	みんなのギャラリー	岐阜県現代美術家協会 ☎090-5108-4883(田中清文)	見学自由	無料
2024/9/12(木)~9/16(月)	10:00	17:00	「司町、今と未来を考えよう」展	ドキドキテラス	司町旧県庁舎保存活用協議会 ☎090-3937-6572(入山)	見学自由・一部事前募集あり	無料
2024/9/20(金)~9/23(月)	9:30	16:30 23日 12:00	紹介展「真長寺文化財と保存会活動の歩み」	みんなのギャラリー	真長寺文化財保存会 ☎058-229-1336(真長寺)	見学自由	無料

催し物の記載内容は、予告なく変更になる場合がございます。詳しくは、主催者様にお問合せ下さい。