



みんなの森
GIFU MEDIA COSMOS

みんなの森 ぎふメディアコスモス

〒500-8076 岐阜市司町40番地5
総合案内☎058-265-4101 中央図書館総合カウンター☎058-262-2924

開館時間 9:00～21:00(2階 中央図書館は20:00まで)

休館日 毎月最終火曜日及び年末年始(12/31～1/3)
※最終火曜日が祝休日と重なる場合は、翌日が休館日となります。
※最終火曜日が年末年始と重なる場合は、前週の火曜日が休館日となります。

7月前半のイベント

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者（問い合わせ先）	参加形態	料金等
1日（火）	9:00	11:00	ウォーキングレッスン	おどるスタジオ	090-6469-7620（堀江）	事前募集・空きあれば当日可	500円
1日（火）	①10:00 ②11:00	①10:50 ②11:50	①美骨盤ピラティス ②リフレッシュヨガ	つながるスタジオ	MOMO momo.yogapila13@gmail.com（メール） momo_ _yogapila（インスタグラム）	事前募集・空きあれば当日可 ヨガマット持参（レンタルあり）	1レッスン1,000円
1日（火）	13:10	17:45	はじめてみよう♪フラダンス ①入門 ②経験者 ③子供＆親子	おどるスタジオ	カレオイエイエ岐阜 kaleo-ieie@theia.ocn.ne.jp	事前募集・空きあれば当日可	無料
1日（火）	13:15	17:00	フラワーアレンジメント	つながるスタジオ	フラワーサークル・L'amour（ラムール） 090-6595-4195	事前募集のみ 見学自由	草月生花2,900円、アレンジ3,600円、プリザ4,600円、モダン3,200円
1日（火）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	つながるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
2日（水）	10:00	11:45	歴史講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	年間（全12回）4,000円
2日（水）	10:30	11:30	頑張るママのリフレッシュに♪ ベビーヨガレッヂレッスン	つながるスタジオ	親子の教室fuwatto Instagram：@fumi.babyma	事前募集のみ	1,500円
2日（水）	10:30	12:00	お空の赤ちゃんを想う小さな数珠作り お話会	つながるスタジオ	お空の赤ちゃんを想う家族の居場所 bobo no tette bobo.tette@gmail.com	事前募集のみ	一人1,000円
2日（水）	13:00	15:00	フラワーアレンジ	あつまるスタジオ	Le.Violette 090-7686-9898（白木）	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	3,600円
2日（水）	13:30	14:30	みさと笛 体験	かんがえるスタジオ	現代邦楽会みさと笛岐阜雅の会 090-3952-2886（藤本）	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	500円（楽譜・笛貸出料）
2日（水）	13:30	14:50	AI講座～chatGPT使わなきゃ損！	つながるスタジオ	みこ pasomi2024@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	3,000円
2日（水）	14:00	15:30	人権学習講座	みんなのホール	人権啓発センター 058-214-6119	事前募集・空きあれば当日可	無料
2日（水）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	あつまるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
2日（水）	19:00	20:00	みんなの知恵を集めるカフェ（市政報告会）	かんがえるスタジオ	岐阜市議会議員 和田直也 office@wada-naoya.jp	見学自由	無料
2日（水）	19:10	20:45	つながりヨガ	つながるスタジオ	つながりヨガ 85126.shuays@gmail.com	事前募集のみ	2,000円
3日（木）	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	おどるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
3日（木）	12:20 13:40	13:20 14:40	シニアのための ケアヨガ	おどるスタジオ	p.care yoga いとう 090-3389-1979 p.careyoga489@gmail.com	事前募集のみ	3,000円/月謝 体験無料
3日（木）	13:30	18:45	大人のバレエレッスン・子供のバレエレッスン	かんがえるスタジオ	Mina Ballet Company 090-6765-9551（中島）	事前募集・空きあれば当日可 （大人のみ）	見学無料・体験1,000円 大人：回数券制 子供：月謝制
3日（木）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	つながるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
4日（金）	10:00	11:30	手話勉強会	おどるスタジオ	ひだまりの会 090-3157-2977	事前募集のみ	無料
4日（金）	12:15	14:50	年金者組合岐阜支部総会・学習会「日本の米はどうなっているのか、日本の農業について一緒に考えよう」	おどるスタジオ	年金者組合岐阜支部 090-6090-4271（磯部）	見学自由	昼食代950円
4日（金）	13:00	15:00	令和7年度 会員経験発表会・安全就業推進大会	みんなのホール	公益社団法人 岐阜市シルバー人材センター 058-240-1245	見学自由	無料
4日（金）	13:30	14:30	頑張るママがほっとひと息 ベビーマッサージレッスン	つながるスタジオ	親子の教室fuwatto Instagram：@fumi.babyma	事前募集のみ	1,500円
4日（金）	18:00	20:00	瞑想	あつまるスタジオ	伝導瞑想 090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
4日（金）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級EX	ワイワイサークル	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	6,000円（全15回）
4日（金）	19:00	21:00	フラメンコダンスの練習	おどるスタジオ	岐阜フラメンコサークル エルビエント yukoflamenko39@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	講師代1,000円
5日（土）	10:00	16:00	キラキラ☆マルシェ	かんがえるスタジオ	キラキラ☆マルシェ 090-7266-3679（得光）	見学自由	各ブース毎に1,000円～2,000円
5日（土）	10:30	13:45	英語のえほん読み聞かせ会	つながるスタジオ	Tina 山田 https://lin.ee/JW×ORdl 080-8923-9657	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	無料
5日（土）	13:15	14:45	月イチ！「合気道」体験会	おどるスタジオ	合気道至心会 「合気道至心会 問い合わせ」で検索	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	500円
5日（土）	16:10	17:40	合気道の公開稽古	おどるスタジオ	合気道至心会 「合気道至心会 問い合わせ」で検索	見学自由	無料
5日（土）	16:30	17:30	キャンドルヨガ	つながるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
5日（土）	18:15	19:45	おなか引きしめピラティス 姿勢改善ヨガ	おどるスタジオ	RIKA rk.31.fitness@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1本800円 2本1,500円
5日（土）	18:30	20:00	親鸞聖人物語 映画上映会	かんがえるスタジオ	古典を学ぶ会 070-1288-7785	事前募集・空きあれば当日可	無料
6日（日）	10:00	13:00	かぞくしゃしん撮影	あつまるスタジオ	久保倉千明 info@semmei3.com	事前募集・空きあれば当日可	5,000円
6日（日）	18:30	20:00	人生の目的と数算抄講座	あつまるスタジオ	古典を学ぶ会 070-1288-7785	事前募集・空きあれば当日可	無料
7日（月）	9:30	12:30	パソコン・スマホ・タブレット なんでも相談会	あつまるスタジオ	パソコンレッスンゆかし yukasirino@gmail.com 予約用LINE @nco2631u	事前募集・空きあれば当日可	1,000円（相談時間30分）
7日（月）	10:00	11:45	現代文学講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	年間（全12回）4,000円
7日（月）	13:00	14:15	MAX瞑想会	つながるスタジオ	LUCE(ルセ) satomin.luce@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,000円
7日（月）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	あつまるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
8日（火）	9:30	16:00	楽笑会 己書 体験・練習会	あつまるスタジオ	楽笑会 090-8545-7290 sumie712@gmail.com	事前募集のみ	初回1,100円 筆ペンレンタル込み
8日（火）	①10:00 ②11:15	①10:45 ②12:30	ぎふママ子育てサロン ①フラワーアレンジ ②足型うちわ作り	おどるスタジオ	NPO法人こどもトリニティネット kodomo.tn@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	①1,000円 ②600円
8日（火）	11:00	11:50	骨盤ピラティス&季節のめぐりヨガ	つながるスタジオ	MOMO momo.yogapila13@gmail.com（メール） momo_ _yogapila（インスタグラム）	事前募集・空きあれば当日可 ヨガマット持参（レンタルあり）	1レッスン1,000円
8日（火）	13:20	14:35	プレシニアのための やさしいヨガdeアンチエイジング	おどるスタジオ	やさしいヨガの森ぎふ yoga.natura2011.shino@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,500円／1回
8日（火）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	つながるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
9日（水）	10:30	12:45	華ゆきの会 書道教室	かんがえるスタジオ	華ゆきの会 090-2773-0641（吉澤）	事前募集・空きあれば当日可	初回2,000円
9日（水）	①12:15 ②12:35	①12:30 ②13:35	①15分間バランスボールストレッチング ②やさしいクラスいつからでも始められるバランスボール	おどるスタジオ	一般社団法人 体カメンテナンス協会認定/バランスボールインストラクター 藤田美香 uchimika8739@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	①お一人様600円 ②大人お一人様2,000円
9日（水）	17:00	18:30	コアチューニング教室	おどるスタジオ	郡上BASE 090-6801-8275（小笠原） happymam3939@gmail.com	事前募集のみ	1,500円

日 付	開始時間	終了時間	催 事 名	場 所	主催者（問い合わせ先）	参加形態	料金等
9日（水）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	あつまるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）

日 付	開始時間	終了時間	催 事 名	場 所	主催者（問い合わせ先）	参加形態	料 金 等
10日（木）	9:30	10:20	脳トレ体操と幸齢者リトミック	あつまるスタジオ	090-3566-3175(田中美智子) mikkomusic555@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	500円
10日（木）	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	つながるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
10日（木）	12:20 13:40	13:20 14:40	シニアのための ケアヨガ	かんがえるスタジオ	p.care yoga いたう 090-3389-1979 p.careyoga489@gmail.com	事前募集のみ	3,000円/月謝 体験無料
10日（木）	13:15	14:45	はじめての刺し子～刺し子のフレーム教室～	つながるスタジオ	アトリエハナミズキ はな 090-3590-0310 hanamizuki.physis@gmail.com	事前募集のみ	受講料2,200円、材料費 1,000円程度 体験1,500円（材料費込）
10日（木）	13:30	18:45	大人のバレエレッスン・子供のバレエレッスン	おどるスタジオ	Mina Ballet Company 090-6765-9551（中島）	事前募集・空きあれば当日可 （大人のみ）	見学無料・体験1,000円 大人：回数券制 子供：月謝制
10日（木）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	つながるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
11日（金）	10:00	11:30	ぽかぽかバレット 癒しのベビーマッサージ	おどるスタジオ	NPO法人 ほっぺの会 070-5258-8746	事前募集のみ	3,300円
11日（金）	18:00	20:00	瞑想	つながるスタジオ	伝導瞑想 090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
11日（金）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級EX	ワイワイサークル	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	6,000円（全15回）
12日（土）	10:15	11:45	とにかく遊ぶ♪楽しく学ぶ♪ゲームで覚える英会話&フォニックス（園児&小学生）	あつまるスタジオ	Sun Son English ♪ sae00329@hotmail.com http://33eigo.crayonsite.net/	事前募集・空きあれば当日可	体験価格2,500円
12日（土）	10:30	11:30	リフレッシュヨガ	おどるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
12日（土）	13:30	15:30	講演会&ワークショップ 7か国語で話そう。～英語が苦手でも大丈夫！～	おどるスタジオ	ヒッポファミリークラブ kmarikosan@yahoo.co.jp	事前募集・空きあれば当日可	無料
12日（土）	19:30	20:30	ピラティスグループレッスン	かんがえるスタジオ	トノエル インスタグラム：totonoe_l_pilates	事前募集のみ	3,000円
12日（土）	19:30	20:45	やさしい夜ヨガ	あつまるスタジオ	月の満ちかけYOGA tukinomichikake.hari9@gmail.com 090-4186-1310	事前募集・空きあれば当日可	1,500円 （初回体験1,000円）
13日（日）	10:30	15:00	第34回専門研修会 参加者を理解する	かんがえるスタジオ	NPO法人 ぎふ音楽療法協会 TEL & FAX 058-273-1370 （火・金 9:00～15:30）	事前募集・空きあれば当日可	正会員・学生 午前または午後のみ 2,000円 全日3,000円 賛助会員・一般 午前または午後のみ 3,000円 全日5,000円
13日（日）	19:15	20:30	夜の極上リラックスヨガ～月礼拝と簡単瞑想～	つながるスタジオ	MOMO momo.yogapila13@gmail.com（メール） momo_ _yogapila（インスタグラム）	事前募集・空きあれば当日可 ヨガマット持参（レンタルあり）	1,500円 （初回1,000円）
14日（月）	9:30	10:30	産後ボディメイクエクササイズ	おどるスタジオ	sayuri info.sayuri884@gmail.com	事前募集のみ	1,800円/回 回数券あり
14日（月）	9:30	10:50	AI講座～chatGPT使わなきゃ損！	つながるスタジオ	みこ pasomi2024@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	3,000円
14日（月）	10:00	11:45	古典文学講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	年間（全12回）4,000円
14日（月）	10:00	15:00	チャレンジしよう！	かんがえるスタジオ	縁（えにし）の会 090-4089-1256（山下）	見学自由	材料費500円～
14日（月）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	あつまるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
15日（火）	①10:00 ②11:00	①10:50 ②11:50	①体幹ピラティス ②季節のめぐりヨガ	おどるスタジオ	MOMO momo.yogapila13@gmail.com（メール） momo_ _yogapila（インスタグラム）	事前募集・空きあれば当日可 ヨガマット持参（レンタル可・事前に）	1レッスン1,000円
15日（火）	10:00	12:00	講演会&ワークショップ 7か国語で話そう。～英語が苦手でも大丈夫！～	かんがえるスタジオ	ヒッポファミリークラブ kmarikosan@yahoo.co.jp	事前募集・空きあれば当日可	無料
15日（火）	11:00	14:00	あかちゃん撮影会	あつまるスタジオ	山北 058-372-3378 info@yamakitatomoka.com	事前募集・空きあれば当日可	3,000円 SNS等へ写真掲載不可の場合 4,000円
15日（火）	15:15	17:00	フラワーアレンジメント	つながるスタジオ	フラワーサークル・L'amour（ラムール） 090-6595-4195	事前募集のみ 見学自由	草月生花2,900円、アレンジ 3,600円、プリザ4,600円、 モダン3,200円
15日（火）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	つながるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
2025/5/17 （土）～7/13 （日）	10:00	17:00	発酵ツーリズム東海	みんなのギャラリー	発酵ツーリズム東海実行委員会 058-269-3858	見学自由	無料

催し物の記載内容は、予告なく変更になる場合がございます。詳しくは、主催者様にお問合せ下さい。