



みんなの森
GIFU MEDIA COSMOS

みんなの森 ぎふメディアコスモス

〒500-8076 岐阜市司町40番地5
総合案内☎058-265-4101 中央図書館総合カウンター☎058-262-2924

開館時間 9:00～21:00(2階 中央図書館は20:00まで)

休館日 毎月最終火曜日及び年末年始(12/31～1/3)
※最終火曜日が祝休日と重なる場合は、翌日が休館日となります。
※最終火曜日が年末年始と重なる場合は、前週の火曜日が休館日となります。

11月前半のイベント

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者（問い合わせ先）	参加形態	料金等
1日（土）	①10:00 ②11:00	①10:50 ②11:50	①美骨盤ピラティス ②心が和むリラックスヨガ	おどるスタジオ	MOMO momo_ _yogapila（インスタグラム）	事前募集・空きあれば当日可 ヨガマット持参（レンタル有り）	1レッスン1,000円
1日（土）	10:00	16:00	さんぽde野外ライブ	みんなのホール	さんぽde野外ライブ実行委員会 058-214-4973(岐阜市文化芸術課内)	見学自由	無料
1日（土）	10:15	11:30	美人脳&表情筋レッスン	つながるスタジオ	090-9908-4757（小塚） 090-6093-2708（千田）	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	1,000円
1日（土）	12:15	13:45	子育て相談☆介護相談「空色」	つながるスタジオ	Honoka honoka.life.coco@gmail.com @honoka_time	事前募集のみ	材料費500円
1日（土）	14:00	16:00	「チャイルドラインぎふ」20周年記念講演会	かんがえるスタジオ	（特非）チャイルドラインぎふ 080-1550-6050 childlinegifu@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	無料
1日（土）	15:00	16:30	創作アートを楽しむ会	つながるスタジオ	ペーパリーフアート倶楽部 090-9896-6078（岩越） rocke.planning@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	参加費500円
2日（日）	9:30	11:30	初心者から楽しく学べる油彩画教室	つながるスタジオ	絵画教室メルシー インスタグラム merci_jun	事前募集のみ 見学自由	初回2,500円 2回目以降3,500円
2日（日）	16:00	21:00	MIO Dance Lesson 幼児 HIPHOP初心者 完コピ	おどるスタジオ	MIO E-mail: mio.30dance@gmail.com Instagram DM:@30_punzel	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	1 Lesson 1,500円（幼児 800円）
4日（火）	10:20	11:40	AI講座 ～chatGPTはじめて講座	つながるスタジオ	みこ pasomi2024@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	3,000円
4日（火）	13:15	17:00	フラワーサークル,フラワーアレンジメント	つながるスタジオ	フラワーサークル・L'amour（ラムール） 090-6595-4195	事前募集のみ	草月生花2,900円、アレンジ 3,600円、プリザ4,600円、 モダン3,200円
4日（火）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	つながるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
5日（水）	9:00	16:00	楽笑会 己書 体験・練習会	かんがえるスタジオ	楽笑会 090-8545-7290 sumie712@gmail.com	事前募集のみ	初回1,100円筆ペンレンタル 込み
5日（水）	①10:00 ②11:00	①10:50 ②11:50	①美姿勢ピラティス ②心身リフレッシュヨガ	つながるスタジオ	MOMO momo_ _yogapila（インスタグラム）	事前募集・空きあれば当日可 ヨガマット持参（レンタル有り）	1レッスン1,000円
5日（水）	13:00	15:00	フラワーアレンジ	あつまるスタジオ	Le.Violette 090-7686-9898（白木）	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	3,600円
5日（水）	13:30	15:00	コアチューニング教室	おどるスタジオ	都上BASE 090-6801-8275（小笠原） happymam3939@gmail.com	事前募集のみ	1,500円
5日（水）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	あつまるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
6日（木）	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	つながるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
6日（木）	12:20 13:40	13:20 14:40	シニアのためのケアヨガ	かんがえるスタジオ	p.care yoga いとう 090-3389-1979 p.careyoga489@gmail.com	事前募集のみ	3,000円/月謝 体験無料
6日（木）	14:00	15:30	岐阜市こどもの健康を考えるつどい	みんなのホール	岐阜市子ども未来部子ども保育課 058-214-7826	事前募集のみ	無料
6日（木）	15:30	17:30	レゴプログラミング教室無料体験	かんがえるスタジオ	gaプログラミング長良校 058-215-7651	事前募集・空きあれば当日可	無料
6日（木）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	つながるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
7日（金）	10:00	11:30	手話勉強会	おどるスタジオ	ひだまりの会 090-3157-2977	事前募集のみ	無料
7日（金）	13:00	15:15	日本はだかんぽ協会® はだかんぽ撮影会®岐阜	あつまるスタジオ	よっちみやあカメラ みかりん 090-7042-7654 yocchimiy.camera@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	5枚3,300円 15枚4,400円 きょうだい撮影550円 親子撮影550円
7日（金）	13:30 開場 13:00	15:30	ぎふ性暴力被害者支援センター設立10周年記念講演会	みんなのホール	ぎふ犯罪被害者支援センター 058-275-3933	事前募集のみ	無料
7日（金）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級EX	ワイワイサークル	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	6,000円（全15回）
10日（月）	9:20	10:35	プレシニアのための やさしいヨガdeアンチエイジング	かんがえるスタジオ	やさしいヨガの森ぎふ yoga.natura2011.shino@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,500円／1回
10日（月）	9:30	10:20	脳トレ体操と幸齢者リトミック	つながるスタジオ	090-3566-3175（田中）	事前募集・空きあれば当日可	参加費500円
10日（月）	10:00	11:45	現代文学講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	年間（全12回）4,000円
10日（月）	13:00	14:45	歴史講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	年間（全12回）4,000円
10日（月）	13:15	14:45	歌って健康「歌おう虹」岐阜	あつまるスタジオ	歌って健康「歌おう虹」 090-8184-3048	見学自由	1,500円（初回のみ楽譜代 2,000円）
10日（月）	15:30	18:30	アクティメソッド無料体験	つながるスタジオ	アクティメソッド長良校 058-215-7651	事前募集・空きあれば当日可	無料
10日（月）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	あつまるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
11日（火）	9:30	12:00	おしごと相談会	かんがえるスタジオ	（株）サン・テンポラリー 058-296-1128	見学自由	無料
11日（火）	10:15	11:45	断捨離セミナー	つながるスタジオ	いとお danshari2022gifu@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	2,000円
11日（火）	①13:00 ②14:00	①13:50 ②14:50	①美骨盤ピラティス ②心が和むリラックスヨガ	おどるスタジオ	MOMO momo_ _yogapila（インスタグラム）	事前募集・空きあれば当日可 ヨガマット持参（レンタル有り）	1レッスン1,000円
11日（火）	13:15	17:00	フラワーサークル,フラワーアレンジメント	つながるスタジオ	フラワーサークル・L'amour（ラムール） 090-6595-4195	事前募集のみ	草月生花2,900円、アレンジ 3,600円、プリザ4,600円、 モダン3,200円
11日（火）	15:00	17:00	ゲートキーパー（いのちの門番）講演会	みんなのホール	岐阜市保健所地域保健課 058-252-7191	事前募集・空きあれば当日可	無料
11日（火）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	つながるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
12日（水）	10:30	12:45	華ゆきの会 書道教室	おどるスタジオ	華ゆきの会 090-2773-0641（吉澤）	事前募集・空きあれば当日可	初回2,000円
12日（水）	13:30	14:30	みさと笛体験	おどるスタジオ	現代邦楽会みさと笛岐阜雅の会 090-3952-2886（藤本）	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	500円（楽譜・笛貸出料）
12日（水）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	あつまるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
12日（水）	19:30	20:30	いちばんやさしいほぐすヨガ	つながるスタジオ	リフレッシュ&リチャージ 090-5638-5268 https://lin.ee/syLCF58	事前募集・空きあれば当日可	1,200円

日 付	開始時間	終了時間	催 事 名	場 所	主催者（問い合わせ先）	参加形態	料金等
13日（木）	10:00	11:30	カンガルー子育て勉強会	かんがえるスタジオ	カンガルー 090-2683-1019（渡部）	事前募集のみ	無料
13日（木）	10:15	11:45	水彩画教室	あつまるスタジオ	水絵会 090-4259-9654（柳原）	見学自由	1回1,000円（体験無料）
13日（木）	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	つながるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
13日（木）	12:20 13:40	13:20 14:40	シニアのためのケアヨガ	あつまるスタジオ	p.care yoga いう 090-3389-1979 p.careyoga489@gmail.com	事前募集のみ	3,000円/月謝 体験無料
13日（木）	13:00	15:00	はじめてのさしこ	つながるスタジオ	アトリエハナミズキ はな 090-3590-0310 hanamizuki.physis@gmail.com	事前募集のみ	受講料2,500円 （材料費1,000円前後） 体験1,800円（材料込）
13日（木）	13:15	15:15	認知症カフェ「オレンジカフェぎふ」千手堂病院さんによるスキンケア後フリートーク	かんがえるスタジオ	主催：認知症の人と家族会 岐阜市地域包括支援センター中央北 058-213-0128	事前募集・空きあれば当日可	希望者のみ飲み物代100円
13日（木）	13:30	18:45	①大人のバレエレッスン ②・③子供のバレエレッスン	おどるスタジオ	Mina Ballet Company 090-6765-9551（中島）	事前募集・空きあれば当日可	見学無料・体験1,000円 大人：回数券制 子供：月謝制
13日（木）	15:30	17:30	アクティメソッド無料体験	つながるスタジオ	アクティメソッド長良校 058-215-7651	事前募集・空きあれば当日可	無料
13日（木）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	つながるスタジオ	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
14日（金）	10:00	11:30	子育てセミナー&子育てCafé	あつまるスタジオ	NPO法人日本ウーマンプロジェクト 090-9192-2100（毛利）	事前募集・空きあれば当日可	500円
14日（金）	10:15	11:45	断捨離セミナー	つながるスタジオ	いとお danshari2022gifu@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	2,000円
14日（金）	13:00	14:15	MAX瞑想会	つながるスタジオ	LUCE(ル-ーエ) satomin,luce@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,000円
14日（金）	18:00	20:00	瞑想	あつまるスタジオ	伝導瞑想 090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
14日（金）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級EX	ワイワイサークル	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	6,000円（全15回）
14日（金）	19:30	20:45	やさしい夜ヨガ	おどるスタジオ	月の満ちかけYOGA tukinomichikake.hari9@gmail.com 090-4186-1310	事前募集・空きあれば当日可	1,500円（初回体験1,000円）
15日（土）	14:00	16:00	大人のためのペーパーリーフアート講座	あつまるスタジオ	ペーパーリーフアート倶楽部 090-9896-6078（岩越） rock.e.planning@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	参加費500円
15日（土）	①17:30 ②18:30	①18:15 ②19:40	①休日ゆったり、身体ゆっくりほぐそうバランスボールストレッチング ②〈男女クラス〉バランスボールでブレない体幹トレ・パワフルバランスボールEX	おどるスタジオ	一般社団法人体カメンテナンス協会認定バランスボールインストラクター藤田美香 uchimika8739@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	①2,000円 ②2,500円
2025/11/1 （土） ～11/2（日）	10:00	17:00	活版WEST	みんなのギャラリー	活版WEST実行委員会 kappan.west@gmail.com	見学自由	無料
2025/11/11 （火）～11/14 （金）	10:00 11日 13:30	17:00 14日 16:30	森島はるえパッチワークグループ展	みんなのギャラリー	090-1995-4759（森島）	見学自由	無料

催し物の記載内容は、予告なく変更になる場合がございます。詳しくは、主催者様にお問合せ下さい。