



## 12月 前半 の イベント

| 日付    | 開始時間             | 終了時間             | 催事名  | 場所        | 主催者(問い合わせ先)   | 参加形態                             | 料金等   |
|-------|------------------|------------------|--|-----------|---|----------------------------------|---|
| 1日(月) | 13:15            | 14:45            | 歌って健康「歌おう虹」岐阜  | あつまるスタジオ  | 「歌おう虹」事務局<br>090-8184-3048  | 見学自由                             | 無料  |
| 1日(月) | 18:30            | 20:30            | 骨格リセット教室～自分のからだを知ろう～                                       | つながるスタジオ  | 090-7609-3135(岡部)<br>※ショートメール可  | 事前募集のみ                           | 1,000円  |
| 1日(月) | 18:30            | 20:30            | 外国人のための日本語講座 初級Ⅰ   | あつまるスタジオ  | (公財)岐阜市国際交流協会<br>058-263-1741   | 事前募集のみ                           | 12,000円(全30回)                                     |
| 2日(火) | 10:00            | 11:45            | 現代文学講座   | みんなのホール   | 岐阜市読書サークル協議会<br>058-295-4033 田畠清美   | 事前募集・空きあれば当日可<br>見学自由            | 年間(全12回)4,000円                                    |
| 2日(火) | ①10:00<br>②11:00 | ①10:50<br>②11:50 | ①美姿勢ピラティス<br>②心身リフレッシュヨガ                                   | つながるスタジオ  | MOMO<br>momo_yogapila(インスタグラム)  | 事前募集・空きあれば当日可<br>ヨガマット持参(レンタル有り) | 1レッスン1,000円                                       |
| 2日(火) | 13:15            | 15:00            | フラワーサークル・フラワーアレンジメント                                       | つながるスタジオ  | フラワーサークル・L'amour(ラムール)<br>090-6595-4195   | 事前募集のみ                           | 草月生花2,900円、アレンジ<br>3,600円、ブリザ4,600円、<br>モダン3,200円 |
| 2日(火) | 14:00            | 15:30            | 難病医療講演会「重症筋無力症」  | かんがえるスタジオ | 岐阜市保健所地域保健課<br>058-252-7191   | 事前募集・空きあれば当日可                    | 無料  |
| 2日(火) | 17:00            | 18:30            | 知って得する相続セミナー「今こそ知りたい相続の話」                                  | あつまるスタジオ  | (株)トリム<br>0120-665-089  | 事前募集・空きあれば当日可                    | 無料  |
| 2日(火) | 18:30            | 20:30            | 外国人のための日本語講座 初級Ⅱ   | つながるスタジオ  | (公財)岐阜市国際交流協会<br>058-263-1741   | 事前募集のみ                           | 12,000円(全30回)                                     |
| 3日(水) | 9:00             | 16:00            | 楽笑会 己書 体験・練習会  | あつまるスタジオ  | 楽笑会 090-8545-7290<br>sumie712@gmail.com   | 事前募集のみ                           | 初回1,100円<br>筆ペンレンタル込み                             |
| 3日(水) | 10:00            | 12:00            | hugut festa -ハグットフェスター-                                    | かんがえるスタジオ | huguplus<br>090-9184-2148   | 事前募集・空きあれば当日可                    | 事前予約4,500円<br>当日5,000円                            |
| 3日(水) | 13:00            | 15:00            | フラワーアレンジ   | おどるスタジオ   | Le Violette<br>090-7686-9898(白木)  | 事前募集・空きあれば当日可<br>見学自由            | 3,600円  |
| 3日(水) | 16:30            | 17:30            | 元テレビマンだから伝えられる PR術セミナー                                     | あつまるスタジオ  | Dear you 城田達康<br>dearyou.shirota@gmail.com                                      | 事前募集・空きあれば当日可                    | 5,500円(税込)  |
| 3日(水) | 18:30            | 20:30            | 外国人のための日本語講座 初級Ⅰ   | あつまるスタジオ  | (公財)岐阜市国際交流協会<br>058-263-1741   | 事前募集のみ                           | 12,000円(全30回)                                     |
| 4日(木) | 9:30             | 10:20            | 脳トレ体操と幸齋者リトミック   | つながるスタジオ  | 090-3566-3175(田中)   | 事前募集・空きあれば当日可                    | 参加費500円   |
| 4日(木) | 10:15            | 11:45            | 水彩画教室  | あつまるスタジオ  | 水絵会<br>090-4259-9654(柳原)  | 見学自由                             | 1回1,000円(体験無料)                                    |
| 4日(木) | 10:30            | 11:30            | 朝ヨガベーシック   | おどるスタジオ   | RAIN YOGA<br>rainyoga5@gmail.com  | 事前募集のみ<br>ヨガマットはご持参下さい。          | 1,500円  |
| 4日(木) | 15:30            | 17:30            | レゴプログラミング教室無料体験  | つながるスタジオ  | gaプログラミング長良校<br>058-215-7651  | 事前募集・空きあれば当日可                    | 無料  |
| 4日(木) | 18:30            | 20:30            | 外国人のための日本語講座 初級Ⅱ   | つながるスタジオ  | (公財)岐阜市国際交流協会<br>058-263-1741   | 事前募集のみ                           | 12,000円(全30回)                                     |
| 5日(金) | 10:00            | 11:30            | 手話勉強会  | あつまるスタジオ  | ひだまりの会<br>090-3157-2977   | 事前募集のみ                           | 無料  |
| 5日(金) | 18:00            | 20:00            | 瞑想   | かんがえるスタジオ | 伝導瞑想<br>090-9926-3651   | 事前募集・空きあれば当日可                    | 無料  |
| 5日(金) | 18:30            | 20:30            | 外国人のための日本語講座 初級EX  | ワイワイサークル  | (公財)岐阜市国際交流協会<br>058-263-1741   | 事前募集のみ                           | 6,000円(全15回)                                      |
| 5日(金) | 19:00            | 21:00            | フラメンコ体験  | おどるスタジオ   | 岐阜フラメンコサークル エルビエント<br>yukoflamenco39@gmail.com                                  | 事前募集・空きあれば当日可                    | 1,000円  |
| 6日(土) | 9:30             | 11:30            | 無料子どもプログラミング道場 第79回CoderDojo岐阜                             | おどるスタジオ   | CoderDojo岐阜<br>shift.gifu@gmail.com   | 事前募集・空きあれば当日可<br>見学自由            | 無料  |
| 6日(土) | 13:00            | 16:00            | Gifu WordPress Meetup #89                                  | おどるスタジオ   | 久野 畏司<br>gifuwpmeeetup@gmail.com  | 事前募集・空きあれば当日可                    | 無料  |
| 6日(土) | 14:00            | 15:00            | 第151回岐阜市民病院公開講座  | ドキドキテラス   | 岐阜市民病院 地域連携部<br>058-251-1101  | 見学自由                             | 無料  |
| 6日(土) | 18:15            | 19:45            | おなか引きしめピラティス 姿勢改善ヨガ  | おどるスタジオ   | RILLA<br>rk.31.fitness@gmail.com  | 事前募集・空きあれば当日可                    | 800円~1,500円                                       |
| 6日(土) | 19:30            | 20:30            | ピラティスグループレッスン  | かんがえるスタジオ | トトノエル<br>インスタグラム: totonoel_pilates  | 事前募集・空きあれば当日可                    | 3,000円  |
| 7日(日) | 9:00             | 10:00            | バイオリン合奏  | おどるスタジオ   | 青山バイオリン教室<br>058-262-6941   | 見学自由                             | 無料  |
| 7日(日) | 9:15             | 15:40            | 「ダンスも英語も楽しく学ぼう! イングリッシュ☆キッズ<br>ダンスレッスン! 2才~幼・小・中・高校生までOK!」 | あつまるスタジオ  | ユリダンスセンター 090-1233-6367<br>yuridance0305@gmail.com<br>インスタグラム: @yuridancecenter | 事前募集・空きあれば当日可<br>見学いつでもOK!       | 無料  |
| 7日(日) | 13:30            | 14:30            | 楽しく遊んで♪楽しく学ぶ♪0才からの親子英語(0才~未就学児) クリスマスレッスン♪                 | つながるスタジオ  | Sun Son English♪<br>sae00329@gmail.com<br>http://33eigo.crayonsite.net/         | 事前募集・空きあれば当日可                    | 体験価格2,000円  |
| 7日(日) | 17:00            | 21:00            | MIO Dance Lesson<br>HIPHOP初心者(小学生)                         | おどるスタジオ   | MIO<br>E-mail: mio.30dance@gmail.com<br>Instagram DM:@30_punzel                 | 事前募集・空きあれば当日可<br>見学自由            | 1 Lesson 1,500円                                   |
| 8日(月) | 10:20            | 11:35            | プレシニアのための やさしいヨガdeアンチエイジング                                 | かんがえるスタジオ | やさしいヨガの森さむ<br>yoga.natura2011.shino@gmail.com                                   | 事前募集・空きあれば当日可                    | 1,500円/1回   |
| 8日(月) | 13:00            | 14:15            | MAX瞑想会   | つながるスタジオ  | LUCE(ルーチ)<br>satomin.luce@gmail.com   | 事前募集・空きあれば当日可                    | 1,000円  |
| 8日(月) | 15:00            | 16:30            | 知って得する相続セミナー「今こそ知りたい相続の話」                                  | あつまるスタジオ  | (株)トリム<br>0120-665-089  | 事前募集・空きあれば当日可                    | 無料  |
| 8日(月) | 16:30            | 18:30            | アクティメソッド無料体験   | つながるスタジオ  | アクティメソッド長良校<br>058-215-7651   | 事前募集・空きあれば当日可                    | 無料  |
| 8日(月) | 18:30            | 20:30            | 外国人のための日本語講座 初級Ⅰ   | あつまるスタジオ  | (公財)岐阜市国際交流協会<br>058-263-1741   | 事前募集のみ                           | 12,000円(全30回)                                     |
| 9日(火) | 10:00            | 11:15            | ぎふ産後ケアの日   | かんがえるスタジオ | (一社)体力メンテナンス協会岐阜西支部<br>gifuangocare@gmail.com                                   | 事前募集・空きあれば当日可                    | 無料  |
| 9日(火) | 10:00            | 11:45            | 歴史講座   | みんなのホール   | 岐阜市読書サークル協議会<br>058-295-4033 田畠清美   | 事前募集・空きあれば当日可<br>見学自由            | 年間(全12回)4,000円                                    |
| 9日(火) | 10:00<br>13:00   | 11:30<br>14:30   | ぎふママ子育てサロン「ミニクリスマス会」                                       | おどるスタジオ   | NPO法人こどもトリニティネット<br>kodomo.trn@gmail.com  | 事前募集・空きあれば当日可                    | 800円  |
| 9日(火) | 10:15            | 11:45            | 美ボディレッスン   | あつまるスタジオ  | 090-9908-4757(小塙)<br>090-6093-2708(千田)  | 事前募集・空きあれば当日可<br>見学自由            | 1,500円  |
| 9日(火) | ①13:00<br>②14:00 | ①13:50<br>②14:50 | ①美姿勢ピラティス<br>②心身リフレッシュヨガ                                   | つながるスタジオ  | MOMO<br>momo_yogapila(インスタグラム)  | 事前募集・空きあれば当日可<br>ヨガマット持参(レンタル有り) | 1レッスン1,000円                                       |
| 9日(火) | 13:00            | 15:30            | 女性求職者と企業との交流会  | かんがえるスタジオ | 労働雇用課<br>058-214-2358   | 事前募集のみ<br>(参加条件あり)               | 無料  |
| 9日(火) | 13:15            | 15:00            | フラワーサークル・フラワーアレンジメント                                       | あつまるスタジオ  | フラワーサークル・L'amour(ラムール)<br>090-6595-4195   | 事前募集のみ                           | 草月生花2,900円、アレンジ<br>3,600円、ブリザ4,600円、<br>モダン3,200円 |
| 9日(火) | 15:30            | 16:30            | 元テレビマンだから伝えられる PR術セミナー                                     | あつまるスタジオ  | Dear you 城田達康<br>dearyou.shirota@gmail.com                                      | 事前募集・空きあれば当日可                    | 5,500円(税込)  |
| 9日(火) | 18:30            | 19:30            | 「資産形成塾」資産運用、失敗しないための3つのルール<br>教えます                         | あつまるスタジオ  | (株)トリム<br>0120-665-089  | 事前募集・空きあれば当日可                    | 無料  |
| 9日(火) | 18:30            | 20:30            | 外国人のための日本語講座 初級Ⅱ   | つながるスタジオ  | (公財)岐阜市国際交流協会<br>058-263-1741   | 事前募集のみ                           | 12,000円(全30回)                                     |

### みんなの森 ぎふメディアコスモス

〒500-8076 岐阜市司町40番地5

総合案内☎058-265-4101 中央図書館総合カウンター☎058-262-2924

開館時間 9:00~21:00(2階 中央図書館は20:00まで)

休館日 毎月最終火曜日及び年末年始(12/31~1/3)

※最終火曜日が祝休日と重なる場合は、翌日が休館日となります。

※最終火曜日が年末年始と重なる場合は、前週の火曜日が休館日となります。

| 日付                            | 開始時間                 | 終了時間                 | 催事名                                    | 場所        | 主催者(問い合わせ先)   | 参加形態                             | 料金等                     |
|-------------------------------|----------------------|----------------------|--|-----------|---|----------------------------------|-------------------------|
| 10日(水)                        | 10:00                | 12:00                | カンガルー子育て勉強会                            | おどるスタジオ   | 090-2683-1019(渡部)   | 事前募集・空きあれば当日可                    | 無料                      |
| 10日(水)                        | 10:15                | 11:45                | 大掃除 断捨離セミナー                            | つながるスタジオ  | いとお<br>danshari2022gifu@gmail.com   | 事前募集・空きあれば当日可                    | 2,000円                  |
| 10日(水)                        | 13:30                | 14:30                | みさと笛体験                                 | つながるスタジオ  | 現代邦楽会みさと笛岐阜雅の会<br>090-3952-2886(藤本)                                       | 事前募集・空きあれば当日可<br>見学自由            | 500円(楽譜・笛販売料)           |
| 10日(水)                        | 13:30                | 15:00                | コアチューニング教室                             | おどるスタジオ   | 郡上BASE<br>090-6801-8275(小笠原)<br>happybam3939@gmail.com                    | 事前募集のみ                           | 1,500円                  |
| 10日(水)                        | 15:00                | 18:00                | 空き家・終活の無料相談会&公開講座「空き家塾」開催              | かんがえるスタジオ | NPO法人岐阜空き家・相続共生ネット<br>058-253-5255<br>2015@gifu-akiya.net                 | 事前募集・空きあれば当日可                    | 無料                      |
| 10日(水)                        | 18:30                | 20:30                | 外国人のための日本語講座 初級Ⅰ                       | あつまるスタジオ  | (公財)岐阜市国際交流協会<br>058-263-1741   | 事前募集のみ                           | 12,000円(全30回)           |
| 10日(水)                        | 19:30                | 20:20                | いちばんやさしいほぐすヨガ                          | つながるスタジオ  | リフレッシュ&リチャージ<br>090-5638-5268へショートメッセージを                                  | 事前募集・空きあれば当日可                    | 1,200円                  |
| 11日(木)                        | 10:15                | 11:45                | 水彩画教室                                  | つながるスタジオ  | 水絵会<br>090-4259-9654(柳原)  | 見学自由                             | 1回1,000円(体験無料)          |
| 11日(木)                        | 10:30                | 11:30                | 朝ヨガベーシック                               | おどるスタジオ   | RAIN YOGA<br>rainyoga5@gmail.com  | 事前募集のみ<br>ヨガマットはご持参下さい。          | 1,500円                  |
| 11日(木)                        | 12:20<br>13:40       | 13:20<br>14:40       | シニアのためのケアヨガ                            | つながるスタジオ  | p.care yoga いとう<br>090-3389-1979<br>p.careyoga489@gmail.com               | 事前募集のみ                           | 3,000円/月謝<br>体験無料       |
| 11日(木)                        | 15:30                | 17:30                | アクティメソッド無料体験                           | あつまるスタジオ  | アクティメソッド長良校<br>058-215-7651   | 事前募集・空きあれば当日可                    | 無料                      |
| 11日(木)                        | 18:30                | 20:30                | 外国人のための日本語講座 初級Ⅱ                       | つながるスタジオ  | (公財)岐阜市国際交流協会<br>058-263-1741   | 事前募集のみ                           | 12,000円(全30回)           |
| 12日(金)                        | 10:00                | 11:30                | 子育てセミナー&子育てCafé                        | おどるスタジオ   | NPO法人日本ウーマンプロジェクト<br>090-9192-2100(毛利)                                    | 事前募集・空きあれば当日可                    | 500円                    |
| 12日(金)                        | 10:00                | 11:45                | “エールぎふ”保護者向け学習会(講演会)                   | みんなのホール   | 子ども・若者総合支援センター乳幼児支援係<br>058-269-1631                                      | 事前募集・空きあれば当日可                    | 無料                      |
| 12日(金)                        | 10:15                | 11:45                | 大掃除 断捨離セミナー                            | つながるスタジオ  | いとお<br>danshari2022gifu@gmail.com   | 事前募集・空きあれば当日可                    | 2,000円                  |
| 12日(金)                        | 14:15                | 15:30                | 体の中からきれいになろうフラダンス                      | おどるスタジオ   | 体の中からきれいになろうフラダンス<br>090-3887-3700(大熊)                                    | 事前募集・空きあれば当日可                    | 500円 ※貸しスカート            |
| 12日(金)                        | 18:00                | 20:00                | 瞑想                                     | かんがえるスタジオ | 伝導瞑想<br>090-9926-3651   | 事前募集・空きあれば当日可                    | 無料                      |
| 12日(金)                        | 18:30                | 20:30                | 外国人のための日本語講座 初級EX                      | ワイワイサークル  | (公財)岐阜市国際交流協会<br>058-263-1741   | 事前募集のみ                           | 6,000円(全15回)            |
| 12日(金)                        | 19:30                | 20:20                | 夜のリラックスヨガ                              | つながるスタジオ  | ヨガインストラクターJuria<br>Instagram: _juria_yoga_<br>LINE: @3810cqwrz            | 事前募集・空きあれば当日可                    | 1,500円                  |
| 12日(金)                        | 19:30                | 20:45                | やさしい夜ヨガ                                | おどるスタジオ   | 月の満ちかけYOGA<br>tukinomichikake.hari9@gmail.com<br>090-4186-1310            | 事前募集・空きあれば当日可                    | 1,500円<br>(初回お試し1,000円) |
| 13日(土)                        | 10:00                | 11:40                | 未来講演会                                  | みんなのホール   | 飛翔岐阜ちょう会<br>090-1414-7648(稻葉)   | 事前募集・空きあれば当日可                    | 無料                      |
| 13日(土)                        | 10:15                | 11:45                | とにかく遊ぶ♪楽しく学ぶ♪ゲームで覚える英会話&フォニックス(園児&小学生) | つながるスタジオ  | Sun Son English♪<br>sae00329@hotmail.com<br>http://33eigo.crayonsite.net/ | 事前募集・空きあれば当日可                    | 体験価格2,500円              |
| 13日(土)                        | 13:00                | 15:00                | 第12回岐阜市ごみ減量フォーラム                       | ドキドキテラス   | ゼロカーボンシティ推進課 ごみ減量・資源化係<br>丹羽 058-214-2179(直通)                             | 見学自由                             | 無料                      |
| 13日(土)                        | 13:30                | 15:30                | なみ悟朗さんと楽しく朗読しよう!                       | おどるスタジオ   | 岐阜市立中央図書館<br>058-262-2924   | 事前募集・空きあれば当日可                    | 無料<br>※12/14と連続2回講座     |
| 13日(土)                        | 15:30<br>開場<br>14:45 | 18:00                | 岐阜落語を聴く会 第210回例会 楠家圓太郎独演会              | みんなのホール   | 岐阜落語を聴く会<br>090-8457-4123   | 事前募集・空きあれば当日可                    | 当日会員3,000円              |
| 13日(土)                        | 18:30                | 20:00                | ヒップファミリークラブ 多言語体験ファミリー                 | おどるスタジオ   | ヒップファミリークラブ<br>kmakikosan@yahoo.co.jp                                     | 事前募集・空きあれば当日可                    | 無料                      |
| 14日(日)                        | 9:00                 | 10:00                | バイオリン合奏                                | おどるスタジオ   | 青山バイオリン教室<br>058-262-6941   | 見学自由                             | 無料                      |
| 14日(日)                        | ①10:00<br>②11:00     | ①10:50<br>②11:50     | ①美骨盤ピラティス<br>②心が和むリラックスヨガ              | おどるスタジオ   | MOMO<br>momo_yogapila(インスタグラム)  | 事前募集・空きあれば当日可<br>ヨガマット持参(レンタル有り) | 1レッスン1,000円             |
| 14日(日)                        | 11:30                | 15:00                | GIFU COLLECTION                        | みんなのギャラリー | ARMOND<br>050-5896-2909   | 見学自由                             | 無料                      |
| 14日(日)                        | 13:00                | 15:30                | 第35回視聴覚教育連絡協議会大会                       | みんなのホール   | 社会・青少年教育課<br>058-214-2534   | 表彰式対象者など関係者                      | 無料                      |
| 14日(日)                        | 13:30                | 15:30                | なみ悟朗さんと楽しく朗読しよう!                       | おどるスタジオ   | 岐阜市立中央図書館<br>058-262-2924   | 事前募集のみ                           | 無料<br>※12/13と連続2回講座     |
| 14日(日)                        | 17:00                | 21:00                | MIO Dance Lesson<br>HIPHOP初心者 完コピ      | おどるスタジオ   | MIO<br>E-mail: mio_30dance@gmail.com<br>Instagram DM:@30_punzel           | 事前募集・空きあれば当日可<br>見学自由            | 1 Lesson 1,500円         |
| 15日(月)                        | 10:00                | 13:20                | おひるねアート®撮影会「赤ちゃん寿司&思い出の洗濯物」            | あつまるスタジオ  | おひるねアート®いちごとふたご<br>Instagram @ohiruneart_ichigo_to_futago                 | 事前募集・空きあれば当日可                    | 4,000円(20分/衣装着放題)       |
| 15日(月)                        | 10:00                | 16:00                | 高齢者スマートフォン教室                           | おどるスタジオ   | 高齢福祉課<br>058-214-2173   | 事前募集のみ                           | 無料                      |
| 15日(月)                        | 13:15                | 14:45                | 歌って健康「歌おう虹」岐阜                          | つながるスタジオ  | 歌って健康「歌おう虹」岐阜事務局<br>090-8184-3048(滝沢)                                     | 見学自由                             | 無料                      |
| 15日(月)                        | 14:15                | 15:30                | 印象年齢を下げる表情筋レッスン                        | あつまるスタジオ  | 090-9908-4757(小塙)<br>090-6093-2708(千田)                                    | 事前募集・空きあれば当日可<br>見学自由            | 1,000円                  |
| 15日(月)                        | 15:30                | 18:30                | アクティメソッド無料体験                           | つながるスタジオ  | アクティメソッド長良校<br>058-215-7651   | 事前募集・空きあれば当日可                    |                         |
| 15日(月)                        | 18:30                | 20:30                | 外国人のための日本語講座 初級Ⅰ                       | あつまるスタジオ  | (公財)岐阜市国際交流協会<br>058-263-1741   | 事前募集のみ                           | 12,000円(全30回)           |
| 2025/11/26<br>(水)～<br>12/2(火) | 9:00<br>26日<br>12:00 | 21:00<br>2日<br>16:00 | 世界エイズデーinぎふメディアコスモス                    | ドキドキテラス   | 岐阜市保健所 感染症・医務業務課<br>058-252-7187  | 観覧自由                             | 無料                      |
| 2025/12/4<br>(木)～12/7<br>(日)  | 10:00                | 17:00<br>7日<br>16:00 | 絵画展示会                                  | みんなのギャラリー | あるく会<br>090-9198-9854   | 見学自由                             | 無料                      |

催し物の記載内容は、予告なく変更になる場合がございます。詳しくは、主催者様にお問合せ下さい。