



みんなの森 ぎふメディアコスモス
〒500-8076 岐阜市司町40番地5
総合案内 ☎058-265-4101 中央図書館総合カウンター ☎058-262-2924

開館時間 9:00～21:00(2階 中央図書館は20:00まで)

休館日 毎月最終火曜日及び年末年始(12/31～1/3)
※最終火曜日が祝休日と重なる場合は、翌日が休館日となります。

10月前半のイベント

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者(問い合わせ先)	参加形態	料金等
1日(火)	①10:00 ②11:00	①10:50 ②11:50	①美しい背中と二の腕作り!上半身強化ピラティス ②残暑疲れを癒す「心身のケアヨガ」	おどるスタジオ	MOMO momo.yogapila13@gmail.com(メール) momo_yogapila(インスタグラム)	事前募集・空きあれば当日可	1レッスン1,000円
1日(火)	13:00	15:00	スコティッシュカントリーダンスのレッスン	おどるスタジオ	岐阜スコティッシュカントリーダンスクラブ https://gifuscddc.main.jp/ e-mail:gifuscddc.info@gmail.com	見学自由	無料
1日(火)	13:15	15:00	フラワーアレンジメント	つながるスタジオ	フラワーサークル・L'amour(ラムール) ☎090-6595-4195	事前募集のみ 見学自由	毎月生花2,900円、アレンジメント3,600円、プリザ4,600円、モダン3,200円
1日(火)	13:30 開場 13:00	15:30	岐阜市地域女性団体活動講演会	みんなのホール	岐阜市地域女性団体活動事務局 ☎058-214-2534	先着順(未就園児は入場を控えていただくことあります)	無料
2日(水)	13:00	15:00	フラワーアレンジメント	あつまるスタジオ	Le.Violette ☎090-7686-9898(白木)	事前募集・空きあれば当日可	3,600円
2日(水)	13:30	14:30	みさと笛体験	かんがえるスタジオ	現代邦楽会みさと笛岐阜雅の会 ☎090-3952-2886(藤本)	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	500円(楽譜・笛貸出料)
2日(水)	19:10	20:45	ヨガ・ヨガニードラ	つながるスタジオ	つなぐヨガ shuays.85126@gmail.com	事前募集のみ	2,000円
3日(木)	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	つながるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
3日(木)	12:20 13:40	13:20 14:40	シニアのためのケアヨガ	あつまるスタジオ	p.care yoga いろいろ ☎090-3389-1979 p.careyoga489@gmail.com	事前募集のみ	3,000円/月謝 体験無料
3日(木)	13:30	18:45	大人のバレエレッスン・子供のバレエレッスン	おどるスタジオ	Mina Ballet Company ☎090-6765-9551(中島)	事前募集・空きあれば当日可	見学無料・体験1,000円 大人:回数券、子供:月謝
3日(木)	15:15	18:30	パソコン・スマホ・タブレット なんでも相談会	あつまるスタジオ	パソコンレッスンゆかし yukasirino@gmail.com 予約用LINE @nco2631u	事前募集・空きあれば当日可	1,000円(相談時間30分)
4日(金)	10:00	11:30	手話勉強会	おどるスタジオ	ひだまりの会 ☎090-3157-2977	事前募集のみ	無料
4日(金)	10:00	20:00	あなたの体を知る講座の「見学会♪」 ※お一組60分程度	あつまるスタジオ	岡部 ☎090-7609-3135	事前募集・空きあれば当日可	無料
4日(金)	13:30	16:00	はじめての絵本セラピー®(おとな向け)	つながるスタジオ	絵本セラピスト®藤本けいこ instagram:franny_zooey mail:kelkotoehon12@gmail.com	事前募集のみ	500円(呈茶あり)※高校生無料
4日(金)	15:00	15:55	楽しいダンス&カンタン筋トレ、ストレッチ	おどるスタジオ	千田さちこ ☎090-9912-7555	事前募集・空きあれば当日可	600円
4日(金)	17:00	19:00	バレエエクササイズ	おどるスタジオ	バレエエクササイズ choki10@icloud.com ☎090-5760-4425(浅井)	事前募集・空きあれば当日可	体験1回無料、 2回目以降有料
4日(金)	18:00	20:00	瞑想	つながるスタジオ	伝導瞑想 ☎090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
4日(金)	19:00	21:00	フラメンコダンスの練習	おどるスタジオ	岐阜フラメンコサークル エルビエント yukoflamenco39@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	講師代1,000円
5日(土)	9:25	10:25	朝ヨガベーシック	おどるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
5日(土)	10:00	10:45	親子で童話をきく会	かんがえるスタジオ	実践童話の会・とやま ☎090-1567-1796	事前募集・空きあれば当日可	無料
5日(土)	13:00	15:00	骨格リセット教室	つながるスタジオ	岡部 ☎090-7609-3135	事前募集・空きあれば当日可	1,000円
5日(土)	13:15	14:45	外国文化理解講座「韓国歴史ドラマ学 番外編」	かんがえるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集・空きあれば当日可	一般500円 賛助会員200円
5日(土)	13:30	16:00	国・県・市町村・全ての議会にもっと女性議員を!	おどるスタジオ	岐阜市女性問題連絡会 nagareboshity@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	無料
5日(土)	18:30	20:30	多言語体験ファミリー	あつまるスタジオ	ヒッポファミリークラブ kmarikosan@yahoo.co.jp	事前募集・空きあれば当日可	無料
6日(日)	9:15 10:00	9:50 10:45	おなか引きしめピラティス 姿勢改善ヨガ	おどるスタジオ	RIKA rk.31.fitness@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1本800円 2本1,500円
6日(日)	12:00 受付開始 11:00	18:30	リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2024岐阜	みんなの広場 カオカオ	リレー・フォー・ライフ・ジャパン岐阜 実行委員会 ☎090-2682-4019(木村)	見学自由 ※チーム参加申込締切 8/18(日)	参加寄付 1,000円 がん告知経験者・大学生以下 無料
6日(日)	17:00	19:00	空手のけいこ	おどるスタジオ	岐阜空手サークル ☎090-1744-8685	事前募集・空きあれば当日可	無料
7日(月)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級 I	あつまるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全30回)
8日(火)	10:00	11:50	現代文学講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 ☎058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可 見学可	4月入会時 年額4,000円
8日(火)	10:00	12:00	ぎふママ子育てサロン「親子で体験!知育遊び」	おどるスタジオ	NPO法人こどもトリニティネット kodomo.tn@gmail.com	事前募集のみ	参加費 600円
8日(火)	13:00	14:50	歴史講座	みんなのホール	☎058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可 見学可	4月入会時 年額4,000円
8日(火)	13:20	14:35	プレシニアのためのやさしいヨガdeアンチエイジング	おどるスタジオ	やさしいヨガの森ぎふ yoga.natura2011.shino@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,500円/回
8日(火)	15:00	17:00	フラワーアレンジメント	あつまるスタジオ	フラワーサークル・L'amour(ラムール) ☎090-6595-4195	事前募集のみ	草月流生花2,900円、フ ワールアレンジ3,600円、プリ ザ4,600円、モダン3,200円
8日(火)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級 II	つながるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全30回)
9日(水)	9:00	16:00	楽笑会(己書)	かんがえるスタジオ	楽笑会 楽笑元氣道場 ☎090-8545-7290(桂川)	事前募集・空きあれば当日 可、見学自由	初回1,100円筆ペン貸出し あり・2回目より2,200円
9日(水)	10:30	12:00	コアチューニング教室	おどるスタジオ	郡上BASE ☎090-6801-8275(小笠原)	事前募集のみ	1,500円
9日(水)	10:30	12:45	華ゆきの会 書道教室	あつまるスタジオ	華ゆきの会 ☎090-2773-0641(吉澤)	事前募集・空きあれば当日可	初回2,000円
9日(水)	14:00	15:30	令和6年度 岐阜山県保護区保護司会 統一自主研修会	みんなのホール	岐阜山県保護区保護司会 ☎058-264-9331	関係者のみ	無料
9日(水)	16:10	16:55	グループトレーニング ～健康は「治療」から「予防」の時代へ～	おどるスタジオ	PERSONALGYM TraJourney ☎070-1630-1048(山本) trajourney@outlook.jp	事前募集・空きあれば当日可	1,000円
9日(水)	19:00	19:50	ヨガレッスン	つながるスタジオ	リフレッシュ&リチャージ 090-5638-5268ハッシュタグメール下さい	事前募集・空きあれば当日可	1,000円

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者(問い合わせ先)	参加形態	料金等
10日(木)	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	おどるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
11日(金)	10:00	11:30	子育てで大切なこと ～講演会&cafe～	おどるスタジオ	NPO法人 日本ウーマンプロジェクト ☎090-9192-2100(毛利)	事前募集・空きあれば当日可	500円
11日(金)	10:00	12:00	あなたの体を知る講座	つながるスタジオ	岡部 ☎090-7609-3135	事前募集・空きあれば当日可	500円
11日(金)	11:00	14:00	あかちゃん撮影会	あつまるスタジオ	山北 ☎058-372-3378 info@yamakitatomoka.com	事前募集・空きあれば当日可	3,000円 SNS等へ写真掲載不可の場合 4,000円
11日(金)	13:00	15:00	荒井水墨画教室	つながるスタジオ	荒井水墨画サロン araisuibokuga.com	見学自由	無料
11日(金)	15:00	15:55	楽しいダンス&カンタン筋トレ、ストレッチ	おどるスタジオ	千田さちこ ☎090-9912-7555	事前募集・空きあれば当日可	600円
11日(金)	17:00	20:00	バレエエクササイズ	おどるスタジオ	バレエエクササイズ choki10@icloud.com ☎090-5760-4425(浅井)	事前募集・空きあれば当日可	体験1回無料、 2回目以降有料
11日(金)	18:00	20:00	瞑想	あつまるスタジオ	伝導瞑想 ☎090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
12日(土)	10:00	11:30	家族みんなでベビーマッサージ	あつまるスタジオ	NPO法人 ほっぺの会 ☎070-5332-8747	事前募集のみ	3,080円
12日(土)	10:30	11:30	楽しく遊んで♪楽しく学ぶ♪0才からの親子英語(0才 ～未就学児)	つながるスタジオ	Sun Son English♪ sae00329@gmail.com http://33eigo.crayonsite.net/	事前募集・空きあれば当日可	体験価格1,500円
12日(土)	13:40	15:20	ふれあいサロン	あつまるスタジオ	(福)岐阜市社会福祉事業団 岐阜障がい者就業・生活支援センター ☎058-253-1388	見学自由	無料
12日(土)	①14:50 ②16:30	①15:50 ②17:30	①リフレッシュヨガ ②キャンドルヨガ	つながるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
12日(土)	17:15	18:45	月イチ!合気道レッスン	おどるスタジオ	合気道至心会 寺町 「合気道至心会 問い合わせ」で検索 フォームから申込	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	500円(初回無料)
12日(土)	18:30	20:30	多言語体験ファミリー	あつまるスタジオ	ヒッポファミリークラブ kmarikosan@yahoo.co.jp	事前募集・空きあれば当日可	無料
13日(日)	9:15	10:45	とにかく遊ぶ♪楽しく学ぶ♪ボードゲームで覚える英 会話&英語の基礎(園児&小学生)	つながるスタジオ	Sun Son English♪ sae00329@hotmail.com http://33eigo.crayonsite.net/	事前募集・空きあれば当日可	体験価格2,500円
13日(日)	10:00	15:00	かぞくしゃしん撮影	あつまるスタジオ	久保倉 千明 info@semmei3.com	事前募集・空きあれば当日可	3,900円
13日(日)	10:15	16:00	「受験に有利!小・中・高校生のための英検レッスン& イングリッシュキッズダンスレッスン」	おどるスタジオ	ユリダンスセンター ☎090-1233-6367 yuridance0305@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可 見学いつでもOK	無料
13日(日)	11:00	13:00	空手のけいこ	つながるスタジオ	岐阜空手サークル ☎090-1744-8685	事前募集・空きあれば当日可	無料
13日(日)	14:30	16:30	JWオーシャンアベニュージャパン(株)事業説明会	つながるスタジオ	☎090-2192-7832(輪飼)	関係者のみ	無料
14日(月)	①10:00 ②11:00	①10:50 ②11:50	①下半身を骨盤から整える!美脚ピラティス ②呼吸を深めて動く「秋バテ解消ヨガ」	おどるスタジオ	MOMO momo.yogapila13@gmail.com(メール) momo_yogapila(インスタグラム)	事前募集・空きあれば当日可	1レッスン1,000円
14日(月)	10:15	16:00	「受験に有利!小・中・高校生のための英検レッスン& イングリッシュキッズダンスレッスン」	つながるスタジオ	ユリダンスセンター ☎090-1233-6367 yuridance0305@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	無料
14日(月)	①13:30 ②15:15	①15:00 ②16:45	中日新聞社「文章力とコミュニケーション講座inぎふ」 ①「記者が伝える文学講座I」 ②「もっと人と関わりたくなるコミュニケーション講座I」	おどるスタジオ	中日新聞社教育支援事務局 ☎052-221-0929	事前募集のみ	1講座2,500円
14日(月)	14:00	16:00	「きよまるcafe」がん体験者さんのおしゃべり会	あつまるスタジオ	NPO法人わたしのがんnet 岡本 kiyoko1207@ccn.aitai.ne.jp kiyokokyo0904@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	無料
15日(火)	10:00	11:50	古典文学講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 ☎058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可 見学可	4月入会時 年額4,000円
15日(火)	①10:15 ②10:35	①10:30 ②11:35	①バランスポールストレッチ15分 ②いつからでも始められる優しいバランスポールエク ササイズ	おどるスタジオ	一般社団法人 体メンテナンス協会認定バ ランスポールインストラクター 藤田美香 uchimika8739@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	①お一人様500円 ②大人お一人様1,500円
15日(火)	10:15	11:45	断捨離セミナー	つながるスタジオ	いとお danshari2022gifu@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1000円
15日(火)	14:15	17:00	フラワーアレンジメント	あつまるスタジオ	フラワーサークル・L'amour(ラムー ル) ☎090-6595-4195	事前募集のみ 見学自由	草月生花2,900円、アレンジ メント3,600円、プリザ 4,600円、モダン3,200円

催し物の記載内容は、予告なく変更になる場合がございます。詳しくは、主催者様にお問合せ下さい。