

申込み・受付について

申込開始
10/4
am9:00~

日にち	イベント	スケジュール	参加費	定員	申込み・受付
11/3	本物そっくり 食品サンプルを作って みよう	① ハムサンドキーホルダー 10:00-10:30	500円	各回 25名 お子様でも作れますが 園児の方は付き添いで お願いします。	 ▲お申込みフォーム
		② コーンピザキーホルダー 11:00-11:30			
		③ アニマルプリンアラモード 13:00-13:40 14:10-14:50	900円		
	バリスタになって ドリンクを作ろう！ & クリスマスのオーナ メントを作ろう！	①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～	無料	各回 10名 5歳～小学生以下 (保護者同伴)	058-269-5020 スターバックスコーヒー みんなの森 ぎふメディア コスモス店
11/16	スカイランタン® in メディコス	スカイランタン® 制作可能時間 ▶ 17:00～19:15 点灯式 ▶ 19:30～ イベントの詳細は申し込みフォーム をご確認ください！ 雨天時順延：11月17日(日)	無料	130個 (先着順) 1グループ(家族)に つき2個までとします。	 ▲お申込みフォーム
11/30	オープニング企画 「まるごと食べよう！ベ ジごはん」おいしい炊き 込みごはんプレゼント	10:00～ なくなり次第終了	無料	100名 (先着順)	本部テントにて 配布
	自分の体調に合った 調味料をつくろう！	①11:00～11:30 ②12:30～13:00 ③13:30～14:00	1,000円 (瓶・醤油・和ハーブ・体質 チェックシートなどを含む)	各回 10名	 ▲お申込みフォーム
	防災ごはん 「乾・缶・簡料理®」 をつくろう！	④11:00～12:00	1,500円 ごはん・スープ・おかずの 3品。防災クッキング(レ シピ・お土産付き)	15名	▲お申込みフォーム
	簡単！防災おやつ！ いろいろな味の蒸しパ ンづくり	10:00～15:00	300円	当日ワークショップ ブースにて受付	
	ばかたれ福ちゃんの チュモッパづくり	10:00～15:00	500円		

つながる、つながる、どんどんつながる

メディコスは屋根のついた公園。
ぎふカルチャーマルシェの5日間で出会って、遊んで、学んで、見つけて……。
この秋は、こどももおとなもメディコスで育とう！



ぎふメディアコスモス事業課
岐阜市司町 40-5
TEL 058-265-4101
MAIL g-mediacosmos@city.gifu.gifu.jp



ぎふメディアコスモス HP
https://g-mediacosmos.jp



「清流の国ぎふ」文化祭 2024
公式ウェブサイト

イベントの内容は変更になる場合があります。詳しくは上記または各イベントの連絡先にお問い合わせください。

第39回国民文化祭 第24回全国障害者芸術・文化祭
「清流の国ぎふ」文化祭 2024
ともに・つなぐ・みらいへ～清流文化の創造～
2024年10月14日(月・祝)～11月24日(日)

ぎふ カルチャー マルシェ



ぎふメディアコスモスHP

2024
11.3日祝 / 16土 / 23土・24日 / 30土

この秋、ワクワクのみんなの森へ
まだ知らなかった「わたし」に出会う5日間



喫茶文化

メディコス1DAY 喫茶

11/3 日祝
10:00-15:00

いろいろな場所



みんなの広場 カオカオ
ぎふ喫茶小路



「喫茶店」をテーマに約10店舗のお店が並び、豊かな時間を提供します。

喫茶りんご
パンとコーヒーの店はじまりのうた
喫茶星時
Sympa | coffee とお花のある暮らし
カフェふくろう
珈琲こよみ
オクトコーヒー
珈琲と紅茶と〇〇のお店ここ弧
あんとかふえ (就労継続支援B型)

おどるスタジオ

パリスタになって
ドリンクを作ろう！
&
クリスマスの
オーナメントを作ろう！

エプロンをつけてキッズパリスタになります。自分でキッズドリンクをアレンジして作ってみる。クリスマスにおうちで飾るオーナメント作りもあります。

スターバックスコーヒー
みんなの森 ぎふメディアコスモス店

みんなの広場 カオカオでクリスマス
のコーヒー飲み比べと
コーヒー豆の販売もします！

ドキドキテラス
「一日だけの本の住みか」
BOOK POINT at
みんなの森 ぎふメディアコスモス



この日のために集まった本たち。
目が合った一冊、ぜひ手にとって
みてください。思いがけない出会いが
待っています。

菊川 / BOOK SHELF DIRECTOR 市川 由加里

みんなのギャラリー

本物そっくり
食品サンプルを作ってみよう



大人の方、お子様でもキーホルダー
やメモスタンドが作れます。

お子様でも作れますが、園児の方は付き
添いでお願いします。

食品さんぶる畑 岐阜教室

みんなのギャラリー
ボードゲームに
触れてみよう



新しい趣味を始めてみませんか？
ぜひ一緒に遊びましょう！

多文化

夜のメディコスに明かりを灯そう！

11/16 土

みんなの広場
カオカオ

※雨天の場合 11月17日(日)に順延

GIFU TAKIBI TALK
in メディコス
16:00-20:00

「メディコスで焚き火囲んでちょっとチルする？」

スカイランタン®
in メディコス

17:00-20:00 点灯式 19:30-

想いをのせたスカイランタン®を夜空に浮かばせよう！

絵やメッセージを描いたスカイランタン®をみんなで同時に夜空へ
飛ばします。お子さんと一緒にご家族で、友人・パートナーと、も
ちろん一人でも。素敵なひとときを過ごしませんか。

みんなの
ギャラリー

スカイランタン® 制作時間
▶17:00 ~ 19:15

時間内は入退場自由で制作していただ
けます。制作時間はおよそ30分です。

スカイランタン®は日本スカイ
ランタン協会®および株式会社
エクスプラウドの登録商標です。

協力: 日本スカイランタン協会
登録商標: JPSLA45610P

音楽文化

ミチクサコスモス

11/23 土・24 日
10:00-16:00

みんなの広場
カオカオ

人気の飲食店や作家さんが集まる楽しいイベント

今回は、ぎふメディアコスモスにて11月に開催される、ぎふカルチャーマルシェの一環として、「ミチクサコスモス」を実施します。こどもから大人まで楽しめる多彩な音楽ステージやワークショップもあります。一日中楽しむことができるミチクサコスモスに、ぜひ足をお運びください。

東洋産アコースティックパンクデュオ「ALKDO」や、異国的音楽団「PLUTATA」の演奏に、摩訶不思議人形遣い集団「GIANT STEPS」のパフォーマンス。さらには、全国屈指の和太鼓の強豪校「岐阜総合学園高校太鼓部」の発表まで、東海エリアを拠点に活躍する方々による見応えあるステージを2日間通してお届けします。



パパたちのおはなし会
司書ではないメディコス職員が練習を重ねた手づくりおはなし会を開催します。

ミチクサエンニチ実行委員会

ミチクサエンニチ
公式Instagram



食文化

おうちごはんマルシェ まるごと食べよう！ in メディコス

11/30 土

みんなの広場
カオカオ

10:00-15:00

自分の体調に合った
調味料をつくらう！



日本の伝統調味料をオリジナルアレンジしてブレンドしてお持ち帰り。薬膳師と体質をチェックして、醤油&和ハーブでオリジナルの調味料づくり。

(一社) ぎふおうちごはん協会代表理事
薬膳アーティスト 後藤香陽子先生

防災ごはん
「乾・缶・簡料理®」
をつくらう！



耐熱性の保存袋で湯煎調理、乾物×缶詰で簡単にパッキング！
ごはん・スープ・おかずの3品
防災クッキング(レシピ・お土産付き)

管理栄養士・防災士 馬場美穂先生

簡単！防災おやつ！
いろんな味の
蒸しパンづくり



ココア・きなこ・まっちゃん・にんじん・ミルクティ・紅茶・コーヒー・甘酒など、パパッとまぜて、湯せんするだけでホカホカおいしい蒸しパンのできあがり。

ふーちゃんの元氣食堂

ばかたれ福ちゃんの
チュモッパづくり



韓国の大人気おにぎり「チュモッパ」を自分の好きな具材をいれて丸めるだけ。

金山福美先生

「オープニング企画」

(一社) ぎふおうちごはん協会 5周年記念！「まるごと食べよう！ベジごはん」をテーマに、おいしい炊き込みごはん1パックを先着100名様にプレゼント！



柿ごはん・トマトごはん・たまねぎごはんなど野菜×米の栄養をまるごと召し上がれ！
■本部テントにて無料配布いたします。

一般社団法人ぎふおうちごはん協会

ぎふおうちごはん
協会HP

