



みんなの森

GIFU MEDIA COSMOS

みんなの森 ぎふメディアコスモス

〒500-8076 岐阜市司町40番地5
総合案内 ☎058-265-4101 中央図書館総合カウンター ☎058-262-2924

開館時間 9:00～21:00(2階 中央図書館は20:00まで)

休館日 毎月最終火曜日及び年末年始(12/31～1/3)
※最終火曜日が祝休日と重なる場合は、翌日が休館日となります。
※最終火曜日が年末年始と重なる場合は、前週の火曜日が休館日となります。

10月後半のイベント

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者(問い合わせ先)	参加形態	料金等
16日(木)	10:00	12:00	ぎふママ子育てサロン「親子で美姿勢レッスン」	おどるスタジオ	NPO法人こどもトリニティネット kodomo.tn@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	600円
16日(木)	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	つながるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
16日(木)	12:20 13:40	13:20 14:40	シニアのためのケアヨガ	おどるスタジオ	p.care yoga いたう 090-3389-1979 p.careyoga489@gmail.com	事前募集のみ	3,000円/月謝 体験無料
16日(木)	13:45	18:45	①大人のバレエレッスン ②・③子供のバレエレッスン	かんがえるスタジオ	Mina Ballet Company 090-6765-9551(中島)	事前募集・空きあれば当日可	見学無料・体験1,000円 大人:回数券制 子供:月謝制
16日(木)	14:00	16:00	はじめてのさしこ	つながるスタジオ	アトリエハナミズキ はな 090-3590-0310 hanamizuki.physis@gmail.com	事前募集のみ	受講料2,500円 (材料費1,000円前後) 体験1,800円(材料込)
16日(木)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	つながるスタジオ	岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全30回)
17日(金)	10:00	11:30	今こそ知りたい 相続の話	あつまるスタジオ	(株)トリム 0120-665-089	事前募集・空きあれば当日可	無料
17日(金)	10:00	12:00	カンガルー子育て勉強会	おどるスタジオ	カンガルー 090-2683-1019(渡部)	事前募集のみ	無料
17日(金)	10:15	11:45	断捨離セミナー	つながるスタジオ	いとお danshari2022gifu@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	2,000円
17日(金)	13:30	15:00	林正子先生が語る明治女性作家の人生と文学	みんなのホール	岐阜市立中央図書館 058-262-2924	事前募集のみ	無料 ※10/9との連続2回講座
17日(金)	13:30	15:30	燦爛の会「野村先生が教えてくれたこと」	かんがえるスタジオ	燦爛の会 090-3467-9111(高木美明)	事前募集・空きあれば当日可	600円
17日(金)	18:00	20:00	瞑想	あつまるスタジオ	伝導瞑想 090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
17日(金)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級EX	ワイワイサークル	岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	6,000円(全15回)
18日(土)	12:00	18:00	第2回岐阜に感謝 岐阜タンメンの屋台祭り	みんなの広場 カオカオ	岐阜タンメンBBC 0586-64-9401(小谷)	参加自由	有料 ※小学生以下は無料
18日(土)	13:30	14:30	楽しく遊んで♪楽しく学ぶ♪O才からの親子英語(O才〜未就学児)ハロウィンレッスン♪	おどるスタジオ	Sun Son English ♪ sae00329@hotmail.com http://33eigo.crayonsite.net/	事前募集・空きあれば当日可	体験価格2,000円(お土産つき)
18日(土)	13:40	15:20	こころのふれあいサロン	あつまるスタジオ	岐阜障がい者就業・生活支援センター 058-253-1388 080-2655-4038(当日連絡先)	見学自由	無料
18日(土)	14:00	15:00	第150回岐阜市民病院公開講座	ドキドキテラス	岐阜市民病院地域連携部 058-251-1101	見学自由	無料
18日(土)	14:00	16:00	大人のためのペーパーリーフアート講座	かんがえるスタジオ	ペーパーリーフアート倶楽部 090-9896-6078(岩越) rocke.planning@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	参加費500円
18日(土)	18:00	19:00	並木道読書会	おどるスタジオ	岐阜市立図書館 058-262-2924	事前募集・空きあれば当日可	無料
19日(日)	①10:00 ②11:00	①10:50 ②11:50	①美骨盤ピラティス ②心が和むリラックスヨガ	おどるスタジオ	MOMO momo_ _yogapila(Instagram)	事前募集・空きあれば当日可 ヨガマット持参(レンタルあり)	1レッスン1,000円
19日(日)	10:00	15:30	えんの会 第4回マルシェワークショップ	かんがえるスタジオ	えんの会 090-7439-2466(清水)	事前募集のみ	100円〜1,000円
19日(日)	10:30	12:30	「きよまるcafe」がん体験者さんのおしゃべり会	つながるスタジオ	NPO法人わたしのがんnet 岡本 kiyokokiyoo904@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	無料
19日(日)	12:15	13:45	おなか引きしめピラティス 姿勢改善ヨガ	おどるスタジオ	RIKA rk.31.fitness@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1本800円 2本1,500円
19日(日)	13:15	14:45	とにかく遊ぶ♪楽しく学ぶ♪ゲームで覚える英会話&フォニックス(園児&小学生)	つながるスタジオ	Sun Son English ♪ sae00329@hotmail.com http://33eigo.crayonsite.net/	事前募集・空きあれば当日可	体験価格3,000円
19日(日)	14:00	15:20	第72回岐阜市身体障害者福祉大会	みんなのホール	(一財)岐阜市身体障害者福祉協会 058-252-6691	事前募集のみ	無料
19日(日)	15:30	16:50	未来探究プログラム 職業興味診断ゲーム	つながるスタジオ	キャリアコンサルタントCamome yoshida.ky.kayo@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	無料
19日(日)	18:30	20:00	いちから分かる仏教セミナー	あつまるスタジオ	仏教ってなに? 090-2147-2753	事前募集・空きあれば当日可	無料
19日(日)	19:15	20:30	夜の極上リラックスヨガ〜月礼拝と簡単瞑想〜	つながるスタジオ	MOMO momo_ _yogapila(Instagram)	事前募集・空きあれば当日可 ヨガマット持参(レンタルあり)	1,500円 (初回1,000円)
20日(月)	11:00	14:00	あかちゃん撮影会	あつまるスタジオ	山北 058-372-3378 info@yamakitatomoka.com	事前募集・空きあれば当日可	3,000円 ※写真掲載NGの場合4,000円
20日(月)	13:15	14:45	歌って健康「歌おう虹」岐阜	つながるスタジオ	歌って健康「歌おう虹」岐阜 事務局 090-8184-3048(滝沢)	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	1,500円 初回楽譜代 2,000円
20日(月)	15:30	18:30	アクティメソッド無料体験	つながるスタジオ	アクティメソッド長良校 058-215-7651	事前募集・空きあれば当日可	無料
20日(月)	16:00	18:00	県立岐阜商業高等学校定時制 校外研修	かんがえるスタジオ	県立岐阜商業高等学校定時制 058-231-6161	関係者のみ	無料
20日(月)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	あつまるスタジオ	岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全30回)
21日(火)	10:00	11:45	古典文学講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	年間(全12回)4,000円
21日(火)	13:00	16:00	ゆるっと不登校、交流会、相談会	あつまるスタジオ	キラキラ FamilySchool 090-5389-8381	事前募集・空きあれば当日可	無料
21日(火)	13:00	17:00	はじめてみよう♪フラダンス	おどるスタジオ	カレオイエイエ岐阜 kaleo-ieie@theia.ocn.ne.jp	事前募集・空きあれば当日可	無料
21日(火)	13:15	15:00	フラワーサークル、フラワーアレンジメント	つながるスタジオ	フラワーサークル・L'amour(ラムール) 090-6595-4195	事前募集のみ	草月生花2,900円、アレンジ3,600円、プリザ4,600円、モダン3,200円
21日(火)	18:30	20:30	骨格リセット教室〜自分のからだを知ろう〜	あつまるスタジオ	090-7609-3135(岡部) ※ショートメール可	事前募集のみ	1,000円
21日(火)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	つながるスタジオ	岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全30回)
22日(水)	9:40	12:20	ワンコインおためしcafé&しゃしん撮影	あつまるスタジオ	久保倉千明 info@semmei3.com	事前募集・空きあれば当日可	500円
22日(水)	①10:00 ②11:00	①10:50 ②11:50	①美姿勢ピラティス ②心身リフレッシュヨガ	つながるスタジオ	MOMO momo_ _yogapila(Instagram)	事前募集・空きあれば当日可 ヨガマット持参(レンタルあり)	1レッスン1,000円
22日(水)	13:20	14:35	プレシニアのための やさしいヨガdeアンチエイジング	つながるスタジオ	やさしいヨガの森ぎふ yoga.natura2011.shino@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,500円/1回
22日(水)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	あつまるスタジオ	岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全30回)
23日(木)	9:10	9:50	O脚X脚改善ピラティスレッスン	おどるスタジオ	歩行力アップトレーナー にじ子 nijinijiko1226@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,000円
23日(木)	10:00	13:00	PersonFamily障がい児子育て交流会	つながるスタジオ	090-5389-8381(養島)	事前募集・空きあれば当日可	無料
23日(木)	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	おどるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
23日(木)	12:20 13:40	13:20 14:40	シニアのためのケアヨガ	あつまるスタジオ	p.care yoga いたう 090-3389-1979 p.careyoga489@gmail.com	事前募集のみ	3,000円/月謝 体験無料
23日(木)	13:30	15:30	登校の悩みに寄り添うおはなしカフェ	つながるスタジオ	ケ・セラ・セラ 井川 美保 https://lin.ee/79xMbUj	事前募集・空きあれば当日可	500円
23日(木)	13:30	18:45	①大人のバレエレッスン ②・③子供のバレエレッスン	おどるスタジオ	Mina Ballet Company 090-6765-9551(中島)	事前募集・空きあれば当日可	見学無料・体験1,000円 大人:回数券制 子供:月謝制
23日(木)	15:30	17:30	アクティメソッド無料体験	あつまるスタジオ	アクティメソッド長良 058-215-7651	事前募集・空きあれば当日可	無料
23日(木)	18:00	21:00	楽笑会 己書 体験・練習会	かんがえるスタジオ	楽笑会 090-8545-7290 sumie712@gmail.com	事前募集のみ	初回1,100円 筆ペンレンタル込み
23日(木)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	つながるスタジオ	岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全30回)

日 付	開始時間	終了時間	催 事 名	場 所	主催者（問い合わせ先）	参加形態	料金等
24日（金）	10:00	11:30	手話勉強会	おどるスタジオ	ひだまりの会 090-3157-2977	事前募集のみ	無料
24日（金）	10:30	12:30	大人女子のコラージュセラピー	あつまるスタジオ	Working Tree ringo590@reservestock.jp	事前募集・空きあれば当日可	2,500円
24日（金）	12:30	14:30	子どもの心を育てる非言語コミュニケーション能力を手に入れる	かんがえるスタジオ	未来育プロジェクト岐阜支部 大野 happymommy@reservestock.jp	事前募集・空きあれば当日可	1,000円
24日（金）	13:00	18:00	【障害年金】個別相談会	つながるスタジオ	社会保険労務士法人きんか 058-216-3966	事前募集のみ	無料
24日（金）	18:00	20:00	瞑想	つながるスタジオ	伝導瞑想 090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
24日（金）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級EX	ワイワイサークル	岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	6,000円（全15回）
24日（金）	18:45	20:15	with青木さやか ザ・トークショー	みんなのホール	青木さやかとゆかいな仲間たち 090-9178-1279	事前募集・空きあれば当日可	自由席3,000円
25日（土）	10:00	16:00	ハローギフ・ハローワールド2025	かんがえるスタジオ ドキドキテラス みんなの広場カオカオ	岐阜県国際交流団体協議会 058-214-7703	見学自由	無料
25日（土）	10:00	16:00	多文化交流フェスタInメディコス	みんなのギャラリー	岐阜市国際交流協会 058-263-1741	見学自由	無料
25日（土）	13:10	15:00	人生100年時代～上手な貯め方・使い方～	みんなのホール	市民相談・消費生活課 058-214-2680	事前募集のみ	無料
25日（土）	16:00	18:00	ジーンとキョウコの歌遊び	おどるスタジオ	なじみのふるさと 090-9898-2016（白木）	事前募集・空きあれば当日可	参加料300円 中学生以下無料
25日（土）	16:30	17:20	いちばんやさしいほぐすヨガ	つながるスタジオ	リフレッシュ&リチャージ 090-5638-5268 https://lin.ee/9Z2hX7mK	事前募集・空きあれば当日可	1,200円
25日（土）	19:30	20:45	やさしい夜ヨガ	おどるスタジオ	月の満ちかけYOGA 090-4186-1310 tukinomichikake.hari9@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,500円 （初回体験1,000円）
26日（日）	9:15	15:40	ダンスも英語も楽しく学ぼう！イングリッシュ☆キッズダンスレッスン！2才～幼・小・中学生までOK!	つながるスタジオ	ユリダンスセンター 090-1233-6367 yuridance0305@gmail.com インスタグラム: @yuridancecenter	事前募集・空きあれば当日可 見学いつでもOK!	無料
26日（日）	①10:00 ②13:00	①11:30 ②14:30	親子で一緒にお金と仕事を考えるプロジェクト	おどるスタジオ	寺子屋MONEY 058-201-6010	事前募集・空きあれば当日可	1家族1,000円
26日（日）	10:00	15:00	あおいろマルシェ	みんなの広場カオカオ	岐阜北青色申告会 058-263-4236	見学自由	料金は店舗による
26日（日）	10:30	12:00	多文化共生シンポジウム	ドキドキテラス	岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集・空きあれば当日可	無料
26日（日）	13:00	17:00	まち歩きライターの学校	かんがえるスタジオ	ぎふメディアコスモス事業課 058-265-4101	事前募集のみ	受講料3,000円
26日（日）	13:30	16:00	公開講演 腎臓を知ること、命を守ること、元気のカギは腎臓にあり！	みんなのホール	（一社）日本臨床一般検査学会 公開講演事務局 080-2598-4853	参加自由	無料
26日（日）	14:00	15:30	ネパール人留学生による日本語スピーチコンテスト	ドキドキテラス	岐阜市国際課 058-214-6125	見学自由	無料
27日（月）	10:00	13:00	着付、和装文化勉強会	おどるスタジオ	鈴乃会 0574-54-3125（浅野）	関係者のみ	無料
27日（月）	10:20	11:40	AI講座 ～chatGPT	つながるスタジオ	みこ pasomi2024@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	3,000円
27日（月）	13:00	14:15	MAX瞑想会	つながるスタジオ	LUCE(ルセ) satomin,luce@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,000円
27日（月）	13:15	14:45	歌って健康「歌おう虹」岐阜	あつまるスタジオ	歌って健康「歌おう虹」岐阜 事務局 090-8184-3048（滝沢）	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	1,500円 初回楽譜代2,000円
27日（月）	15:30	18:30	アクティメソッド無料体験	かんがえるスタジオ	アクティメソッド長良 058-215-7651	事前募集・空きあれば当日可	無料
27日（月）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	あつまるスタジオ	岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
29日（水）	9:00	16:00	楽笑会 己書 体験・練習会	おどるスタジオ	楽笑会 090-8545-7290 sumie712@gmail.com	事前募集のみ	初回1,100円 筆ペンレンタル込み
29日（水）	10:00	11:30	ゆったりゆったり特別編（講演会）	みんなのホール	子ども・若者総合支援センター 058-269-1321	事前募集・空きあれば当日可	無料
29日（水）	10:00	15:00	チャレンジしよう！	かんがえるスタジオ	縁（えにし）の会 090-4089-1256（山下）	見学自由	材料費500円～
29日（水）	10:30	11:15	英語の絵本読み聞かせ会	つながるスタジオ	Tina英会話スクール 080-8923-9657（Tina山田） LINE: https://lin.ee/S3EphG7	事前募集・空きあれば当日可	無料
29日（水）	13:30	14:30	みさと笛 体験	あつまるスタジオ	現代邦楽会みさと笛岐阜雅の会 090-3952-2886（藤本） misato253310@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	500円（楽譜・笛貸出料）
29日（水）	14:30	15:30	Music Style Yoga	つながるスタジオ	ヨガインストラクターJuria Instagram: _juria.yoga_ LINE: @381oqwrz	事前募集のみ	2,500円
29日（水）	15:15	17:00	フラワーサークル、フラワーアレンジメント	あつまるスタジオ	フラワーサークル・L'amour（ラムール） 090-6595-4195	事前募集のみ	草月生花2,900円、アレンジ 3,600円、プリザ4,600円、 モダン3,200円
29日（水）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	あつまるスタジオ	岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
29日（水）	19:10	20:45	つながりヨガ	つながるスタジオ	つながりヨガ 85126.shuays@gmail.com	事前募集のみ	2,000円
30日（木）	9:45	15:00	第11回シニアワークフェア	かんがえるスタジオ みんなのホール みんなのギャラリー みんなの広場カオカオ	（公社）岐阜市シルバー人材センター 058-240-1245	見学自由	無料
30日（木）	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	おどるスタジオ	RAIN YOGA rainyoga5@gmail.com	事前募集のみ ヨガマットはご持参下さい。	1,500円
30日（木）	12:20 13:40	13:20 14:40	シニアのためのケアヨガ	おどるスタジオ	p.care yoga いとう 090-3389-1979 p.careyoga489@gmail.com	事前募集のみ	3,000円/月謝 体験無料
30日（木）	15:30	17:30	レゴプログラミング教室無料体験	おどるスタジオ	gaプログラミング長良校 058-215-7651	事前募集・空きあれば当日可	無料
30日（木）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	つながるスタジオ	岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	12,000円（全30回）
30日（木）	19:20	20:50	森のお話会	あつまるスタジオ	森のお話会 090-4406-3006（鈴木） bohemiiji@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	500円（材料・資料代）
31日（金）	9:30	16:30	パソコン・スマホ・タブレット なんでも相談会	あつまるスタジオ	パソコンレッスンゆかし @nco2631u yukasirino@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,000円（相談時間30分）
31日（金）	10:00	11:45	マネーセミナー&ハロウィンアート	かんがえるスタジオ	新しいママのリーダーズ ママコミュニティ 080-2129-3796 IG: ackerman.526 / reneekariya	事前募集・空きあれば当日可	無料
31日（金）	11:00	12:00	雨ダルさん対策！アロマで整えるセルフケアワークショップ	つながるスタジオ	Blessing Ring 090-1747-1325（加藤） blessingring.gifu@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	1,000円
31日（金）	13:00	16:00	第10回文化財講演会	みんなのホール	岐阜県文化財保護協会 058-214-9112	事前募集・空きあれば当日可	無料
31日（金）	14:15	15:45	美ボディレッスン	つながるスタジオ	090-9908-4757（小塚） 090-6093-2708（千田）	事前募集・空きあれば当日可 見学自由	1,500円
31日（金）	18:00	20:00	瞑想	つながるスタジオ	伝導瞑想 090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
31日（金）	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級EX	ワイワイサークル	岐阜市国際交流協会 058-263-1741	事前募集のみ	6,000円（全15回）
2025/10/15 （水）～10/20 （月）	9:30	18:00 20日 17:00	フォト・グループあゆ	みんなのギャラリー	フォト・グループあゆ 090-1417-5005	見学自由	無料
2025/10/19 （日）～10/23 （木）	10:00	17:00	目覚めよ！司町旧県庁舎展	ドキドキテラス	司町旧県庁舎保存活用協議会 toki1496@ccn.aitai.ne.jp	見学自由	無料
2025/10/21 （火）～10/27 （月）	9:00 21日 13:00	21:00 27日 15:00	展示「世界のハロウィン」	みんなのギャラリー	（公財）岐阜市国際交流協会 058-263-1741	見学自由	無料
2025/10/21 （火）～10/27 （月）	9:00 21日 13:00	21:00 27日 15:00	2025ユニセフパネル展	みんなのギャラリー	岐阜県ユニセフ協会 058-379-1781	見学自由	無料

催し物の記載内容は、予告なく変更になる場合がございます。詳しくは、主催者様にお問合せ下さい。