



みんなの森
GIFU MEDIA COSMOS

住所 〒500-8076 岐阜市司町40番地5
開館時間 9:00～21:00(2階 中央図書館は20:00まで)
休館日 毎月最終火曜日及び年末年始(12/31～1/3)
※最終火曜日が祝休日と重なる場合は、翌日が休館日となります。
※最終火曜日が年末年始と重なる場合は、前週の火曜日が休館日となります。
お問い合わせ先 ぎふメディアコスモス総合案内 ☎058-265-4101

7月前半のイベント

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者(問い合わせ先)	参加形態	料金等
1日(土)	11:00	18:00	郡上ODORI	みんなの広場カオカオ	オドルキカク(榎前田) ☎090-1897-4198	観覧自由	無料
1日(土)	16:30	17:30	リラックスキャンドルヨガ	つながるスタジオ	RAIN YOGA dy.school.rain@gmail.com	事前募集・ヨガマットはご持参ください	1,500円
1日(土)	18:00	21:00	ギターウクレレ体験会	つながるスタジオ	むとうギターウクレレ教室 ☎090-4119-9997	事前募集のみ	無料
2日(日)	10:00	11:15	家族みんなで ベビーマッサージ	つながるスタジオ	NPO法人ほっぺの会 ☎070-5332-8747	事前募集のみ	一般2,970円 会員2,640円
2日(日)	10:00	12:00	キッズマネースクール	かんがえるスタジオ	くらしのマネー相談室(杉本) ☎080-2628-4404	事前募集・空きあれば当日可	無料
2日(日)	①12:15 ②12:45	①12:30 ②13:40	①当日参加OK。バランスボールですっきりストレッチング ②(小学生以上)親子で仲良く夫婦で楽しむ!バランスボール体幹トレーニング	おどるスタジオ	一般社団法人 体力メンテナンス協会認定 バランスボールインストラクター藤田美香 uchimika8739@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	①お一人様500円 ②ペア参加で3,500円、お一人様参加2,500円
2日(日)	13:00	15:00	お金につよい女性になる マネーセミナー	つながるスタジオ	室賀 ☎090-4189-8557	事前募集・空きあれば当日可	無料
2日(日)	14:00	15:00	「小さな家」舞台鑑賞例会	みんなのホール	ぎふ子ども劇場 e-mail:gifuchubunishi.kg@gmail.com ☎090-6576-7094(モリオカ)	事前募集・空きあれば当日可 ※入会手続きが必要です	会費1,300円 入会金300円
3日(月)	①9:30 ②10:30	①10:15 ②11:30	①シニアバランスボール体操 ②産後バランスボール(産後2ヶ月から参加できます)	つながるスタジオ	さゆり産後ケア s3.sangocare@gmail.com	事前募集のみ	①参加費 1,000円(別途ボールレンタル代) ②参加費1,800円～
3日(月)	13:00	15:00	令和5年度会員経験発表会・安全就業推進大会	みんなのホール	岐阜市シルバー人材センター ☎058-240-1245	事前募集・空きあれば当日可	無料
3日(月)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	あつまるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全27回)
3日(月)	19:00	20:30	ヨガ+ヨガニードラ	つながるスタジオ	つなぐヨガ shuays.85126@gmail.com	事前募集のみ	2,000円
4日(火)	10:30	12:30	ユング心理学でもっとhappyになろう	つながるスタジオ	心理セラピーさふよし info@therapy-owl.com	事前募集・空きあれば当日可	1,500円
4日(火)	13:00	15:00	スコティッシュカントリーダンスのレッスン	おどるスタジオ	岐阜スコティッシュカントリーダンスクラブ http:gifuscddc.main.jp e-mail:gifuscddc.info@gmail.com	関係者のみ	無料
4日(火)	14:00	15:30	令和5年度 人権学習講座Ⅲ	みんなのホール	岐阜市人権啓発センター ☎058-214-6119(直通)	事前募集・当日参加可、関係者	無料
4日(火)	18:00	20:00	カラフル切り絵体験教室	あつまるスタジオ	カラフル切り絵 colorful@yumaahi.com	事前募集・空きあれば当日可	体験料2,500円
4日(火)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	つながるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全27回)
5日(水)	9:30	16:00	己書(楽笑会)	つながるスタジオ	楽笑会 楽笑元氣道場 ☎090-8545-7290(桂川)	見学自由	初回1,100円筆ペン貸出しいたします。2回目より2,200円
5日(水)	10:00	12:00	カンガルー 子育て勉強会	かんがえるスタジオ	カンガルー ☎090-2683-1019(渡部)	事前募集のみ	無料
5日(水)	12:00	13:00	ピラティス	おどるスタジオ	榎カミリヤジャパン ☎090-9931-5068	予約不要	1,000円
5日(水)	12:30～受付	15:00	木で作る離乳食スプーン	あつまるスタジオ	オーガニックファームたべる ☎090-9929-7225(小川)	事前募集・空きあれば当日可	2,000円
5日(水)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	あつまるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全27回)
6日(木)	10:15	11:45	水彩画教室	つながるスタジオ	水絵会 ☎090-4259-9654	見学自由	1回1,000円 (初回無料)
6日(木)	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	おどるスタジオ	RAIN YOGA dy.school.rain@gmail.com	事前募集・ヨガマットはご持参ください	体験1,000円
6日(木)	12:30	13:30	シニアのためのケアヨガ	おどるスタジオ	p.care yoga いとう ☎090-3389-1979 p.careyoga489@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	月謝3,000円 体験無料
6日(木)	13:00	15:00	骨格リセット教室	つながるスタジオ	岡部 ☎090-7609-3135	事前募集のみ	1,000円
6日(木)	①大人13:30 ②幼児16:30 ③小学生17:30	①15:00 ②17:15 ③18:45	①大人のバレエレッスン ②・③子供のバレエレッスン	かんがえるスタジオ	Mina Ballet Company ☎090-6765-9551(中島)	事前募集・空きあれば当日可	見学無料・体験1,000円
6日(木)	①14:15 ②14:35	①14:30 ②15:35	①当日参加OK!バランスボールすっきりストレッチング ②いつからでも始められる 優しい!バランスボールエクササイズ	おどるスタジオ	一般社団法人 体力メンテナンス協会認定 バランスボールインストラクター藤田美香 uchimika8739@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	①お一人様500円 ②大人お一人様1,500円
6日(木)	18:00	21:00	Halau Hula 'O Ka Lei Nani	おどるスタジオ	Halau Hula 'O Ka Lei Nani ☎090-8543-1748(加藤)	予約不要	1回1,000円 体験は無料
6日(木)	18:30	20:15	スペシャルコンサート 音楽と講話の心躍るひととき	みんなのホール	岐阜市倫理法人会 ☎058-329-0515	事前募集・空きあれば当日可	2,000円
6日(木)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	つながるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全27回)
7日(金)	10:00	12:00	健康寿命を延ばそう!!認知症介護予防教室	おどるスタジオ	岐阜健康レクリエーション研究会 gifukenkoreku.yoyaku@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	参加費800円
7日(金)	10:30	12:30	ワタシスクール 第2回 マヤ女性に学ぶ幸せの歯車の回し方&アクセサリ作り講座	かんがえるスタジオ	ぎふマカレッジ gifumamacollege@gmail.com	事前募集のみ	前6回 会員6,000円、一般7,000円
7日(金)	12:30	14:30	メタ認知を高める エッセンス・カードセッション	あつまるスタジオ	NPO法人 未来育プロジェクト 岐阜支部 happymommy@reservestock.jp	事前募集・空きあれば当日可	セッション費1回500円
7日(金)	13:30	14:45	体の中からきれいになろうフラダンス	おどるスタジオ	大熊 ☎090-3887-3700 (SMSメールのお問い合わせ可)	事前募集・空きあれば当日可	500円 貸しスカートあります
7日(金)	17:00	19:00	バレエエクササイズ	おどるスタジオ	浅井 咲世 ☎090-5760-4425	事前募集・空きあれば当日可	体験無料・ 2回目以降有料
7日(金)	18:00	20:00	瞑想	あつまるスタジオ	伝導瞑想 ☎090-9926-3651	事前募集・空きあれば当日可	無料
7日(金)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級EX	ワイワイサークル	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	6,000円(全14回)
8日(土)	9:25	11:30	無料英会話イベント	かんがえるスタジオ	ManaLingo info@manalingo.jp	予約不要	無料
8日(土)	10:30	11:30	楽しく遊んで♪楽しく学ぶ♪0才からの親子英語(0才～未就学児)	おどるスタジオ	Sun Son English♪ sae00329@gmail.com http://33eigo.crayonsite.net/	事前募集・空きあれば当日可	体験価格1,000円
8日(土)	12:45	14:45	講演会	かんがえるスタジオ	岐阜ドレミファの会 ☎080-3178-5359 doremifa8050@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	無料

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者(問い合わせ先)	参加形態	料金等
8日(土)	16:30	17:30	みんなの知恵を集めるカフェ(市政&議会報告会)	あつまるスタジオ	岐阜市議会議員 和田 直也 office@wada-naoya.jp	予約不要	無料
8日(土)	17:30	19:30	初心者応援 これから始める資産形成セミナー	かんがえるスタジオ	しらかば投資相談網 岐阜支店 ☎058-201-6010	事前募集・空きあれば当日可	無料
8日(土)	18:30	20:00	アニメ映画「親鸞聖人物語」上映会	つながるスタジオ	古典を学ぶ会 ☎070-1288-7785(小此木)	事前募集・空きあれば当日可	無料
9日(日)	9:30	11:30	初心者から楽しく学べる 油彩画教室	つながるスタジオ	絵画教室メルシー インスタグラム@merci.jun	事前募集のみ	初回2,000円 2回目以降3,000円
9日(日)	10:00	16:00	第28回岐阜県民文化祭協賛事業 第51回岐阜県吟剣詩舞道大会	みんなのホール	岐阜県吟剣詩舞連合会 岐阜県吟剣詩舞連合会理事長 西尾陵華 ☎058-324-8639	観覧自由	無料
9日(日)	10:15	11:45	とにかく遊ぶ♪楽しく学ぶ♪ボードゲームで覚える英会話 &英語の基礎(園児&小学生)	あつまるスタジオ	Sun Son English♪ sae00329@gmail.com http://33eigo.crayonsite.net/	事前募集・空きあれば当日可	体験価格1,000円
9日(日)	11:00	17:00	「英語もダンスも楽しく学ぼう!2才~高校生までOK!」 ①キッズ☆イングリッシュレッスン ②英検レッスン ③キッズ☆ダンスレッスン	おどるスタジオ	ユリダンスセンター ☎090-1233-6367 yuridance0305@gmail.com	事前募集のみ、見学いつでもOK	無料
9日(日)	13:00	15:00	お金につよい女性になる マネーセミナー	あつまるスタジオ	室賀 ☎090-4189-8557	事前募集・空きあれば当日可	無料
9日(日)	①17:15 ②19:00	①18:45 ②20:30	M!o Dance Lesson	おどるスタジオ	M!o Instagram @30_punzel	事前募集・空きあれば当日可	①HIPHOP初心者(小学生)1,500円 ②K-POP完コピorガールズ(年齢性別不問)1,500円
10日(月)	10:30	11:30	産後バランスボール(産後2ヶ月から参加OK)	つながるスタジオ	さゆり産後ケア s3.sangocare@gmail.com	事前募集のみ	参加費 1,800円~
10日(月)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	あつまるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全27回)
11日(火)	10:00	11:30	スコレ親力UPセミナー 「子どもの自己コントロール力の高め方~自分で考え、行動できる子に~」	かんがえるスタジオ	スコレ東海事務所 ☎058-216-3700	事前募集・空きあれば当日可	500円
11日(火)	10:00	12:00	ぎふママ子育てサロン	おどるスタジオ	NPO法人こどもトリニティネット ☎090-4218-4740(西岡)	事前募集・空きあれば当日可	600円(制作費込み)
11日(火)	10:10	11:40	ヨガ×ゆるピラ	つながるスタジオ	なんき ukezuki2017@gmail.com ☎058-201-0839	事前募集・空きあれば当日可、見学自由	1,500円
11日(火)	13:00	15:00	スコティッシュカントリーダンスのレッスン	おどるスタジオ	岐阜スコティッシュカントリーダンスクラブ http:gifuscdc.main.jp e-mail:gifuscdc.info@gmail.com	関係者のみ	無料
11日(火)	15:00	18:00	フラワーアレンジメント	かんがえるスタジオ	フラワーサークル・L'amour(ラムール) ☎090-6595-4195	事前募集のみ	草月流生け花2,800円、モダンフラワー3,200円、フラワーアレンジメント3,600円、プリザーブドフラワー4,600円、子どもアレンジ3,400円
11日(火)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	つながるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全27回)
12日(水)	10:00	11:50	古典文学講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 ☎058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可、見学可	4月入会時 年額4,000円
12日(水)	10:30	12:45	華ゆきの会 書道教室	あつまるスタジオ	華ゆきの会 吉澤 ☎090-2773-0641	事前募集・空きあれば当日可	初回2,000円
12日(水)	13:00	14:50	現代文学講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 ☎058-295-4033 田畑清美	事前募集・空きあれば当日可、見学可	4月入会時 年額4,000円
12日(水)	13:00	15:00	フラワーアレンジ	あつまるスタジオ	Le.Violette ☎090-7686-9898(白木)	事前募集・空きあれば当日可	3,600円
12日(水)	13:30	14:30	みさと笛 体験	かんがえるスタジオ	現代邦楽会みさと笛岐阜雅の会 ☎090-3952-2886(藤本)	見学自由	500円(貸笛・楽譜代)
12日(水)	15:00	18:00	無料相談会&やさしい公開講座「空き家塾」開催	かんがえるスタジオ	特定非営利活動法人 岐阜空き家・相続共生ネット ☎058-253-5255 2015@gifu-akiya.net	事前募集・空きあれば当日可	無料
12日(水)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅱ	あつまるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全27回)
13日(木)	10:15	11:45	水彩画教室	あつまるスタジオ	水絵会 ☎090-4259-9654	見学自由	1回1,000円 (初回無料)
13日(木)	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	かんがえるスタジオ	RAIN YOGA dy.school.rain@gmail.com	事前募集・ヨガマットはご持参ください	体験1,000円
13日(木)	12:30	13:30	シニアのためのケアヨガ	かんがえるスタジオ	p.care yoga いとう ☎090-3389-1979 p.careyoga489@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	月謝3,000円 体験無料
13日(木)	12:30	15:30	展示発表	みんなのギャラリー	退教互部 岐阜市支部(西尾) 090-2925-8230	観覧自由	無料
13日(木)	13:00	15:40	ふづきの集い	みんなのホール	退教互部 岐阜市支部(西尾) 090-2925-8230	観覧自由	無料
13日(木)	15:15	16:45	チェスのゲームをしよう	つながるスタジオ	EBS山田 ☎090-7311-1655	予約不要・見学自由	無料
13日(木)	18:15	20:45	Halau Hula 'O Ka Lei Nani	おどるスタジオ	Halau Hula 'O Ka Lei Nani ☎090-4216-9445(浅野)	予約不要	1回1,000円 体験は無料
13日(木)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級Ⅰ	つながるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	12,000円(全27回)
14日(金)	10:00	17:00	アミン健康体験会	つながるスタジオ	伊藤 ☎090-7036-9122	事前募集・空きあれば当日可	無料
14日(金)	10:30	12:00	知って得する お金の勉強会	あつまるスタジオ	株式会社 トリム ☎0120-665-089	事前募集・空きあれば当日可	無料
14日(金)	13:00	14:00	ココロとカラダを整えるMOMOYOGA	おどるスタジオ	MOMO momo.yogapila13@gmail.com	事前募集・空きあれば当日可	500円
14日(金)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級EX	ワイワイサークル	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集のみ	6,000円(全14回)
15日(土)	10:00	11:00	さんしろう絵本ライブ in メディコス	ドキドキテラス	ぎふメディアコスモス事業課 ☎058-265-4101	観覧自由	無料
15日(土)	10:00	15:00	岐阜女子大×岐阜短 設計・リノベーション公開発表会	かんがえるスタジオ	ぎふメディアコスモス事業課 ☎058-265-4101	予約不要	一部有料イベントあり
15日(土)	13:00	15:00	Book Book 交歓会	ドキドキテラス	岐阜市立中央図書館 ☎058-262-2924	観覧自由	無料
15日(土)	14:00	16:00	作家と語ろう in 岐阜	みんなのホール	岐阜市立中央図書館 ☎058-262-2924	事前募集のみ	無料
2023/6/29(木)~ 7/2(日)	10:00	17:00 2日16:00	第25回 竹の生活文化展	みんなのギャラリー	竹文化振興協会岐阜支部 松永敏彦 ☎090-6597-6945	見学自由	無料
2023/7/5(水)~ 7/10(月)	10:00	19:00	パネル展「よみがえれ長良川2023」	みんなのギャラリー	よみがえれ長良川実行委員会 ☎090-1284-1298(武藤)	観覧自由	無料
2023/7/15(土)~ 7/16(日)	10:00	15:00	アートワークショップ「みんなの森の住人たち2023」	みんなのギャラリー	ぎふメディアコスモス事業課 ☎058-265-4101	事前募集・空きあれば当日可	一部有料イベントあり
2023/7/15(土)~ 7/16(日)	10:00	15:00	マルシェ メディコス夏まるけ	憩いにぎわい広場 (カオカオ・テニテオ)	ぎふメディアコスモス事業課 ☎058-265-4101	観覧自由	無料

催し物の記載内容は、予告なく変更になる場合がございます。詳しくは、主催者様にお問合せ下さい。