



みんなの森

GIFU MEDIA COSMOS

住所 〒500-8076 岐阜市司町40番地5
開館時間 9:00～21:00(2階 中央図書館は20:00まで)
休館日 毎月最終火曜日(祝日と重なる場合は翌日)及び年末年始(12/31～1/3)
お問い合わせ先 ぎふメディアコスモス総合案内 ☎058-265-4101
 中央図書館総合カウンター ☎058-262-2924

11月11～20日のイベント

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者(問い合わせ先)	参加形態	料金等
11日(月)	10:00	11:30	子育てセミナー	あつまるスタジオ	家庭倫理の会 岐阜市 ☎090-6575-3009	事前募集・当日参加可・見学自由	未会員のみ500円
	10:30	11:30	産後バランスボール(育児に必要な体力をつけよう!)	おどるスタジオ	さゆり産後ケア s3.sangocare@gmail.com	事前募集・見学自由	参加費1,500円～
	10:30	11:30	ママヨガ	つながるスタジオ	yuku yoga ☎090-4448-7675(村田)	事前募集・当日参加可・見学自由	初回1,000円
	14:00	16:00	岐阜県空き家管理業協会研修会	あつまるスタジオ	岐阜県空き家管理業協会 ☎058-227-6933	関係者の事前募集	無料
	17:00	20:30	犬と猫と人のHAPPY展	つながるスタジオ	Happy Choice fudge@happychoice-for-dcp.com	見学自由	無料・グッズ販売有100～3,000円
	18:00	20:00	フラダンスレッスン	おどるスタジオ	Halau 'O Ku'uleialohamaikalā aco.kuuleialoha@gmail.com	見学自由・お問い合わせください	無料
12日(火)	①9:10 ②10:20 ③11:30	①10:10 ②11:20 ③12:30	美尻トレーニング	おどるスタジオ	AUBE FOR ONE ☎090-2937-9548	事前募集・空きあれば当日可	3,000円
	10:00	11:50	読書サークル協議会文学講座	みんなのホール	読書サークル協議会 ☎058-247-9362	事前募集	年額4,000円・年12回講座
	10:00	11:30	くらしのマネーセミナー	かんがえるスタジオ	武市 進 ☎080-7411-1440	事前募集・当日参加可	無料
	10:30	11:30	ベビーマッサージ教室&足型アート	あつまるスタジオ	ベビーマッサージ教室ベロミ goto.2925@jade.plala.or.jp	事前募集・当日参加可・見学自由	700円
	13:00	15:00	スコティッシュカントリーダンスの練習	つながるスタジオ	岐阜スコティッシュカントリーダンスクラブ HP gifuscdo.main.jp ☎058-262-1656	見学自由	無料
	13:30	15:00	リウマチさんの学びの集い	おどるスタジオ	(公社)日本リウマチ友の会 岐阜支部 ☎0584-62-5238(増田)	当日参加可(リウマチ患者・家族・友人など)	無料
	14:00	16:00	ゲートキーパー講演会	かんがえるスタジオ	岐阜市地域保健課 ☎058-262-7191	事前募集・当日参加可	無料
	15:15	18:00	フラワーアレンジメント	つながるスタジオ	フラワーサークル ラムールL'amour ☎090-6595-4195	事前募集	フラワーアレンジメント3,600円・ブリザーブドフラワー4,600円
	18:30	20:30	ドイツ語教室	つながるスタジオ	岐阜日独協会 ☎058-387-4596	事前募集・当日参加可・見学自由	無料
	19:00	20:30	おとなの夜学	2階 南東スペース(みるきくシート 奥)	岐阜市立中央図書館 ☎058-262-2924	事前募集	無料
13日(水)	9:00	10:00	股関節を柔らかく!脚とおしりのエクササイズ	おどるスタジオ	yuri ☎090-4118-1369	事前募集・当日参加可・見学自由	1,000円
	10:00	12:15	自己肯定感を上げて未来を描く!	あつまるスタジオ	ほっぺの会 ☎070-5332-8746	事前募集	2,000円
	10:30	11:30	骨盤ボディメイクレッスン	おどるスタジオ	aco hb_base.aco@yahoo.com ☎090-1782-0213	事前募集	初回1,000円
	10:30	11:30	ママカfe～食べ物の良さを生かしておいしく食べよう～	つながるスタジオ	ぎふママカレッジ https://gifumamacollege.jimdofree.com	事前募集・当日参加可	500円
	12:00	13:00	ルンルンスマイル ウォーキングレッスン	おどるスタジオ	ルンルンスマイル lunlunsmile@gmail.com	事前募集・当日参加可・見学自由	3,300円
	13:00	16:00	フラワーアレンジメント	あつまるスタジオ	Le. Violette ☎090-7686-9898(白木)	事前募集・見学自由	3,500円
	13:30	14:30	みさと館 体験	つながるスタジオ	現代邦楽会みさと笛笙の会 ☎090-3952-2886(藤本きよみ)	事前募集・当日参加可・見学自由	500円(楽譜・笛貸出料)
	14:00	15:30	心と身体の健康講座 思春期のトリセツ～臨床心理学による理解と対応～	かんがえるスタジオ	(公社)岐阜病院地域サービス科 ☎058-259-3391(永田・五十嵐)	当日参加可・見学自由	無料
	17:30	19:00	ヒップファミリークラブ	つながるスタジオ	池田 ☎080-5431-4455	当日参加可	無料
	18:00	20:00	フラダンスレッスン	おどるスタジオ	Halau 'O Ku'uleialohamaikalā aco.kuuleialoha@gmail.com	見学自由・お問い合わせください	無料
14日(木)	10:00	11:00	ほっぺのこそだて講座	おどるスタジオ	ほっぺの会 ☎070-5332-8746	事前募集	一組500円
	10:00	11:30	家事と家計の講習会	あつまるスタジオ	岐阜友の会 ☎090-9936-8871	事前募集・当日参加可	資料代300円
	10:00	12:00	アーガマ会 仏教講演会	かんがえるスタジオ	アーガマ会 ☎058-266-8926	事前募集・当日参加可・見学自由	無料
	13:30	15:00	オレンジカフェ	かんがえるスタジオ	岐阜市地域包括支援センター中央北 ☎058-213-0128	当日参加可	無料・飲み物希望の場合は100円
	14:00	15:30	令和元年度岐阜市統計功労者感謝贈呈式並びに統計業務講習会	みんなのホール	岐阜市統計分析課 ☎058-264-7652(可児) 岐阜市統計協会	関係者	無料
	18:00	21:00	己書体験会 幸産	つながるスタジオ	己書楽笑元氣道場 sumie712@gmail.com ☎090-8545-7290(桂川)	事前募集・当日参加可・見学自由	大人2,000円・小人1,000円・体験1,000円・筆ペン貸出あり
	18:15	20:45	Halau Hula 'O Ka Lei Nani	おどるスタジオ	Halau Hula 'O Ka Lei Nani ☎090-8543-1748(加藤)	事前募集・当日参加可・見学自由	1,000円・体験は無料
	15日(金)	10:00	11:30	手話勉強会	おどるスタジオ	ひだまりの会 ☎090-3157-2977	事前募集
10:00		12:00	調味料講座 ～砂糖・みりん・酢～	かんがえるスタジオ	夏希 美侑 ☎090-7859-6672	事前募集・当日参加可	3,000円/友人同士・講座全て受講で500円割
①10:10 ②11:00		①10:55 ②11:45	ママとベビーのえいごであそぼ!	あつまるスタジオ	マミーズハブ http://mommyslug.peepee.jp	事前募集	1回800円・6回チケット4,000円
10:15		12:30	「うつとキャラクターロジー心理学入門講座」	つながるスタジオ	佐藤 characterogy.gifu@gmail.com	当日参加可	1,000円
13:30		14:30	体の中からきれいになろうフラダンス	おどるスタジオ	大熊 ☎090-3887-3700	当日参加可	500円
18:30		20:30	開運歴 オープンセミナー	かんがえるスタジオ	シラスの会 ☎080-6956-2923(佐藤)	事前募集・関係者は当日参加可	3,000円
16日(土)		11:00	12:00	1時間で中国語でハッピーバースデーを歌って覚えよう。	つながるスタジオ	中国語あそびサークルla-largo.k.caoli@yahoo.co.jp	事前募集・当日参加可
	13:30	15:00	生活セミナー	あつまるスタジオ	NPO法人 Lifeあんしんねっと ☎090-4858-0740(クワハラ)	当日参加可	無料
	16:00	18:00	イングリッシュ キッズダンス	あつまるスタジオ	ユリダンスセンター ☎090-1233-6367	当日参加可・見学自由	無料
	19:00	20:00	第10回目 幸福実現党 政策学習会	あつまるスタジオ	幸福実現党岐阜県本部 ☎080-3627-9332(野澤)	当日参加可・見学自由	無料

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者(問い合わせ先)	参加形態	料金等
17日(日)	9:27スタート		ムーミンレディスマラソン	スタート・ゴール・みんなの広場 カオカオ	岐阜新聞社事業局 ☎058-264-1159	事前募集	無料
	15:15	16:45	インナーゆるヨガ	おどるスタジオ	MIWA・BODY・LABO ☎090-7024-0568	当日参加可・見学自由	2,000円
	18:30	20:30	仏教ってなに?	あつまるスタジオ	仏教ってなに? ☎070-1369-7169(荒川)	当日参加可・見学自由	無料
	18:30	20:30	英語でヨガ(English YOGA) 講師:Kaori	おどるスタジオ	YOGA shantiA ☎0584-64-6776	事前募集・見学自由	2,000円
18日(月)	10:00	12:00	荒井デッサン教室	おどるスタジオ	荒井水墨画サロン ☎090-5453-8291	当日参加可	無料
	10:10	11:45	北村サークル(10:10~10:50エアロビクス・11:00~11:45 ZUMBA)	かながえるスタジオ	北村サークル ☎090-3456-3380	当日参加可	エアロビクスのみ 500円・ZUMBAのみ700円・両方参加800円
	①10:15 ②12:00	①11:30 ②13:15	ベビーサイン&クラフト教室Sunny Circus	あつまるスタジオ	Sunny Circus 松田友希 sunnycircus.1.2.3@gmail.com	事前募集	2,800円
	10:30	11:30	産後バランスボール(育児に必要な体力をつけよう!)	つながるスタジオ	さゆり産後ケア s3.sangocare@gmail.com	事前募集・見学自由	参加費1,500円~
	13:00	15:00	利き脳片付け®取納術講座	つながるスタジオ	伊藤 c.hchiha37@gmail.com	事前募集	3,500円
	14:30	16:00	絶対に知っておきたい終活7つのポイントとその準備	あつまるスタジオ	日本エンディング協会 ☎0120-481-743	事前募集・当日参加可	無料
	16:15	18:45	笑い文字 ありがと+年賀状講座	つながるスタジオ	笑い文字 ☎090-2779-1698(國江)	事前募集・当日参加可	3,630円
19日(火)	9:45	12:30	ぎふ産後ケアの日(託児会場)	つながるスタジオ	ぎふ産後ケアの日実行委員会 gifusangocare@gmail.com	事前募集(当日受け入れ不可・受付9:45~10:00)	無料
	10:00	11:50	読書サークル協議会文学講座	みんなのホール	読書サークル協議会 ☎058-247-9362	事前募集	年額4,000円・年12回講座
	10:00	12:00	ぎふ産後ケアの日	かながえるスタジオ	ぎふ産後ケアの日実行委員会 gifusangocare@gmail.com	当日参加可(産後2~5ヶ月のお母さん・先着40名)	無料
	13:00	15:00	スコティッシュカントリーダンスの練習	おどるスタジオ	岐阜スコティッシュカントリーダンスクラブ HP gifuscdo.main.jp ☎058-262-1656	見学自由	無料
	13:30	15:40	法人会経営セミナー	みんなのホール	(一社)岐阜県法人会連合会 ☎058-263-6248	事前募集・当日参加可	無料
	15:15	18:00	フラワーアレンジメント	あつまるスタジオ	フラワーサークル ラムールL'amour ☎090-6595-4195	事前募集	フラワーアレンジメント3,600円・ブリザーブドフラワー4,600円
	19:30	20:30	やさしいヨガ	おどるスタジオ	Rika rk.31.fitness@gmail.com	事前募集・当日参加可	1,000円
20日(水)	9:00	12:00	邦楽 三味線 奏の会	おどるスタジオ	三味線 奏の会 ☎090-7314-8366	見学自由	無料
	10:30	12:00	美文字レッスン	あつまるスタジオ	漢泉書の会 ☎090-2687-6583(河口)	関係者の事前募集	2,300円
	①10:30 ②11:00		おはなし会 0~3さいむけ	2階 おはなしのへや	岐阜市立中央図書館 ☎058-262-2924	当日受付	無料
	12:00	13:00	健康に必須!柔軟な背骨づくりのエクササイズ	おどるスタジオ	yuri ☎090-4118-1369	事前募集・当日参加可・見学自由	1,000円
	13:00	16:00	フラワーアレンジメント	おどるスタジオ	Le. Violette ☎090-7686-9898(白木)	事前募集・見学自由	3,500円
	13:30	15:30	燗餐の会	かながえるスタジオ	燗餐の会 ☎090-7684-2899(野村)	事前募集・当日参加可	600円
	13:30	16:00	食品の安全・安心シンポジウム「食品表示を活用しよう」	みんなのホール	岐阜県生活衛生課 ☎058-272-8284 岐阜市保健所食品衛生課 ☎058-252-7194	事前募集・当日参加可	無料
	17:00	19:00	フラダンスレッスン	おどるスタジオ	Hālau 'O Ku'uleialohamaikalā aco.kuuleialoha@gmail.com	見学自由・お問い合わせください	無料
	17:30	19:00	ヒップファミリークラブ	つながるスタジオ	池田 ☎080-5431-4455	当日参加可	無料
12(火)~15日(金)	10:00	18:00	岐阜県現代美術家協会 アンデパンダン小品展	みんなのギャラリー	加藤 正男 ☎058-324-8690	観覧自由	無料
火・木(26日は除く)	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級I	あつまるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集・当日参加可	要問合せ
月・水	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級II	あつまるスタジオ	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集・当日参加可	要問合せ
金	18:30	20:30	外国人のための日本語講座 初級EX	ワイワイサークル	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	事前募集・当日参加可	要問合せ
土日祝	10:30	11:45	モーニングイベント「クリスマス☆オーナメント作り」	ワイワイサークル	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	予約不要	無料
月・火・水・木・金(4,12,15,22,6,20,26日は除く)	14:00	14:45	言語くらぶ(月曜:ベトナム語、火曜:タガログ語、水曜:ポルトガル語、木曜:中国語、金曜:英語)	ワイワイサークル	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	予約不要	無料
第3木曜(21日)	19:00	20:30	EVENING ENGLISH	ワイワイサークル	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	要予約	500円(協会賛助会員:無料)
土日(24日は除く)	13:15	13:45	HELLO! ENGLISH	ワイワイサークル	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	予約不要	無料
土	15:00	15:45	Open English Circle	ワイワイサークル	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	予約不要	無料
日	14:00	15:00	サポート交流ひろば	ワイワイサークル	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	要問合せ	無料
日	10:00	12:00	外国人のための日本語くらぶ	ワイワイサークル	(公財)岐阜市国際交流協会 ☎058-263-1741	予約不要	無料
月・火・水・金(4,12,15,22,6,20,26日は除く)	10:30	10:50	よみきかせタイム	2階 おはなしのへや	岐阜市立中央図書館 ☎058-262-2924	当日受付	無料
土日(9,10,24日は除く)	14:00	14:30	にゃんこカートにゃん吉のおはなし会	2階 親子のグローブ	岐阜市立中央図書館 ☎058-262-2924	当日受付	無料
火・木(26日は除く)・第4土曜(10時~12時・13時~18時)	14:00	19:30	岐阜市ビジネスチャレンジ支援 経営相談窓口	2階 リファレンスカウンター	岐阜市立中央図書館 ☎058-262-2924	事前申込不要	無料

催し物の記載内容は、予告なく変更になる場合がございます。詳しくは、主催者様にお問合せ下さい。
毎月最終火曜日および年末年始(12月31日~1月3日)は休館日です。