



みんぱの森
GIFU MEDIA COSMOS

住所 〒500-8076 岐阜市司町40番地5
 開館時間 9:00～21:00(2階 中央図書館は20:00まで)
 休館日 毎月最終火曜日及び年末年始(12/31～1/3)
 ※最終火曜日が祝休日と重なる場合は、翌日が休館日となります。
 ※最終火曜日が年末年始と重なる場合は、前週の火曜日が休館日となります。
 お問い合わせ先 ぎふメディアコスモス総合案内 ☎058-265-4101
 中央図書館総合カウンター ☎058-262-2924

3 月 前 半 の イ ベ ン ト

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者(問い合わせ先)	参加形態	料金等
1日(月)	10:00	11:30	ぎふ産後ケアの日	おどるスタジオ	(一社)体カメンテナンス協会 ぎふ産後ケアの日実行委員会 gifusangocare@gmail.com	事前募集	500円
	10:30	11:30	産後バランスボールクラス	あつまるスタジオ	さゆり産後ケア s3.sangocare@gmail.com	事前募集・見学自由	参加費1,800円～
2日(火)	10:00	11:50	岐阜市読書サークル協議会 文学講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 ☎058-276-6041	事前募集	年額4,000円
	10:30	11:20	Sun Son English♪(0～3才楽しく学ぶ親子えいご)	おどるスタジオ	Sun Son English♪(sae) sae00329@gmail.com http://ameblo.jp/33eigo/	事前募集	1,600円
	13:00	15:00	スコティッシュカンントリーダンスのレッスン	おどるスタジオ	岐阜スコティッシュカンントリーダンスクラブ http://gifuscdc.main.jp gifuscdc.info@gmail.com	見学自由	無料
3日(水)	9:00	12:00	三味線練習	あつまるスタジオ	三味線奏の会 ☎090-7314-8366(松原)	当日参加可	無料
	10:15	11:25	Relax yoga	おどるスタジオ	Relax yoga ☎090-4236-1395(わたなべ)	事前募集・当日参加可・ 見学自由	1,000円
	13:30	14:30	みさと館 体験	あつまるスタジオ	現代邦楽会みさと笛岐阜卓雅の会 ☎090-3952-2886(藤本)	事前募集・当日参加可・ 見学自由	楽譜代・笛レンタル料500円
	18:00	19:30	ヒッポファミリークラブ	あつまるスタジオ	ヒッポファミリークラブ ☎080-5431-4455(池田)	当日参加可	無料
4日(木)	① 9:30 ② 10:30 ③ 11:30	① 10:30 ② 11:30 ③ 12:30	手形足形アートワークショップ	あつまるスタジオ	手形足形アートからふる kogiso.rie@gmail.com	事前募集	500円～
	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	おどるスタジオ	DANCE & YOGA SCHOOL RAIN dy.school.rain@gmail.com	事前募集・ヨガマットはご 持参ください	体験500円・月謝割有
	13:00	16:00	楽笑会 己書 体験会と幸座	かんがえるスタジオ	楽笑会 楽笑元気道場 sumie712@gmail.com ☎090-8549-7290(桂川)	事前募集・当日参加可・ 見学自由	初体験1,000円・大人2,000円・ 小1,000円・筆ペン貸し出し販売もあり
	14:00	16:00	楽しく踊れる社交ダンス	おどるスタジオ	エミ コスモス会 ☎090-3857-7292	事前募集・当日参加可・ 見学自由	無料
5日(金)	10:00	11:30	手話勉強会	かんがえるスタジオ	ひだまりの会 ☎090-3157-2977	事前募集	無料
	10:00	12:00	美姿勢レッスン	あつまるスタジオ	Wellness calla岐南院 ☎090-5623-7340(鈴木)	事前募集・見学自由	3,000円
	10:30	12:00	子育てcafé	つながるスタジオ	NPO法人日本ウーマンプロジェクト ☎090-9192-2100(毛利)	当日参加可	600円
6日(土)	11:00	19:00	岐阜で迎える3.11「復幸の日」2021	みんなの広場 カオカオ	NPO法人コミュニティサポートスクエア ☎090-4792-0628	見学自由	無料
	14:00	16:00	大人のためのペーパーリーフアート講座	おどるスタジオ	岩越 昌文 ☎090-9896-6078	事前募集・当日参加可・ 見学自由	参加費500円
	16:30	17:30	リラクスキャンドルヨガ	つながるスタジオ	DANCE & YOGA SCHOOL RAIN dy.school.rain@gmail.com	事前募集・ヨガマットはご 持参ください	1,500円
7日(日)	10:00	12:00	女性のための賢いお金の殖やし方～お金を殖やすための6つのルールとは?～	かんがえるスタジオ	ファイナンシャルプラザ岐阜 ☎058-382-2901	事前募集	無料
	① 11:15 ② 12:00	① 11:50 ② 12:45	①おなか引きしめピラティス・②やさしいヨガ	おどるスタジオ	RIKA rk.31.fitness@gmail.com	事前募集・当日参加可	1本800円・2本1,500円
8日(月)	10:00	12:00	美姿勢レッスン	おどるスタジオ	ウェルネスカラー ☎090-5623-7340(鈴木)	事前募集・見学自由・子 供連れ参加可	参加費2,000円
	10:00	12:00	子育て勉強会スマイル(親子ふれあい遊び)	かんがえるスタジオ	スマイル ☎070-1475-9494(藤本)	事前募集	無料
	① 10:00 ② 11:00	① 11:00 ② 15:00	子育て勉強会スマイル①赤ちゃんマッサージ・②子育て相談	あつまるスタジオ	スマイル ☎070-1475-9494(藤本)	事前募集	無料
	10:30	11:30	産後バランスボール	つながるスタジオ	さゆり産後ケア s3.sangocare@gmail.com	事前募集・見学自由	参加費1,800円～
	① 14:00 ② 16:00	① 15:00 ② 17:00	①LINEを使いこなそう・②スマホで音楽を聴こう	かんがえるスタジオ	イビデン産業(株) ドコモショップ岐阜店 ☎0120-643-767	当日参加可・見学自由	無料
9日(火)	10:00	11:50	岐阜市読書サークル協議会 文学講座	みんなのホール	岐阜市読書サークル協議会 ☎058-276-6041	事前募集	年額4,000円
	10:00	12:00	パレト & 親子ヨガ～保育士による手遊び読み聞かせ～	おどるスタジオ	インストラクター-kyon kyokominatani@gmail.com	事前募集・当日参加可・ 見学自由	1,500円
	13:00	15:00	スコティッシュカンントリーダンスのレッスン	おどるスタジオ	岐阜スコティッシュカンントリーダンスクラブ http://gifuscdc.main.jp gifuscdc.info@gmail.com	見学自由	無料
	20:00	21:00	HIPHOP DANCE	おどるスタジオ	BLAZE ☎090-7952-4991	当日参加可・見学自由	無料
10日(水)	18:00	19:30	ヒッポファミリークラブ	あつまるスタジオ	ヒッポファミリークラブ ☎080-5431-4455(池田)	当日参加可	無料
11日(木)	10:00	11:30	キャラクロジー心理学入門講座	つながるスタジオ	福田 琢哉 taku.fukuta76@adagio.ocn.ne.jp	事前募集	無料

日付	開始時間	終了時間	催事名	場所	主催者(問い合わせ先)	参加形態	料金等
	10:30	11:30	朝ヨガベーシック	おどるスタジオ	DANCE & YOGA SCHOOL RAIN dy.school.rain@gmail.com	事前募集・ヨガマットはご持参ください	体験500円・月謝割有
	12:30	13:30	誰でもできる 中高年向け軽体操&ストレッチ(バランスボール)	おどるスタジオ	(一社)体メンテナンス協会認定 バランスボールインストラクター 藤田美香 uchimika8739@gmail.com	事前募集・空きあれば当日参加可	1,500円
	14:00	15:30	心の輪の会研修会	かんがえるスタジオ	岐阜市人権啓発センター ☎058-214-6119	当日参加可	無料
	14:00	16:00	楽しく踊れる社交ダンス	おどるスタジオ	エミ・コスモス会 ☎090-3857-7292	事前募集・当日参加可・見学自由	無料
	15:00	17:00	空き家塾	あつまるスタジオ	NPO岐阜空き家・相続共生ネット ☎058-253-5255(名和 泰典)	事前募集・当日参加可・見学自由	無料
	15:15	16:45	チェスのゲームをしよう	つながるスタジオ	EBS ☎090-7311-1655(山田)	当日参加可・見学自由	無料
	18:15	20:15	Halau Hula 'O Ka Lei Nani	おどるスタジオ	Halau Hula 'O Ka Lei Nani ☎090-8543-1748(加藤)	事前募集・当日参加可・見学自由	1,000円・体験は無料
12日(金)	10:30	11:30	産後ママのバランスボール	あつまるスタジオ	キラキラバランスボール sayu.kirakira.balabo717@gmail.com	事前募集	1,800円
	13:00	15:00	荒井水墨画サークル	あつまるスタジオ	荒井水墨画サロン https://araisuibokuga.amebaownd.com	見学自由	無料
	15:15	16:15	体の中からキレイになろう フラダンス	おどるスタジオ	大熊 ☎090-3887-3700	事前募集	500円
13日(土)	9:30	11:30	第22回 CoderDojo 岐阜	かんがえるスタジオ	CoderDojo岐阜 hello@coderdojo-gifu.org	事前募集・見学自由	無料
	13:00	16:30	Webの学校 - もくもく相談会	かんがえるスタジオ	Shift shift.gifu@gmail.com	事前募集・当日参加可・見学自由	参加費500円
	14:00	16:30	紙の葉っぱのミュージアム	あつまるスタジオ	岩越 昌文 ☎090-9896-6078	事前募集・当日参加可・見学自由	無料・ラミネートの場合100円～
	14:00	17:00	イングリッシュキッズダンス	つながるスタジオ	ユリダンスセンター ☎090-1233-6367	見学自由	無料
14日(日)	9:30	10:30	Curious Constellation 英語の絵本の読み聞かせ	あつまるスタジオ	Curious Constellation curiousconstellation11@gmail.com	当日参加可	入場料500円・絵本ご購入の場合は1,500～2,500円
	13:00	17:00	イングリッシュキッズダンス	あつまるスタジオ	ユリダンスセンター ☎090-1233-6367	見学自由	無料
	13:00	18:00	津軽三味線 糸音 合同練習	つながるスタジオ	津軽三味線 糸音 ☎090-6466-0223(田中)	見学自由	会員1,000円・見学は無料
15日(月)	10:00	12:00	荒井デッサン教室	おどるスタジオ	荒井水墨画サロン https://araisuibokuga.amebaownd.com	見学自由	無料
	10:15	12:45	ベビー&キッズフォト撮影体験会	あつまるスタジオ	Lei Ohana leiohana0527@gmail.com	事前募集	2,000円
	10:30	11:30	産後バランスボールクラス	つながるスタジオ	さゆり産後ケア s3.sangocare@gmail.com	事前募集・見学自由	参加費1,800円～
2月22日(月)～3月1日(月)	9:00	21:00	まちづくり協議会パネル展	ドキドキテラス	市民活動交流センター ☎058-264-0011	観覧自由	無料
9(火)～14(日)	9:00	21:00(14日は16:00)	2021 岐阜県芸術文化会議 芸術祭	ドキドキテラス	岐阜県芸術文化会議 ☎080-3688-3678	観覧自由	無料
火(祝祭日・休館日除く)	13:00	17:00	岐阜市ビジネスチャレンジ支援 経営相談窓口	2階 レファレンスカウンター	岐阜市立中央図書館 ☎058-262-2924	事前予約・当日受付可	無料
木(祝祭日・休館日除く)	14:00	19:30					
第4土曜	①10:00 ②13:00	①12:00 ②18:00					

催し物の記載内容は、予告なく変更になる場合がございます。詳しくは、主催者様にお問合せ下さい。