



# みんなの森

## GIFU MEDIA COSMOS

**住所** 〒500-8076 岐阜市司町40番地5  
**開館時間** 9:00～21:00(2階 中央図書館は20:00まで)  
**休館日** 毎月最終火曜日(祝日と重なる場合は翌日) 及び  
 年末年始(12/31～1/3)  
**お問い合わせ** ぎふメディアコスモス総合案内 ☎058-265-4101  
 中央図書館総合カウンター ☎058-262-2924

### 7月 21～31日 の イベント

| 日付     | 開始時間  | 終了時間  | 催事名  | 場所        | 主催者(問い合わせ先)  | 参加形態            | 料金等                               |
|--------|-------|-------|--|-----------|--|-----------------|-----------------------------------|
| 21日(日) | 9:30  | 11:30 | ペーパーリーフアート体験と作品展示                            | かんがえるスタジオ | ペーパーリーフアート倶楽部<br>☎090-9896-6078(岩越)                        | 見学自由            | 無料                                |
|        | 10:00 | 12:00 | イングリッシュ キッズダンス                               | あつまるスタジオ  | ユリダンスセンター<br>☎090-1233-6367                                | 当日参加可・見学自由      | 無料                                |
|        | 12:00 | 15:00 | メロディア  | みんなのホール   | メロディア<br>☎080-5152-3522                                    | 観覧自由            | 無料                                |
|        | 12:30 | 13:30 | ママとベビーのえいごであそぼ! 夏祭り                          | おどるスタジオ   | ママーズハグ<br>http://mommyshug.peewee.jp                       | 事前募集            | 1,200円                            |
|        | 14:00 | 16:00 | 英語多読入門講座～多読の世界に飛び込もう～                        | かんがえるスタジオ | 岐阜市立中央図書館<br>☎058-262-2924                                 | 事前募集            | 無料                                |
|        | 14:30 | 16:30 | 腸内フローラセミナー                                   | おどるスタジオ   | トータルサポート健康推進課<br>☎090-5878-2999                            | 事前募集・当日参加可      | 500円                              |
| 22日(月) | 10:10 | 11:45 | 北村サークル(10:10～10:50エアロビクス・11:00～11:45 ZUMBA)  | おどるスタジオ   | 北村サークル<br>☎090-3456-3380                                   | 当日参加可           | エアロビクスのみ500円・ZUMBAのみ700円・両方参加800円 |
|        | 10:30 | 11:30 | 産後バランスボール(はじめよう! 産後ケア)                       | あつまるスタジオ  | さゆり産後ケア<br>s3.sangocare@gmail.com                          | 事前募集・見学自由       | 参加費1,500円～                        |
|        | 18:30 | 20:30 | ドイツについて                                      | かんがえるスタジオ | 岐阜日独協会<br>☎058-387-4596                                    | 事前募集            | 無料                                |
|        | 12:30 | 15:30 | ～天然の香り体験～                                    | かんがえるスタジオ | 長野<br>☎090-7319-2829                                       | 当日参加可・見学自由      | 無料                                |
| 23日(火) | 9:30  | 11:30 | あいうえおかたづけ講座                                  | かんがえるスタジオ | 伊藤<br>c.hchiha37@gmail.com                                 | 事前募集            | 3,780円                            |
|        | 10:00 | 12:00 | ママとベビーのワクワクヨガ                                | おどるスタジオ   | Angel Ring<br>☎090-1628-6386(棚橋)                           | 事前募集・当日参加可      | 1,000円                            |
|        | 12:30 | 13:30 | ベビーマッサージ教室                                   | あつまるスタジオ  | ベビーマッサージ教室ペロミ<br>goto.2525@jade.plala.or.jp                | 事前募集・当日参加可・見学自由 | 700円                              |
|        | 13:00 | 15:00 | スコティッシュカントリーダンスの練習                           | おどるスタジオ   | 岐阜スコティッシュカントリーダンスクラブ<br>gifuscdo.main.jp<br>☎058-262-1656  | 見学自由            | 無料                                |
|        | 13:30 | 15:45 | まちサポート2019夏「私たちのコミュニティビジネスを聴いてください」          | かんがえるスタジオ | 岐阜市まちづくりサポートセンター<br>☎058-264-0011                          | 当日参加可・見学自由      | 無料                                |
|        | 16:30 | 17:30 | 子供向けロボット操作の簡単プログラミング教室                       | あつまるスタジオ  | JOSED(尾崎 浩己)<br>josed-ozaki@na.commuja.jp                  | 当日参加可・見学自由      | 無料                                |
| 24日(水) | 9:00  | 10:00 | ピラティスグループレッスン—柔軟な背骨づくりのエクササイズ—               | おどるスタジオ   | yuri<br>☎090-4118-1369                                     | 事前募集・当日参加可・見学自由 | 1,000円                            |
|        | 10:30 | 12:00 | 美文字レッスン                                      | あつまるスタジオ  | 瑛泉書の会<br>☎090-2687-6583(河口 瑛泉)                             | 事前募集・見学自由       | 2,300円                            |
|        | 13:00 | 16:00 | フラワーアレンジメント                                  | あつまるスタジオ  | Le Violette<br>☎090-7686-9898(白木)                          | 事前募集・見学自由       | 材料費(お花代)・飲み物代3,500円               |
|        | 13:30 | 14:30 | ココカラバランスボール(アクティブシニアクラス)                     | おどるスタジオ   | ココカラバランスボール<br>kokokara.barabo@gmail.com<br>☎090-4087-6929 | 事前募集・当日参加可      | 初回1,000円                          |
|        | 17:30 | 19:00 | ヒップファミリークラブ                                  | おどるスタジオ   | ヒップファミリークラブ<br>☎080-5431-4455(池田)                          | 当日参加可           | 無料                                |
| 25日(木) | 10:30 | 11:30 | ママのためのヨガ                                     | おどるスタジオ   | ぎふマカレッジ<br>gifumacollege@gmail.com                         | 事前募集・見学自由       | 500円                              |
|        | 19:00 | 20:30 | もっとやさしくされたい! と不満を抱えるあなたへ～仏教で知る“大切にされる心がけ”とは? | かんがえるスタジオ | 仏教でなにない?<br>☎070-1369-7169(荒川)                             | 事前募集・当日参加可・見学自由 | 無料                                |
| 26日(金) | 10:00 | 15:00 | 第5期 子ども司書養成講座(1日目)                           | おどるスタジオ   | 岐阜市立中央図書館<br>☎058-262-2924                                 | 事前募集            | 無料                                |
|        | 13:30 | 14:30 | みさと笛 体験                                      | あつまるスタジオ  | 現代邦楽会みさと笛岐阜雅の会<br>☎090-3952-2886(藤本)                       | 事前募集・当日参加可・見学自由 | 500円                              |
|        | 13:30 | 18:30 | 助成財団シンポジウム in 岐阜                             | かんがえるスタジオ | (特非)ぎふNPOセンター<br>☎058-275-9739                             | 事前募集            | 1,000円                            |
|        | 15:30 | 17:00 | 絶対に後悔しない家族葬の備え～正しい家族葬のメリット・デメリット～            | あつまるスタジオ  | 日本エンディング協会<br>☎0120-481-743                                | 事前募集・当日参加可      | 無料                                |
|        | 19:00 | 21:00 | フランコサークル                                     | おどるスタジオ   | ペアフランコサークル セビジャーナス<br>pairflamenco@gmail.com               | 事前募集・当日参加可・見学自由 | 1,000円                            |
| 27日(土) | 10:00 | 11:30 | 岐阜市立島中学校ギター・マンドリン部定期演奏会                      | みんなのホール   | 岐阜市立島中学校<br>☎058-232-4141                                  | 観覧自由            | 無料                                |
|        | 10:30 | 12:00 | 市立女子短期大学の講座                                  | かんがえるスタジオ | 岐阜市立女子短期大学<br>☎058-296-3131                                | 事前募集            | 受講料1,000円                         |
|        | 12:15 | 19:45 | カードゲーム「限界都市」の体験会                             | おどるスタジオ   | (一社)Do It Yourself<br>☎090-1820-9366(東 善朗)                 | 見学自由            | 無料                                |
|        | 13:00 | 15:00 | バイオリン合奏レッスン                                  | かんがえるスタジオ | 青山バイオリン教室<br>☎058-262-6941                                 | 見学自由            | 無料                                |
|        | 13:00 | 19:00 | 浴衣講座   | あつまるスタジオ  | (一財)民族衣裳文化普及協会<br>☎0120-029276                             | 当日参加可・見学自由      | 無料                                |
|        | 17:30 | 19:00 | 婚活イベント 浴衣 de 婚活                              | かんがえるスタジオ | はなしま専科<br>☎080-3774-6351                                   | 事前募集・当日参加可      | 男性5,500円・女性1,500円                 |

| 日付                | 開始時間             | 終了時間                | 催事名  | 場所             | 主催者(問い合わせ先)   | 参加形態       | 料金等                         |
|-------------------|------------------|---------------------|--|----------------|---|------------|-----------------------------|
| 28日(日)            | 10:30            | 11:30               | ナチュラルスワッグ ワークショップ  | おどるスタジオ        | アトリエ ソレイユ(小島)<br>soleil-sun@yk.commufa.jp<br>☎090-2779-4168 | 事前募集・見学自由  | 3,000円                      |
|                   | 10:30            | 15:30               | あかちゃん撮影会   | あつまるスタジオ       | やまきた とまか<br>☎058-372-3378                                   | 事前募集・当日参加可 | 3,000円・写真をSNS掲載不可の場合は4,000円 |
|                   | 10:30            |                     | おはなし会 3〜6さいむけ  | 2階 おはなしのへや     | 岐阜市立中央図書館<br>☎058-262-2924                                  | 当日受付       | 無料                          |
|                   | 12:30            | 14:00(パネル展は17:00まで) | ホストタウン相手国を応援しよう! 岐阜市ホストタウンデー2019                                     | ドキドキテラス        | 岐阜市国際課ホストタウン推進室<br>☎058-214-6125                            | 事前申込不要     | 無料                          |
|                   | 13:30            | 16:00               | 第28回 第・三絃によるジュニア邦楽演奏会  | みんなのホール        | 岐阜県邦楽三曲会<br>事務局長<br>☎058-327-2313(若林蓮山)                     | 観覧自由       | 無料                          |
|                   | 18:30            | 20:30               | お盆は何する日?お盆の由来からわかる、墓参りと読経の本当の意味とは?                                   | かんがえるスタジオ      | 仏教ってなに?<br>☎070-1369-7169(荒川)                               | 当日参加可・見学自由 | 無料                          |
| 29日(月)            | 10:00            | 15:00               | 第5期 子ども司書養成講座(2日目)   | おどるスタジオ        | 岐阜市立中央図書館<br>☎058-262-2924                                  | 事前募集       | 無料                          |
|                   | 10:30            | 11:30               | 産後バランスボール  | あつまるスタジオ       | さゆり産後ケア<br>s3.sangocare@gmail.com                           | 事前募集・見学自由  | 参加費1,500円〜                  |
|                   | 19:00            | 21:00               | 瞑想   | あつまるスタジオ       | シェアインターナショナルネットワーク中部<br>☎090-9926-3651                      | 当日参加可      | 無料                          |
| 30日(火)            | 休館日              |                     |  |                |   |            |                             |
| 31日(水)            | 10:00            | 15:00               | 第5期 子ども司書養成講座(3日目)   | おどるスタジオ        | 岐阜市立中央図書館<br>☎058-262-2924                                  | 事前募集       | 無料                          |
|                   | 11:00            | 15:30               | 第56回 教育者研究会(岐阜会場)  | みんなのホール        | 教育者研究会<br>☎090-7024-0876                                    | 当日参加可      | 無料                          |
|                   | 13:00            | 16:00               | フラワーアレンジメント  | あつまるスタジオ       | Le Violette<br>☎090-7686-9898(白木)                           | 事前募集・見学自由  | 材料費(お花代)・飲み物代3,500円         |
|                   | 13:30            | 15:30               | 入会説明会(女性向け)  | かんがえるスタジオ      | (公財)岐阜市シルバー人材センター<br>☎058-240-1245                          | 当日参加可      | 無料                          |
|                   | 17:30            | 19:00               | ヒッポファミリークラブ  | おどるスタジオ        | ヒッポファミリークラブ<br>☎080-5431-4455(池田)                           | 当日参加可      | 無料                          |
|                   | 19:30            | 20:30               | ユキ ヨガレッスン  | おどるスタジオ        | 後藤 裕<br>☎090-2684-3458                                      | 当日参加可      | 1,000円                      |
| 7月31日(水)~8月2日(金)  | 10:00(31日は11:00) | 16:00(2日は15:00)     | 夏休み子ども権パネル展  | ドキドキテラス        | 岐阜市人権啓発センター<br>☎058-214-6119(内線6371)                        | 観覧自由       | 無料                          |
| 月・水(15、29、31日は除く) | 18:30            | 20:30               | 外国人のための日本語講座 初級 I  | あつまるスタジオ       | (公財)岐阜市国際交流協会<br>☎058-263-1741                              | 事前募集・当日参加可 | 要問合せ                        |
| 火・木(30日は除く)       | 18:30            | 20:30               | 外国人のための日本語講座 初級 II   | あつまるスタジオ       | (公財)岐阜市国際交流協会<br>☎058-263-1741                              | 事前募集・当日参加可 | 要問合せ                        |
| 金(26日は除く)         | 18:30            | 20:30               | 外国人のための日本語講座 初級EX  | ワイワイサークル       | (公財)岐阜市国際交流協会<br>☎058-263-1741                              | 事前募集・当日参加可 | 要問合せ                        |
| 毎日                | 10:30            | 11:45               | モーニングイベント「カインカイ」&「ストラップづくり」  | ワイワイサークル       | (公財)岐阜市国際交流協会<br>☎058-263-1741                              | 予約不要       | 無料                          |
| 月・火・水・木・金(30日は除く) | 14:00            | 14:45               | 言語くらぶ(月曜:ベトナム語、火曜:タガログ語、水曜:ポルトガル語、木曜:中国語、金曜:英語)                      | ワイワイサークル       | (公財)岐阜市国際交流協会<br>☎058-263-1741                              | 予約不要       | 無料                          |
| 第3木曜(18日)         | 19:00            | 20:30               | EVENING ENGLISH  | ワイワイサークル       | (公財)岐阜市国際交流協会<br>☎058-263-1741                              | 要予約        | 500円(協会賛助会員:無料)             |
| 土日(28日は除く)        | 13:15            | 13:45               | HELLO! ENGLISH   | ワイワイサークル       | (公財)岐阜市国際交流協会<br>☎058-263-1741                              | 予約不要       | 無料                          |
| 土                 | 15:00            | 15:45               | Open English Circle  | ワイワイサークル       | (公財)岐阜市国際交流協会<br>☎058-263-1741                              | 予約不要       | 無料                          |
| 日                 | 14:00            | 15:00               | サポート交流ひろば  | ワイワイサークル       | (公財)岐阜市国際交流協会<br>☎058-263-1741                              | 要問合せ       | 無料                          |
| 日                 | 10:00            | 12:00               | 外国人のための日本語くらぶ  | ワイワイサークル       | (公財)岐阜市国際交流協会<br>☎058-263-1741                              | 予約不要       | 無料                          |
| 月・火・水・金           | 10:30            | 10:50               | よみきかせタイム   | 2階 おはなしのへや     | 岐阜市立中央図書館<br>☎058-262-2924                                  | 当日受付       | 無料                          |
| 土日(28日は除く)        | 14:00            | 14:30               | にゃんこカーにゃん吉のおはなし会   | 2階 親子のグローブ     | 岐阜市立中央図書館<br>☎058-262-2924                                  | 当日受付       | 無料                          |
| 火・木               | 14:00            | 19:30               | 岐阜市ビジネスチャレンジ支援 経営相談窓口<br>※毎月最終火曜日は休館日のため第4土曜(10時~12時・13時~18時)に振り替えます | 2階 リファレンスカウンター | 岐阜市立中央図書館<br>☎058-262-2924                                  | 事前申込不要     | 無料                          |

催し物の記載内容は、予告なく変更になる場合がございます。詳しくは、主催者様にお問合せ下さい。  
毎月最終火曜日および年末年始(12月31日~1月3日)は休館日です。