

がつ  
12月のカレンダー

● ぜんかん やす 全館お休み ● としょつ やす 図書室お休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

● ぶんかん としょつ やす 分館・図書室お休み

● やないづ としょつ そうしよてんけん やす 柳津図書室蔵書点検のためお休み

岐阜市立図書館

中央図書館	9:00—20:00	司町 40-5	262-2924
分館	9:00—21:00	橋本町 1-10-23	268-1061
長良図書室	9:30—17:00	万代町 2-5-1	233-8170
東部図書室	9:30—17:00	芥見 4-80	241-2727
西部図書室	9:30—17:00	下鵜飼 1-105	234-1633
長森図書室	9:30—17:00	前一色 1-2-1	240-2702
柳津図書室	9:30—17:00	柳津町宮東 1-1	388-1232



<https://g-mediacosmos.jp/lib/>



2023.12



がつ にち とうじ  
12月22日は“冬至”です

いちねん いちばん ひる じかん みじか ひ とうじ  
一年で一番、昼の時間が短い日のことを「冬至」といい、  
とうじ とうじ きおん さ ふゆほんばん  
冬至をすぎると、気温が下がり、冬本番がやってきます。  
ことし とうじ がつ にち にち とし  
今年の冬至は12月22日ですが、21日の年もあります。



とうじ ひ  
冬至の日は、なにをするの？



● かぼちゃを食べよう！

えいよう  
栄養まんてんのかぼちゃは、さむい冬をのりきるため、  
た えんぎ  
食べると縁起がよいといわれています。



● ゆずの実を入れたお風呂にはいろいろ！

むかしひと  
むかしの人は、ゆず湯に入って体を清めていました。  
わる と  
悪いものを取りはらい、カゼをひかなくなるといわれています。

ポカポカいいきもち♪

らいねん げんき  
来年も元気にすごそう！



12月の  
おすすめ本

# おやすみのまえに読みたい本

外に出ると、空気がひんやり冷たくなりましたね。寒い冬の間、自分の巣で冬眠する動物もいます。皆さんも、ふしぎな眠りの世界をのぞいてみませんか？

## 『ゆめくい小人』

ミハエル=エンデ／作 さとう まりこ／訳  
アンネゲルト=フックスフーバー／絵 偕成社 [Eユ]



まどろみ国のお姫さまは、こわい夢をみるのがいやで夜になっても寝たがりません。こまった王さまは、かいけつする方法をさがしに旅に出ます。

お姫さまは、ぐっすり眠れるようになるでしょうか？



## 『寝るのが楽しくなる睡眠のひみつ』

ウィッキー・ウッドゲート／文と絵  
山崎 正浩／訳 創元社 [491ウ]

眠りは、生きていくためにかせない大切なこと。  
アリやミミズ、植物も眠っているって知ってた？  
色々な生き物の睡眠から、寝ているときの体や夢についてなど、なぜにつつまれた眠りの世界をみてみよう。

## 『あなたの夢におじゃまします』

岡田 貴久子／作 たんじ あきこ／絵  
ポプラ社 [Fオカ]



ある日神社でお参りをすると、キツネの神さまが現れた！  
四年生の晴人は、神さまのお手伝いをするに。  
「お助け船」をこいで夢の中へはいりこみ、皆のなやみをかいけつします。さて、つぎはだれの夢の中へいこうかな？

# 12月のおはなし会

中央図書館	9日(土)	午後2:00~	大きい子向け (4歳~小学生)
	20日(水)	午前10:00~ 午前10:30~	小さい子向け (0歳~3歳)
	1日(金) 8日(金) 15日(金)	午前10:30~	ミニおはなし会
	16日(土)	午後2:00~	にゃんこカート にゃん吉のおはなし会
	23日(土)	午前11:00~ 午後1:30~ 午後2:30~	クリスマスのおはなし会
	分館	23日(土)	午前10:00~ 午後1:30~
長良図書館	9日(土)	午前10:30~	クリスマス会
東部図書館	6日(水)	午前10:30~	0歳~4歳向け
西部図書館	15日(金)	午前10:30~	0歳~3歳向け
長森図書館	1日(金)	午前11:00~	0歳~3歳向け
柳津図書館	9日(土)	午前10:30~	4歳~小学生向け



最新のおはなし会は図書館のホームページで確認してね。

